

Manuální či přístrojová lymfodrenáž

Pacient (štítek)

Jméno a příjmení:

Rodné číslo:

Bydliště:

Zákonný zástupce

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Vážená paní, vážený pane, vážení rodiče,

v předkládaném formuláři si přečtete informace o manuální či přístrojové lymfodrenáži. Pomohou Vám připravit se na rozhovor s lékařem, který Vás bude informovat o navrhovaném postupu, abyste se mohl(a) rozhodnout a dát souhlas k jeho provedení.

Co je manuální a přístrojová lymfodrenáž:

Manuální lymfodrenáž je hmatová technika, jejímž cílem je podpora odtoku lymfy ze tkání a její transport mízním řečištěm. Provádí se malým tlakem speciálními hmaty s pomalou frekvencí. Manuální lymfodrenáž provádí školený zdravotnický personál.

Přístrojová lymfodrenáž je prováděná přístrojem LYMFOVEN. Jedná se o přístroj pro sekvenční kompresivní drenáž fungující na principu presoterapie – tlakových vln. Ošetření probíhá v nafukovacích návlecích (na horních a dolních končetinách), které jsou hadicemi propojeny s programovatelným přístrojem. Návleky tvoří několik navzájem se překrývajících se komor, které se postupně plní vzduchem a naráz se vyprazdňují. Před každou přístrojovou lymfodrenáží se provádí rozmasírování mízních uzlin.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

K nejčastějším indikacím lymfodrenáže patří otoky vzniklé při vrozeném nebo získaném postižení mízního systému, otoky při chronické žilní nedostatečnosti, otoky poúrazové, pooperační. Lymfodrenáže příznivě stimulují hojení bércového vředu žilního původu.

Jaký je režim pacienta před výkonem:

Před zahájením lymfodrenáží předchází konzultace a cílené klinické vyšetření lékařem. U lymfedému dolních končetin a horních končetin musí být provedeno neinvazivní cévní vyšetření Doppler žil. Při opakované léčbě nesmí být vyšetření žil starší dvou let. U pacientů s onemocněním srdce je požadováno navíc interní vyšetření. Jde-li o pacienta s onkologickou diagnózou, je nutné doporučení odborného lékaře.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Po vyšetření lékařem je stanoven základní léčebný postup. Pacient přichází na příslušné pracoviště v režimu 5x týdně. V objednaný termín si z hygienických důvodů vezmete bavlněné oblečení (triko, tepláky, ponožky). Přístrojová lymfodrenáž probíhá ve většině případů 45 minut, manuální lymfodrenáž 60 minut. Během této doby je pacient uložen na lehátko. Po ukončení přístrojové lymfodrenáže následuje kompresivní léčba elastickou bandáží nebo kompresivní punčochou.

Zevní komprese je součástí léčby lymfedému. Tvoří nejen mechanickou bariéru šíření otoku, ale současně zlepšuje funkci mízního systému. Ve fázi zmenšování otoku je lépe volit přiložení kompresivní bandáže – jednoduché nebo vícevrstevné. Její aplikace vyžaduje dodržování zásad správné komprese. Budete proškoleni v této technice sestrou. Po stabilizaci stavu (otok vymizel nebo se již alespoň 6 týdnů nemění) již můžeme zvolit kompresivní elastický návlek k udržení stavu.

Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Lymfodrenáže se nemají provádět u nedolčených nebo recidivujících onkologických onemocnění, u onemocnění štítné žlázy, při zánětech žilního systému končetin, akutní bakteriální nebo virové infekce, při zánětech v mízním systému, u nekompenzovaného vysokého tlaku. Mezi další kontraindikace patří ischemická choroba srdeční, bronchiální astma, otoky při onemocnění jater a ledvin.

Kontraindikací kompresivní terapie je absolutní postižení tepenného systému, akutní bakteriální infekce v úvodu onemocnění, akutní mokvající projevy na kůži, přecitlivělost na gumu, která se přidává do většiny kompresivních obinadel.

Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

Po provedené lymfodrenáži (manuální, přístrojové) následuje kompresivní léčba elastickou bandáží nebo punčochou. Jako doplněk této léčby lze užívat léky ze skupiny venofarmak nebo enzymoterapii dle ordinace lékaře. Součástí léčby lymfedému je rovněž pravidelná péče o kůži, prevence a řádná léčba kožních infekcí. Nutné je i dodržování režimových opatření (vyvarovat se poranění, zaškrcování podkoží, působení tepla, statické zátěže apod.). Řádně prováděná léčba lymfedému je velmi účinná, podmínkou úspěchu je dodržování všech doporučených postupů a Vaše aktivní spolupráce.

Jaké jsou možné alternativy výkonu:

V současné době neexistuje adekvátní alternativa k tomuto výkonu.

Upozornění:

V případě užívání antibiotik se lymfodrenáže přerušují a dále pokračují po 7 až 10 dnech po ukončení antibiotické léčby.

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky, možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). Lékařem jsem byl(a) poučen(a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.

S prováděním výše uvedeného výkonu souhlasím.

Datum:

Podpis pacienta nebo zákonného zástupce

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis ošetřujícího lékaře, který vysvětlující pohovor provedl

Pacient(ka) není schopen(a) podpisu. Svůj souhlas vyjádřil(a):

popište způsob:

Jméno, příjmení a podpis svědka

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis lékaře