

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXIII / ČÍSLO 3/2023

175!!!

MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA
1848-2023

Fifejdačky a Fifejdáci to opět rozjeli



Rok se s rokem sešel a stejně jako loni a v minulých letech jsme navázali na, dá se říct už „tradiční“, Den zaměstnanců naší nemocnice. První červnový pátek jsme naši velkou akci pořádali v Národním zemědělském muzeu v Ostravě. Výběr místa byl celkem jasný. Nabízí vnitřní i venkovní prostor, dostatek místa, zelenou plochou, je blízko centra s dostupným dojezdem i parkováním, pronájem je za přijatelnou cenu a má i volný termín, protože červen je na akce prostě fuuuulll. Takže to pro náš realizační tým byla docela i výzva. Kdo byl, zažil, kdo nebyl, tak určitě za rok. Bylo nás skoro 730 z 867 přihlášených.

Už od začátku se všichni příchozí dobře naladili u sportovních aktivit, prohlédli si expozici muzea, dali si jedničku, dvojku, ale pětkou to nekončilo. Výběr jídla i nápojů byl pestrý, nejdůležitější ovšem zůstává fakt, že jsme mohli zažít super odpoledne a večer s kolegy jak ze svých oddělení, tak ostatních pracovišť. Naši Medici klasicky nezklamali a sklidili bohaté ovace. Jen o chloupěk lepší pak bylo vystoupení Timkovy party NO NAME. Večer byl zakončen diskotékou na plné pecky.

Co víc si přát? Abychom se za rok všichni ve zdraví a dobré náladě sešli. Protože si stále myslíme, že takové akce mají smysl. (red)

Vážené kolegyně a kolegové,

buďte trpěliví, úvodník bude krátký. Občas mrzneme, občas je nám horko a není čas ztrácet čas.

Věřím, že všichni, kteří jste se zúčastnili Dne zaměstnanců, hodnotíte akci jako vydařenou. Já rozhodně ano!

Na úseku ošetřovatelství stále probíhá intenzivní náborová činnost, naši lidé z různých oddělení natočili a namluvili krásné video a těšíme se na každého nového kolegu a kolegyni, kteří by chtěli rozšířit naše řady.

Kromě finančního ohodnocení se snažíme i o to, abyste všichni pracovali v příjemné pracovní atmosféře, a také se intenzivně zabýváme vaším bezpečím. Jen pro příklad uvedu přechod k používání bezpečnostních intravenózních kanyl. Víme, že tím neeliminuje počet bodných poranění, ale rozhodně tím zabráníme velmi nepříjemným a v nejhorším případě i vážným následkům těchto poranění.

Vzhledem k tomu, že léto pomalu a jistě finišuje, připomínám nový školní rok a s ním i očekávaný nápor studentů na našich pracovištích. Snažme se jim předat co nejvíce z naší práce, hlavně toho pozitivního, aby po ukončení studia neváhali ani minutu a vrátili se k nám.

Jistě, jsou dny, kdy si optimismus, nadšení a pozitivní myšlení neumíte ani představit, ale i v tyto dny buďte na sebe milí a k sobě navzájem také slušní... ne nespadla jsem z Marsu ani z jiné planety, pořád jsem přesvědčená, že i když se to dnes nenosí, tak to pořád ještě jde.

Děkujeme za další zvládnutý rok a přejeme klidné, příjemné a bezpečné dny...

Marcela Murasová
náměstkyně



SPORTOVNÍ ODPOLEDNE

pro velké i malé
fifejdačky



Utvořte rodinný tým a přijďte
změřit síly s rodinami
svých kolegů!

15. září 2023
15.00-19.00 hod.
areál Městské
nemocnice Ostrava

Soutěže a hry pro celou rodinu
• kouzla s nafukovacími balónky
• skákací hrady a skluzavka
• dárky pro vítěze • drobné občerstvení pro děti zdarma
• zmrzlina • a další

Fifejdačky a Fifejdáci to opět rozjeli

DEN ZAMĚSTNANCŮ 2023



Pár střípků z akce

Co se mi na akci líbilo nejvíc?

Setkání kolegů a kolegyně napříč nemocnicí jinde než na pracovišti • úžasná atmosféra • NO NAME • všechno, perfektní organizace • prostředí, termín konání, fotokoutek a focení během akce • zajímavosti v muzeu, spousta míst k sezení • koncert Manic Medics • je to kolektivní akce celé MNO • výběr místa, soutěže, hudební program, možnost platby kartou • prostory zemědělského muzea • dostupnost • nabídka občerstvení, celková úroveň • možnost poznat nové lidi • výborný výběr místa i kapely, super akce, jedna z nejlepších!!! Děkujeme. • velice povedená akce • vše perfektně zorganizované



A jak dopadl dotazník DZ 2023?

