

## Sedace, analgosedace

### Pacient (štítek)

---

Jméno a příjmení:

---

Rodné číslo:

Bydliště:

---

### Zákonný zástupce

---

Jméno a příjmení:

Datum narození:

---

### Vážená paní, vážený pane, vážení rodiče,

v předkládaném formuláři si přečtete informace o výkonu, **který je třeba provést v sedaci případně analgosedaci**. Pomohou Vám připravit se na rozhovor s lékařem, který Vás bude informovat o navrhovaném postupu, abyste se mohl(a) rozhodnout a dát souhlas k jeho provedení.

### Co je sedace:

**Sedace** je stav s navozenou sníženou úrovní vědomí docílený farmakologickými či jinými prostředky. Je využívána při diagnostických a terapeutických výkonech, které by byly bez jejího použití bolestivé, nepříjemné a stresující. Je součástí anesteziologické péče a je nedílnou součástí léčby v intenzivní a resuscitační péči.

**Lehká sedace** (sedace při vědomí) je říditelný stav útlumu vědomí, ze kterého je pacient snadno probuditelný.

### Co je analgosedace:

Analgosedace je charakterizována určitým útlumem vědomí a vnímání bolesti, je to stav navozený podáním léků např. analgetik a sedativ. Pacient reaguje pouze na výzvu.

### Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Cílem sedace a analgosedace je navodit zklidnění, potlačení emoční odezvy na vnímané podněty, snížení pravděpodobnosti zapamatování si nepříjemných prožitků, případně potlačení bolesti. Zvyšuje toleranci prováděných vyšetřovacích nebo léčebných výkonů.

Volba sedace (její hloubky) závisí na charakteru a délce prováděného výkonu, zdravotním stavu pacienta, komplikujících onemocněních. U velmi bolestivých a dlouhých výkonů, nespolupracujících pacientů je vhodná celková anestezie. Konečná volba závisí na lékaři po dohodě s pacientem a možnosti zajištění sledování vitálních funkcí.

Střední a hluboká sedace představuje pro pacienta určité riziko, proto je nutné věnovat v jejím průběhu trvalou pozornost přítomnosti obranných reflexů pacienta, udržení průchodnosti dýchacích cest, reakcím na oslovení a stimulaci, kontinuálnímu sledování životních funkcí (např. krevní tlak, pulz).

## **Jaký je režim pacienta před výkonem:**

Vyšetření a příprava je stejná jako před plánovanou celkovou anestézií, včetně lačnění. Plánovaná vyšetření mohou být provedena u Vašeho praktického lékaře, výsledky vyšetření si přinesete do nemocnice.

Režim pacienta před výkonem v sedaci, analgosedaci:

- 6 až 8 hodin před plánovaným výkonem nejedzte, pít můžete vodu nebo čaj maximálně 200ml nejpozději 2 hodiny před výkonem – předcházení rizika zvracení a nebezpečí zatečení obsahu žaludku do dýchacích cest
- 24 hodin před výkonem nekuřte
- před výkonem si vyjměte snímatelnou zubní protézu, oční čočky, šperky, sponky do vlasů a vlasové paruky. Máte-li delší vlasy, sepněte si je gumičkou.
- nepoužívejte před výkonem make-up, lak na nehty (líčení znemožňuje sledování prokrvení tkání v průběhu výkonu)

## **Jaký je postup při provádění výkonu:**

V průběhu výkonu Vám bude zajištěn žilní vstup k podávání léků. Budou Vám sledovány životní funkce (monitor EKG, krevní tlak, pulz, čidlo pro měření nasycení tkání kyslíkem). Budou sledovány Vaše reakce na oslovení a bolest.

## **Jaké jsou možné komplikace a rizika:**

Po výkonu může přetrvávat ospalost, malátnost, zhoršená koordinace pohybů (v určité míře může přetrvávat i několik hodin po výkonu). Léky použité k analgosedaci mohou navodit stav snížené dechové aktivity nebo přechodnou zástavu dýchání, které se řeší pomocí podpůrných prostředků až do návratu vlastní dechové aktivity.

Ve vzácných případech se může projevit alergie na podané léky (zarudnutí kůže, v závažných případech dechové a oběhové potíže, ve výjimečných případech tzv. anafylaktický šok). Je velmi důležité, abyste lékaři sdělili všechny alergie, o kterých víte.

## **Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:**

V bezprostředním období po výkonu je péče zajištěna na pracovišti naší nemocnice. Pacient je trvale sledován, je hodnocen stav vědomí, dýchání, měří se např. krevní tlak, pulz, monitoruje se EKG.

## **Kritéria propuštění pacienta po výkonu:**

- orientace místem, časem, osobou
- stabilní životní funkce např. krevní tlak, pulz
- nejsou přítomny známky krvácení
- jen minimální nauzea nebo zvracení před více než před 30 minutami
- čirá moč po výkonech prováděných na močových cestách
- bolest dobře tlumená perorálními analgetiky
- při poloze vsedě nemá pacient závratě, nauzeu

Při propuštění doprovází pacienta dospělá a poučená osoba.

## **Poučení:**

Pacient nesmí 24 hodin po výkonu řídit motorové vozidlo, obsluhovat elektrické přístroje, pracovat ve výškách, činit právně závazná rozhodnutí, požívat alkohol. Po dobu 24 hodin nemá zůstat doma sám bez dohledu poučené dospělé osoby. Musí mít k dispozici telefon a možnost být v případě potřeby ihned dopraven do zdravotnického zařízení.

## **Jaké jsou možné alternativy výkonu:**

Možnou alternativou je provedení výkonu za plného vědomí. Výkon prováděný za plného vědomí sice znamená snížení lékové zátěže pacienta, provádí se pouze lokální znecitlivění. Nevýhodou je, že pro řadu pacientů je výkon velmi nepříjemný pro dráždivost či bolest.

**Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). Lékařem jsem byl(a) poučen(a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.**

**S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.**

**Datum:**

\_\_\_\_\_  
Podpis pacienta nebo zákonného zástupce

\_\_\_\_\_  
Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis ošetřujícího lékaře, který vysvětluje pohovor provedl

**Pacient(ka) není schopen(a) podpisu. Svůj souhlas vyjádřil(a):**

popište způsob:

\_\_\_\_\_  
Jméno, příjmení a podpis svědka

\_\_\_\_\_  
Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis lékaře