

Vážená paní,

prosíme, přečtěte si následující informace

PŘI NÁSTUPU DO NEMOCNICE SI VEZMĚTE:

- občanský průkaz
- těhotné – těhotenský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- potvrzení o pracovní neschopnosti, pokud jej máte vystaveno
- doporučení k hospitalizaci
- propouštěcí zprávu, veškerou aktuální zdravotnickou dokumentaci
- rozpis léků, které užíváte
- léky, které Vám předepisuje specialista (např. na astma, osteoporózu, diabetes)
- diabetičky si přinesou vlastní inzulinová péra včetně příslušenství
- léky (**v originálním balení**), které si přinesete do nemocnice, budou označeny Vaším jménem a uloženy v příruční lékárně
- Vaše kompenzační pomůcky: brýle, berle, naslouchadlo s bateriemi, ortéza, korzet, chodítko apod.

TOALETNÍ POTŘEBY:

- mýdlo, šampon, žínka, zubní pasta, kartáček, hřeben, ručník, toaletní papír, vložky
- noční košile, župan, přezůvky, 2x ručník

PROSÍME, NENOSTE:

- větší obnos peněz, vkladní knížky, platební karty, cennosti, šperky
- zbraně

DŮLEŽITÉ:

- pozorně si přečtěte tiskopisy Informovaných souhlasů, které Vám byly vydány před Vaším plánovaným příjmem
- k příjmu k operačnímu zákroku se dostavte ve smluvený čas do Gynekologické ambulance MNO
- k placenému výkonu si vezměte sebou doklad o zaplacení
- odlakujte a sundejte si ozdoby z nehtů, neličte se, a pokud máte doporučeno nošení elastických punčoch, vezměte si je sebou

KONTAKTY: Ambulance – 596 192 716

Lůžkové oddělení gynekologie – 596 192 565

Lůžkové oddělení šestinedělí – 596 192 423

**Návštěvní doba je na lůžkovém oddělení denně od 15:00–17:00 hodin
nebo individuálně po dohodě s ošetřujícím lékařem.**

Informace o zdravotním stavu podávají lékaři osobně v době návštěv nebo individuálně po předchozí domluvě. Na oddělení jsou k dispozici nadstandardní pokoje vybavené lednicí, televizí, telefonem a internetovou přípojkou. Pobyť na pokoji si můžete dohodnout již při objednání k hospitalizaci. Informaci o ceně Vám podá sestra na ambulanci.

Spokojený pobyt a včasné uzdravení Vám přeje kolektiv Gynekologie a porodnictví

Předoperační příprava k operaci laparoskopické a laparotomické

Den před operací

- běžný denní režim
- pokud to zvládnete, kompletně se oholíte, tzn. od pupku ke konečníku, když si sama netroufnete, oholíme vás
- odlakujte si nehty
- šperky a jiné cennosti je lépe nechat doma
- v informovaném souhlasu s celkovou anestézií si prosím přečtěte, jaký je režim pacienta před operačním výkonem

Den operace

- ráno užijete své léky, týká se to pouze léků na vysoký krevní tlak, na srdce a astma
- připravte si věci na jednotku intenzivní péče (základní hygienické potřeby – kartáček, zubní pastu, hřeben, zubní protézu, toaletní papír, ručník, sprchový gel, dále si vezmete klíček od skříňky, své léky a pokud chcete, tak vypnutý mobilní telefon nebo nějaké čtení) nejlépe do malé tašky

Pooperační režim

- po operaci zůstanete na jednotce intenzivní péče až do druhého dne dopoledne
- pokud nenastanou komplikace, vrátíte se poté opět na běžné oddělení
- informace o vašem zdravotním stavu lze telefonicky obdržet na čísle 59 619 2986
- nelekněte se, z operačního sálu se můžete vrátit s drénem nebo močovým katétre
- pokud to jen půjde, začněte se co nejdříve pohybovat (chodit), důležité je správné vstávání z lůžka (otočíte se na bok a posunete se k okraji lůžka, skrčíte dolní končetiny, podepřete se rukama a posadíte se, nezavírejte oči a zhluboka dýchejte), nepřeceňujte však své síly a v případě nejistoty použijte signalizační zařízení u postele
- první jídlo po operaci dostanete až po odchodu větrů, do té doby nebudete sama nic jíst
- hodně pijte, doporučují se čaje a neperlivé vody (vyvarujte se 100% džusů)
- dbejte na důkladnou osobní hygienu a nebojte se omýt jizvu sprchovým gelem, rána má být v čistotě a suchu (žádné masti)
- informace o zdravotním stavu lze podat pouze osobě – osobám, které uvedete při příjmu, v žádném případě nelze informace podávat telefonicky