V termínu do 15. 7. 2023 jste měli možnost vyplnit anonymní dotazník, protože vaše názory, dojmy, zkušenosti a pocity jsou základním odrazovým můstkem pro konání dalších akcí. Díky vašim názorům můžeme některé věci zlepšit, známe vaše preference. Dotazník vyplnilo 197 zaměstnanců (necelých 10 %), z nichž se 157 (79,7 %) akce zúčastnilo. **Kompletní vyhodnocení naleznete na intranetu.**

Důvody neúčasti na naší akci: rodinné, pracovní neschopnost, dovolená v zahraničí, je to pouze pro zaměstnance, nemůžu vzít s sebou ani jednoho člena své rodiny, to mi vadí.

Známkou jedna hodnotilo Den zaměstnanců jako celek 99 zaměstnanců, 121 místo konání akce, 126 hudební program. Stejně tak se ukázalo (97,5 %), že měsíc červen je správná volba. Občerstvení bylo bodem, který nás také zajímal. Hodnocení ukázalo vysokou spokojenost jak s odtrhovacími kupony, tak s volným prodejem. Rovněž rozsah, kvalita nabízeného sortimentu a rychlost obsluhy byla hodnocena nejčastěji známkou 1. Kupon v hodnotě 100 Kč využilo 719 účastníků.

Z dotazníku vyplynulo, že i v příštím roce o NAŠI AKCI stojíte. A už v těchto dnech připravujeme termín, výběr místa i kapel. Některé tipy jsou moc fajn, ale vzhledem k rozpočtu nereálné. Ale i přesto to zase bude jízda!!!

Protože My jsme Fifejdy.

(red)



♥ **Byl to prostě úžasně společně strávený čas!** ♥

Nový mobilní rentgen rozšiřuje možnosti diagnostiky,

JEDINÝ PŘÍSTROJ S RAMENY VE TVARU „O“ POUŽÍVÁ NEUROCHIRURGIE

Oddělení Neurochirurgie začalo od 3. dubna 2023 využívat jediný mobilní rentgenový přístroj O-arm, který zkracuje dobu operace i délku pobytu pacienta v nemocnici, snižuje riziko reoperací, zajišťuje menší ztráty krve, zvyšuje bezpečnost vyšetření pro pacienta.

Přístroj za téměř 25 milionů korun byl financován z programu REACT-EU. Do 15. srpna 2023 bylo s jeho pomocí provedeno celkem 45 stabilizačních operací.

„O jeho pořízení žádalo oddělení opakovaně, k nákupu jsme mohli ale přistoupit až díky programu REACT-EU. Doplnili jsme přístrojový park nemocnice o jedinečný rentgen, který zvyšuje bezpečnost pacientů i personálu, rozšiřuje možnosti diagnostiky a zvyšuje prestiž naší nemocnice,“ uvádí Petr Uhlig, ředitel MNO.

Dosud nemocnice disponovala pouze standardními pojezdnými rentgenovými přístroji nebo C rameny. Mobilní přístroj s gantry ve tvaru „O“ je jediným v nemocnici a určen je pro použití v případech, kdy jsou pro lékaře přínosem 2D a 3D informace o anatomických strukturách a objektech s velkým kontrastem pro rentgenové záření, jako jsou kostní struktury a kovové předměty.

Primáře oddělení MUDr. Róberta Kroupy jsme se zeptali na výhody tohoto špičkového zařízení:

K jakým výkonům přístroj slouží?

O-ARM 3D RTG jsme začali používat pro operace na páteři, první operace jsme provedli v bederní a hrudní oblasti páteře, dalším krokem byly operace v oblasti krční páteře. Slouží zejména k instrumentovaným výkonům, tj. výkonům, při kterých se zavádí nějaký implantát do páteře, nejčastěji fixační šrouby nebo meziobratlová náhrada.

Jaká jsou jeho pozitiva?

Pozitivem je významné snížení radiační zátěže a zvýšení přesnosti zavádění implantátů, zejména u páteří postižených různými deformitami jako vybočení páteře, skluz či rotace obratlů.

Délka operace se časem zkrátí, u prvních operací byl čas spíše delší, ale to je pochopitelné, je nutné se s přístrojem sžít a doladit některé postupy. Již po pár operacích jsme se ale dostali na čas porovnatelný s klasickou metodou.

V čem tkví jeho unikátnost?

Na rozdíl od klasického rentgenu, se kterým se pořizují RTG snímky v průběhu celé operace, čímž se kontrolují jednotlivé kroky při zavádění implantátů, s 3D RTG O-ARM se provede na začátku operace 3D scan páteře, který se pak transferuje do přístroje pro spinální navigaci. Následuje registrace snímků s pacientem a pak se již operuje bez RTG, každý pohyb a poloha nástroje i implantátu je pře-



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Financováno v rámci reakce Unie na pandemii COVID-19
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

počítán počítačem v aktuálním čase a zobrazován na obrazovce. Zjednodušeně řečeno, operátor na obrazovce přesně vidí, jak zavádí šroub nebo jiný implantát do páteře. Tím se výrazně snižuje riziko špatného zavedení implantátu a poškození nervových struktur v páteřním kanálu. Navíc na konci operace je možné zhotovit kontrolní 3D RTG, a tím se ubezpečit o správné poloze implantátů.

