

Vážená paní, vážený pane,

prosíme, přečtěte si následující informace

Ke konzultaci nebo stomatochirurgickému zákroku si vezměte:

- občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny
- poslední lékařskou zprávu od obvodního lékaře, nebo propouštěcí zprávu z nemocnice
- seznam užívaných léků
- Žádanku k zákroku
- poslední snímek OPG (panoramatický rentgenový snímek chrupu)

Poučení po extrakci zubu:

Extrakce (vytažení) zubu je chirurgický výkon, který nevyžaduje speciální léčebný režim. K zajištění nekomplikovaného hojení je však vhodné dodržovat následující doporučení:

- Po zákroku ránu nevyplachujte, nemasírujte ani jinak neošetřujte. Třetí den po vytažení zubu můžete začít používat bylinné nálevy k výplachu úst (heřmánek, šalvěj), nebo ústní vodu bez alkoholu.
- V den extrakce přerušovaně přikládáte ledové obklady zabalené do látkového obalu (po 20 minutách ledování na stejnou dobu přerušte). Nepřikládáte mokry kapesník, ani místo nezahříváte, protože obojí přispívá k rozvoji otoku.
- Místní znecitlivění obvykle trvá 2-3 hodiny. Před úplným odezněním anestezie doporučujeme preventivně užít běžně dostupný lék tlumící bolest.
- Stravu kousejte na druhé straně a volte spíš vlažnější, nedráždivé jídlo a studené nápoje. Nepožívejte alkoholické nápoje a alespoň po dobu 24 hodin po zákroku nekuřte.
- Minimálně v den extrakce se vyhněte sportovní a těžké fyzické aktivitě. Během dne nepolehávejte a v noci je vhodná lehce zvýšená poloha hlavy (dva polštáře).
- Pečlivě dodržujte zásady ústní hygieny.
- Kontrolní vyšetření je nutné případě narůstající bolesti, otoku, obtížného polykání, omezeného otvírání úst a teplotě vyšší jak 37,5°C.
- V případě krvácení z extrakční rány doporučujeme skousnout čistý přežehlený kapesník po dobu cca 15 minut. Pokud krvácení ani tak neustává, kontaktujte naši ambulanci nebo vyhledejte lékařskou pomoc.

Kontakt: **Stomatochirurgická ambulance – 596 193 410**

Spokojený pobyt a včasné uzdravení Vám přeje kolektiv Stomatochirurgie