

## Intervence k léčbě závislosti na nikotinu pro pacienty

1. Možnost objednání do Centra pro léčbu závislosti na nikotinu – plicní ambulance MNO, pavilon D 1, tel.: 596 193 529
2. Podpora a rady a výpomoc k léčbě:
  - [www.slzt.cz](http://www.slzt.cz)
  - [www.dokurte.cz](http://www.dokurte.cz)
  - [www.koureni-zabiji.cz](http://www.koureni-zabiji.cz)
  - [www.bezcigaret.cz](http://www.bezcigaret.cz)
3. Telefonická Národní linka pro odvykání kouření:  
zdarma v pracovní dny od 10–18 hod. 800 350 000
4. Mobilní aplikace podpoře léčby zdarma: [www.slzt.cz/mobilni-aplikace](http://www.slzt.cz/mobilni-aplikace)
5. Poradenská služba v lékárně: Nemocniční lékárna Městské nemocnice Ostrava
6. Farmakologická léčba na lékařský předpis: bupropion. Možno užívat i s přípravky NTN.
7. Farmakologická léčba bez lékařského předpisu: Defumoxan. Možno i s přípravky NTN.
8. Méně rizikové formy závislosti na nikotinu:
  - a) nezařítvané – náhradní terapie nikotinem (NTN):
    - náplasti – Nicorette 10, 15, 25mg /16 hodin; Niquitin 14, 21 mg /24 hodin
    - orální formy
      - žvýkačky: Nicorette 2, 4 mg; Niquitin 4 mg
      - pastilky: Nicorette 4 mg, Niquitin 4 mg
    - orální sprej – Nicorette
  - b) zařítvané – elektronické cigarety s nikotinem, nebo bez něj
9. Po vyšetření v Centru pro léčbu závislosti na nikotinu můžete požádat s doporučením lékaře o příspěvek zdravotní pojišťovny na klasickou léčbu závislosti na nikotinu.
10. Po absolvování konzultací v Poradně pro odvykání kouření Nemocniční lékárny MNO lze požádat (s potvrzením certifikovaného farmaceuta) o příspěvek zdravotní pojišťovny na úhradu volně prodejných léčivých přípravků zakoupených v této lékárně.

Držíme palce k životu bez cigarety.

Plicní oddělení Městské nemocnice Ostrava