Jak dlouho jste o něj usilovali a proč jste ho chtěli?

O přístroj jsme usilovali téměř 10 let, jedná se o drahé zařízení a to byl nejspíše důvod k tak dlouhému čekání. Nejsem schopen posoudit další přístrojové priority v nemocnici, ale je pochopitelné, že nejsme jedině oddělení, které potřebuje přístroje, a na některé je nutné si počkat v řadě.

Jak hodnotíte „první“ zkušenosti, které máte?

První zkušenosti jsou velice pozitivní, přesnost zavedených implantátů činí 100 procent a každou operací se zlepšuje i operační komfort. Základem je přístroj pravidelně používat, tím dojde k získání rutiny a automatizaci operačního postupu. V současnosti jej již používáme ke každé stabilizaci pro degenerativní onemocnění nebo fixaci pro zlomeninu páteře.

Slouží O-arm pouze vašemu oddělení?

Zatím slouží pouze pro naše oddělení, ale samozřejmě transport je možný, v případě potřeby jej lze použít i na jiném oddělení. To je však otázka spíše pro RTG lékaře a laboranty, kteří přístroj obsluhují.

(red)



DALŠÍ NOVÉ PODCASTY S PRIMÁŘI NAŠÍ NEMOCNICE: Markem Ožanou, Zuzanou Gattnarovou a Tomášem Málkem



„České porodnictví je na tom podobně jako Mercedes mezi ostatními značkami aut, patří mezi 10 nejlepších na světě,“ říká v druhém podcastu MNO Marek Ožana, primář oddělení Gynekologie a porodnictví.

Marek Ožana se narodil v Opavě a univerzitu vystudoval v Olomouci. Do MNO nastoupil v roce 1990, primářem oddělení je od roku 2012.

Laskavé císařské řezy, které jsou nejčastěji mediálně diskutovaným tématem za jeho oddělení, popsal těmito slovy: „První kroky člověka ve vesmíru byly malým krůčkem pro astronauta, ale velkým krokem pro lidstvo. Pro nás lékaře je takový císařský řez malým krůčkem – v provádění té operace se nic nemění, ale je to obrovský krok pro rodiče, kteří ho mohou prožít.“ Za rok má na svém kontě Porodnice MNO zhruba padesát laskavých císařských řezů.

„Když si maminka pomáhá potáhnout miminko z dutiny břišní na svůj hrudník a ke své hlavě, tak je sterilně oblečená, má nasazené sterilní rukavice, pro nás to neznamená žádné ohrožení sterility operačního pole, naopak je to jen malý krok ve vstřícnosti k rodičům, aby si prožili císařský řez jako normální vaginální porod,“ doplnil primář Ožana.

V podcastu zazněly i informace o srovnání péče o ženy u nás a za hranicemi. Řeč je také o prevenci a očkování proti HPV.

„Je jen málo zemí na světě, kde je tak dobře hrazená a dostupná gynekologická péče. Vyzývám ženy, aby využily toho, co jim nabízí náš systém, aby chodily na preventivní prohlídky, protože ten benefit gynekologických prohlídek je obrovský. Vidím to ve své klinické praxi, kolika ženám pomůžeme jednoduchým zákrokem, a kdyby na tu preventivní prohlídku nepřišly, tak za 3 až 5 let bychom u nich řešili obtížnou onkologickou diagnózu,“ dodal.

Nemocniční patologové se na rozdíl od soudních lékařů věnují především živým pacientům, studují odebrané vzorky tkání. Patologii označuje primářka oddělení Zuzana Gattnarová za královnu medicíny.

Hostem červnového podcastu byla primářka Zuzana Gattnarová, která se narodila v Ostravě a univerzitu vystudovala v Brně. Do MNO nastoupila v roce 1997, primářkou oddělení je od roku 2017.



„My se věnujeme především živým lidem, protože studujeme vzorky, které jsou odebrány na jakémkoliv oddělení naší nemocnice. A to je vlastně základ naší práce. Provádění pitev je marginální záležitostí, tvoří tak desetinu z naší pracovní náplně,“ uvádí primářka Zuzana Gattnarová.

První veřejná pitva se uskutečnila 8. června 1600. Provedl ji lékař Jan Jesenius-Jesenický, který studoval lékařství, zaměřil se na anatomii a chirurgii. Byl osobním lékařem císařů Rudolfa II. a Matyáše. Později byl rektorem a kancléřem University Karlovy v Praze. První pitva trvala pět dní a přihlíželo jí pět tisíc osob.

Primářka Gattnarová vyvrací mýty, které jsou spojeny s tímto oborem. Mluví o ponorkách, studené medicíně i alkoholu. Patologii označuje za královnu medicíny a doplňuje: „Jsme jedni z mála, kteří dělají definitivní diagnózy – na rentgenu se zjistí, že tam „něco“ je, chirurg odstraní bulku, ale definitivní diagnózu stanovíme my. Je to někdy velmi obtížné, protože naše diagnózy jsou konečné a víme, že některé z nich změni pacientovi život.“

A jak bude vypadat obor patologie za dvacet let? „Myslím si, že patologie bude pořád jako ta nemoc vzniká a jak se dá léčit. Ale tak jako ve všech ostatních oborech, i patologie projde další modernizací. Nakonec to bude tak, že počítače budou schopny samy odečítat ty naše vzorečky, i když nevěřím, že to zvládnou úplně u všech,“ dodala primářka Gattnarová.

Objekt patologie, který pochází z 60. let minulého století, čeká velká rekonstrukce. Už od prázdnin prochází proměnou pitevny trakt.

Anesteziolog je vlastně takovou dobrou duší a strážným andělem, který provází pacienta na cestě operačním výkonem, říká v srpnovém podcastu primář ARO Tomáš Málek.

Hostem zatím posledního podcastu MNO byl primář oddělení ARO Tomáš Málek, který se narodil v Olomouci, kde i vystudoval. V roce 1992 nastoupil jako anesteziolog do MNO. Po deseti letech práce v jiné regionální nemocnici se v listopadu 2022 vrátil na pozici primáře oddělení.

„Za posledních 30 let se v oboru anesteziologie nejvíce změnilo technické vybavení, které



je dnes na kosmické úrovni oproti roku 1993. Zcela jiné možnosti mají také lékaři v péči o pacienty,“ uvádí primář Tomáš Málek.

„Dneska prakticky cokoli můžeme monitorovat a objevila se spousta přístrojů, kterými můžeme nahrazovat orgánové funkce, to dříve také nebylo. A také se změnil pohled na pacienta, co všechno pro něj můžeme udělat, co všechno se dá léčit, z jakých všech katastrofických situací se dá vyběhnout. Tam, kde bychom to před 10, 15 nebo 30 lety vzdali, dnes pokračujeme dál a bojujeme, protože jsou nové možnosti, které nám dává přístrojová technika.“

Jaké vlastnosti musí mít anesteziolog? A kým pro pacienta je? Podle primáře Málka je takovou dobrou duší a strážným andělem, který provází pacienta na cestě operačním výkonem. Podělil se také o případ pacienta, kterého tzv. sundali hrobníkoví z lopaty...

„Asi před měsícem nám přivezli pacienta, který měl akutní infarkt. Docela dlouho ho oživovali, kolegové z kardiologie se o něho perfektně postarali a opravili mu srdíčko. My jsme ho u nás měli týden na dýchacím přístroji, sledovali jsme jeho životní funkce a pak jsme ho probrali. Pacient se probral k plnému vědomí a dnes už na zahrádce zase okopává ředkvičky. Tak to je přece krásné, tohle je příběh, který každý lékař vždycky rád slyší, protože to je ten motor a to palivo, na kterém jedeme,“ dodal primář Málek.

Prozradil také, jak vidí budoucnost oboru a proč se věnuje regionální politice. A z čeho pramení jeho pocit „vrátil jsem se domů“ při návratu po deseti letech do Městské nemocnice Ostrava?

„Asi to souvisí s tím, že jsem tady jako lékař vyrostl, že jsem tady vlastně od plenek, kdy si mě moji „druzí rodiče, starší lékaři“, kteří mě naučili značnou část toho, co teď umím, vzali do parády a vykresali ze mě něco, co jsem sám ani netušil, že jsem... Vlastně jim vděčím za to, co ze mě udělali,“ uvedl primář.

Můžete nás poslouchat na:



Nenašli jste odkaz na svou oblíbenou podcastovou službu? Máte nějaké náměty?

Dejte nám vědět na podcast@mnof.cz.



V souvislosti s přijetím zák. č. 171/2023 Sb., o ochraně oznamovatelů, ve smyslu Směrnice Evropského parlamentu a Rady (EU) 2019/1937 ze dne 23. 10. 2019 o ochraně osob, které oznamují porušení práva Unie, zavádí Městská nemocnice Ostrava, příspěvková organizace (dále jen „MNO“), Vnitřní oznamovací systém (dále jen „VOS“) pro oznamování protiprávní činnosti odehrávající se na pracovišti nebo při výkonu pracovní či jiné obdobné činnosti.

VOS je vytvořen tak, aby mohl být oznamovateli využíván bez obav z vyzrazení jejich totožnosti, potenciálního následného odvetného opatření či jakékoli sankce za oznámení protiprávního jednání.

Kdo může podat oznámení

- zaměstnanec MNO,
 - dobrovolník v MNO,
 - osoba vykonávající odbornou praxi nebo stáž,
 - uchazeč o zaměstnání v MNO,
- který se dozvěděl o protiprávním jednání v souvislosti se svou prací, bez ohledu na to, zda ji ještě vykonává, vykonával v minulosti, nebo se o ni pouze ucházel.

V souladu s § 9, odst. 2 písm. a) zákona č. 171/2023 Sb., o ochraně oznamovatelů, MNO vylučuje podávání oznámení od osob, které pro MNO nevykonávají práci nebo jinou obdobnou činnost (např. členové volených nebo jmenovaných orgánů, osoby poskytující na základě smlouvy pro MNO dodávky, služby, stavební práce či jiná obdobná plnění apod.). Tyto osoby se mohou

s oznámením obracet na externí oznamovací systém Ministerstva spravedlnosti, kontakt <https://oznamovatel.justice.cz/chci-podat-oznameni/>.

Anonymní oznámení budou evidována. Pokud se anonymní oznamovatel později rozhodne svou totožnost oznámit, bude oznámení dále posuzováno v souladu s platnou legislativou.

Před podáním oznámení

Oznamovatel by si měl být jist, že oznamované skutečnosti jsou autentické a pravdivé. Podávání vědomě nepravdivých oznámení je považováno za porušení právních předpisů a může být sankcionováno v rámci správního, občanskoprávního nebo trestního řízení (pomluva, křivé obvinění, šíření poplašné zprávy atd.).

Jaká jednání je možné oznámit

Oznamovatel je oprávněn oznamovat protiprávní jednání, o kterém se dozvěděl v souvislosti s prací, které má znaky trestného činu a týká se následujících oblastí:

- finanční služby, povinný audit a jiné ověřovací služby,
- daně z příjmů právnických osob,
- předcházení legalizace výnosů z trestné činnosti a financování terorismu,
- ochrana spotřebitele,
- soulad s požadavky na výrobky, vč. jejich bezpečnosti,
- bezpečnost dopravy, přepravy a provozu na pozemních komunikacích,
- ochrana životního prostředí,

- bezpečnost potravin a krmiv, ochrana zvířat,
- radiační ochrana a jaderná bezpečnost,
- hospodářská soutěž, veřejné dražby a zadávání veřejných zakázek,
- ochrana vnitřního pořádku a bezpečnosti, života a zdraví,
- ochrana osobních údajů a bezpečnosti sítí elektronických komunikací a informačních systémů,
- ochrana finančních zájmů EU,
- fungování vnitřního trhu, ochrana hospodářské soutěže a státní podpory EU.

Ochrana oznamovatele

Ochrana spočívá v zákazu uplatnění odvetného opatření či jiných sankcí vůči oznamovateli či dalším osobám, které poskytly pomoc při zjišťování informací v oznámení, blízkým osobám oznamovatele, jeho kolegům nebo dalším zainteresovaným osobám.

Přístup do VOS má pouze speciálně pověřený zaměstnanec – Příslušná osoba, který má zákonnou povinnost chránit identitu oznamovatele i jakékoli další informace, z nichž by bylo možné přímo či nepřímo jeho totožnost určit. Totožnost oznamovatele může být prozrazena jen s jeho výslovným souhlasem.

Veškeré další informace naleznete na: Intranet MNO > Whistleblowing

Mgr. Kamila Formanová
vedoucí Oddělení bezpečnosti
a krizového řízení / Pověřenec pro ochranu
osobních údajů

Děti z Dětského domova ve Vrbně pod Pradědem na exkurzi v naší nemocnici



V pondělí 7. srpna přivítal u nás v nemocnici nemocniční kaplan Marek Žukowski děti z dětského domova až z Vrbna pod Pradědem, aby je seznámil s náplní své práce. Kromě povídání domluvil i návštěvu vybraných oddělení.

První bylo setkání se sestrou Geriatrie a Interny Monikou Tobolovou, která se vě-

novala nácviku resuscitace. Ono to sice vypadá jako legrace, ale všem bylo jasné, že v životě jde opravdu o život a první pomoc má být znalostí každého z nás.

Následovala návštěva ARO. Děti si mohly vyzkoušet, jak se správně nasazují a sundávají rukavice, ochutnaly umělou výživu a vrchní sestra Lucie Bojasová popsala, co vše se na oddělení děje.

Na závěr návštěvě svůj čas věnoval i primář Interny Jan Šmíd. S dětmi si povídal nejen o své práci, ale hlavně o jejich životech. O tom, co je baví, co by chtěly jednou dělat.

„Čím celá návštěva byla vlastně přínosná? Když je člověk v nemocnici jako pacient, není čas se dozvídat o tom, co všechno musí personál dělat. Dívají jsme se takzvaně za oponu. A co si naše děti cenily nejvíce? Že s nimi všichni mluvili jako se sobě rovnými. S přirozeným respektem. Nikdo jim nedával najevo, že jsou mladí a z ústavu. Prostě pro ty úžasné lidi byli naši rovnocennými partnery k diskusi,“ vyjádřili nadšení vychovatelé Roman Mašlík a Magda Horáková. Tak zase příště. (red)



Dne 29. července 2023 nás navždy opustila dlouholetá kolegyně, paní Helenka Pasterňáková.

V naší nemocnici pracovala od 1. ledna 2000 na oddělení LPS. Byla skvělou vrchní sestrou, kolegyní i kamarádkou. Vždy se snažila být milá a empatická nejen k pacientům, ale i ke všem zaměstnancům.

Všichni si ji budeme pamatovat jako usměvavou a obětavou sestřičku s velkým srdcem na dlani.

Za kolektiv LPS
vrchní sestra Daniela Čajčíková

Květen patřil vzdělávání



Lékaři a sestry gynekologicko-porodnického oddělení si pro své kolegy z ostatních oddělení připravili konferenci na téma **Gynekologie a porodnictví dnešních dnů**.

Zazněly zajímavé přednášky:

- kazuistiky laserových ošetření gynekologických onemocnění,
- proč vzniká nový obor Gynekologická fyzioterapie a jak je důležitá mezioborová spolupráce,
- jak vypadá dnešní porodnictví a respektující přístup k porodu,
- jak jsou na tom předčasné porody a nedonošené děti,
- laskavý císařský řez (TLC = tender loving care),
- ERAS protokol (advanced recovery after surgery),
- virtuální prohlídka oddělení.

Naši kolegové z dětského oddělení absolvovali **Interaktivní kurz vývojové péče o novorozence**.

- Po úvodním přehledu si postupně vyzkoušeli různé techniky, které se v neonatologii mohou vyskytnout na dětském oddělení, a to nejen v intenzivní péči.
- Diskutovali o různých pohledech na vývojovou péči a podělili se o své postoje a zkušenosti.
- Vyzkoušeli si, jak se naši malí pacienti cítí při různých výkonech, a hledali možnosti, jak péči dělat lépe bez stresových zážitků.
- Na závěr zhodnotili užitečnost celého kurzu včetně možnosti implementace probraných technik a nových poznatků. A byla to pro všechny velmi cenná zkušenost. (red)



Posílení ostrahy na pracovišti CPE

Ve Zpravodaji č. 3/2022 jsme informovali o problematice agresivity pacientů a jejich blízkých na pracovišti CPE. Tyto osoby jsou velmi často pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek, což jejich agresivitu zvyšuje ještě více. Při řešení těchto situací probíhá úzká spolupráce zdravotníků s pracovníky ostrahy MNO.

Protože se nepříznivou situací kontinuálně zabýváme, kromě vícečetných jednání s Policií ČR a Městskou policií o nastavování efektivnější spolupráce proběhl v červnu 2022 na CPE měsíční pilotní provoz nepřetržité přítomnosti pracovníků ostrahy na tomto pracovišti. Ten nepřinesl významný efekt, z důvodu potřeby odvolávání strážných k jiným incidentům v areálu MNO, nevytíženosti během 24 hod. atd.

Opatřením tedy následně bylo navýšení počtu pochůzek strážných na CPE (současně se zahrnutím prostoru tohoto pracoviště do obchůzek strážníků Městské policie Ostrava). Rovněž byly zahájeny pravidelné schůzky vedoucích ostrahy a CPE, kde jsou řešeny všechny aktuální bezpečnostní záležitosti.

V 05/23 došlo na CPE k dalším vážnějším fyzickým napadením zdravotníků. V důsledku toho vedení oddělení požádalo o fyzickou přítomnost ostrahy v odpoledních a nočních hodinách. Na základě vyhodnocení bezpečnostních rizik jsme přistoupili k přijetí nového zaměstnance ostrahy, s důrazem na jeho fyzické i psychologické předpoklady pro tuto činnost.

Stálá přítomnost tohoto pracovníka ostrahy na CPE byla zahájena na začátku měsíce června 2023, a to v odpoledních a večerních hodinách, kdy je četnost incidentů nejvyšší. Působení nového strážného i jeho spolupráce se zdravotníky CPE je kladně hodnocena a věříme, že i do budoucna přispěje k zajištění vyšší míry bezpečnosti na tomto pracovišti.

Mgr. Kamila Formanová
vedoucí Oddělení bezpečnosti
a krizového řízení

Rekonstrukce Patologie je v plném proudu,

HOTOVO BUDE DO KONCE ŘÍJNA 2023



Od začátku prázdnin probíhá rekonstrukce na oddělení Patologie. Náklady ve výši 8.928.454,98 Kč včetně DPH budou v plné výši hrazeny z rozpočtu statutárního města Ostravy, z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava.

V rámci stavebních úprav budou provedeny vnitřní stavební úpravy v části 1. podzemního podlaží a 1. nadzemního podlaží. V prostoru pitevny dojde ke kompletní výměně vnitřních instalací a rozvodů vody, kanalizace, silnoproudé a slaboproudé elektroinstalace, ústředního vytápění a vzduchotechniky. Budou vyměněny zařizovací předměty (umyvadla, výlevky apod.), osvětlení, vnitřní dveře i povrch podlah a obklady stěn. Současně dojde k výměně pitevních stolů. (red)

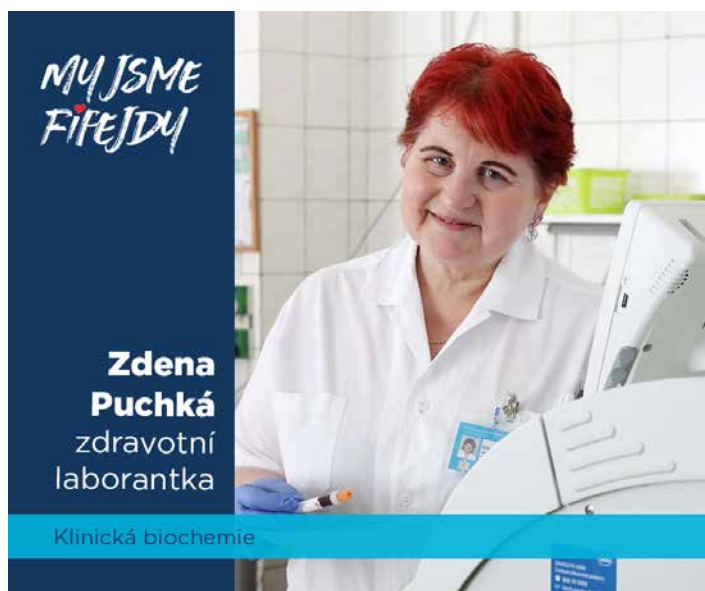
To jsme my, Fifejdáci



Lékařskou fakultu UK jsem dostudoval v roce 2013, a protože jsem Ostravák a na své rodné město nedám dopustit, nástup do naší nemocnice byl vlastně logickým krokem. Během studia jsem si všiml, jak fungují nemocnice, oddělení a kliniky na všech úrovních našeho zdravotnictví. Postupně jsem došel k závěru, že bych chtěl nastoupit a učit se tam, kde budu mít nejen dostatečně široké spektrum výkonů, nemocí a pacientů, ale kde také dostanu možnost si všechno „osahat“. Jak se později ukázalo, volba oddělení gynekologie a porodnictví NAŠÍ nemocnice byla „trefou do černého“. Všechna má přání se vyplnila a já jsem dostal možnost věnovat se tomu, co mě baví nejvíc, a to prenatální diagnostice a péči o těhotné a rodící ženy. Za tuto možnost z celého srdce děkuji.



Do naší nemocnice jsem nastoupila v roce 1994 jako všeobecná sestra na Kardiologii, později jsem se stala staniční sestrou. Jedním z mých mnoha profesních cílů, po kterých jsem toužila, byla i zahraniční praxe. Proto jsem odjela do Saudské Arábie, s tím, že se do naší nemocnice jednou vrátím. Po roce a půl pobytu v zahraničí nyní pracuji na arytmiologickém sále, který je součástí Kardiologie. Jsem ráda za nové zkušenosti a dovednosti, které získávám od svých kolegů. Těší mě práce s našimi pacienty i jejich pochvala a vděk...



V naší nemocnici jsem začínala po maturitě v roce 1981 jako zdravotní laborant na Patologii. Po třech letech mateřské dovolené jsem se přesunula na oddělení Klinické biochemie a po devíti jsem začala dělat vedoucí zdravotní laborantku na Městské poliklinice, v dnešním Diagnostickém centru. V roce 1995 začala má další pracovní etapa. Jako OSVČ jsem po dobu 16 let vedla biochemickou laboratoř. V době, kdy se z provozních důvodů stala detašovaným pracovištěm soukromého zdravotnického zařízení a já zaměstnancem, potřebovala jsem po závažné životní změně dostat impuls do další etapy svého života a nemohlo se mi to povést lépe... než se vrátit zpět na místo počátku mé pracovní kariéry. Našla jsem zde svou druhou rodinu, stejně jako když jsem na počátku 80. let minulého století začínala. Za kamarádským kvalifikovaným kolektivem ve SVÉ srdeční nemocnici se těším každý den.



Od dětství mě fascinuje medicína a chirurgické obory obzvlášť. Když jsem v roce 2005 dokončil LF v Olomouci, chtěl jsem na ortopedii nebo chirurgii. Sehnat ale místo v operačním oboru nebylo tak snadné jako dnes. Nakonec se mi podařilo nastoupit na naši chirurgii, která se věnuje jak všeobecné chirurgii, tak traumatologii. Začátky na našem oddělení jsou těžké pro každého, ale získání tak širokého přehledu a chirurgických dovedností, které jsou mimořádné, určitě stojí za to. Postupně jsem prošel ambulancí, oddělením, traumatologií, břišní chirurgií, laparoskopii, intenzivní péčí, onkochirurgií a stále je se co učit. I když to nikdy nebylo mou ambicí, stal jsem se primářem. Loni na podzim mě osud postavil před nelehké rozhodnutí a já jsem tu výzvu přijal. A zase začínám prakticky od začátku, nicméně s 18letou školou fifejdské chirurgie. Věřím a doufám, že čas ukáže, že to bylo rozhodnutí správné.

„MY JSME Ostrava“ znovu na startu společně s ředitelem naší nemocnice



Počtvrté v řadě se postavil na start METROSTAV HANDY CYKLO MARATONU osmičlenný tým s názvem MY JSME Ostrava. Jedenáctý ročník akce o délce 2222 kilometrů, které bylo potřeba zvládnout za 111 hodin, se konal od 25. do 29. července a vedl přes všech 14 krajů České republiky. Akce se účastnila smíšená družstva složená ze zdravých i handicapovaných členů. Patronem družstva byl dvouletý Daniel Müller, pro kterého tým závod absolvoval.

Malý Daniel se narodil předčasně a trpí vrozenou vadou – atrezií jícnu. Krátce po porodu absolvoval několik operací včetně zákroků na mozku. Když se po půlroce vrátil domů, bylo to s diagnózou těžké epilepsie a dětské mozkové obrny v podobě centrální spastické kvadruparézy a axiální hypotonie. Kvůli svému zdravotnímu stavu potřebuje malý Daniel, který žije jen s maminkou, intenzivní rehabilitaci a terapie, které mu pomáhají, zároveň jsou ale finančně velmi náročné (www.nadacnifondmy.cz).

„Jsou mu dva a má toho za sebou opravdu spoustu – řadu operací, závažných zdravotních obtíží. Aby měl v následujícím období

co nejlepší vyhlídky na co nejkvalitnější život, potřebuje specifickou zdravotní péči, kterou nehradí pojišťovny. Proto jsme si Daněčka zvolili jako našeho letošního patrona a na jeho příběh upozorňujeme i veřejnost, aby stejně jako my přispěli na jeho péči. Každá zasláná částka na zřízený transparentní účet bude v plné výši předána mamince na péči o malého Daniela. Děkuji vám za ni,“ uvedl Dominik Kotula.

Tématem letošního ročníku byly osobnosti. Trasa závodu vedla v našem kraji přes ostravské Petřkovice, které jsou spojeny s významnou českou zpěvačkou Hanou Zagorovou, a Frenštát pod Radhoštěm, který je rodištěm skokana na lyžích Jiřího Rašky. V každém kraji České republiky jsou stanoveny dva průjezdní body, kterými musí tým projet. Cílem projektu je spojovat lidi a otevírat sport a cyklistiku všem. V každém týmu musí být nejméně jeden handicapovaný závodník, akce je určena amatérům, nadšencům, profesionálům nebo legendám. Startovat mohou ženy i muži. Více informací na METROSTAV HANDY CYKLO MARATON (cestazasnem.cz).

Ostravský tým ve složení Dominik Kotula, Silvie Kotulová, Lukáš Franek, Marek Dokoupil, Petr Uhlig, Jan Hanáček, David Pakizer, Olga Petrovna Sorokina, Alois Vaněk (řidič) a Jakub Kočí (řidič) jel pod záštitou hejtmána Moravskoslezského kraje Jana Krkošky a náměstka ostravského primátora Aleše Boháče.

Pokud se rozhodnete přispět na Danělovu sbírku, můžete na transparentní účet **24022209/2010, VS 012023**. Pro pomoc Danečkovi a jeho mamince bude využito 100 % vašeho příspěvku. V případě potřeby



vystavení darovací smlouvy se na nás neváhejte obrátit na e-mail: info@nadacnifondmy.cz. K platbě můžete využít i QR platbu.

(red)



Vzácná návštěva v DRSu

Výjimečným hostem našeho Dětského rehabilitačního stacionáře byla v pátek 11. srpna starostka městského obvodu Ostrava-Poruba Lucie Baránková Vilamová.

Prohlédla si další zařízení, které sídlí v tomto obvodu. Seznámila se s jeho odděleními, rehabilitací i fungováním.

Malí klienti stacionáře se navíc mohli projet na poníkovi a užít si opět netradiční zábavu.

(red)



Ostrava Žije! Fest podpoří naši nemocnici,

40% SLEVA NA VSTUPENKY PRO NAŠE ZAMĚSTNANCE JAKO BONUS

V pátek 15. září ožije Ostrava skvělou muzikou. V Trojhalí Karolína se bude konat akce **Ostrava Žije! fest**. Návštěvníci akce se mohou těšit na hned několik předních umělců v průběhu jednoho večera – vystoupí kapely Čechomor & Kandráčovci, Martina Pártlová a Kamelot. Akcí provede skvělý Tomáš Savka.

„Jsem si jistý, že 15. září vše dopadne skvěle. Na přípravě akce pracuje tým profesionálů. Chystáme spoustu inovací a jsme rádi, že je budeme moci návštěvníkům předvést. Přípravy probíhají, natěšení jsou už i umělci, a my za tým Ostrava Žije se velice těšíme, až v září rozeznáme Trojhalí skvělou muzikou a darem podpoříme Městskou nemocnici Ostrava,“ uvedl ředitel Ostrava Žije Tomáš Jelínek.

Více na:

www.ostravazije.cz

Informace o vstupenkách pro Fifejďáky jsou zveřejněny na intranetu.
(red)



Děkujeme za dar pro naši Gynekologii a porodnictví

Nově máme na našem oddělení další skvělé pomocníky. Díky spolupráci s Philips Home Living na našich pokojích najdete čističky či zvlhčovače vzduchu Philips.

Unikátní HEPA filtr odstraní 99,9 % všech škodlivin, a tak je u nás na oddělení ten nejkvalitnější vzduch v celé nemocnici. A spánek našich nejmenších čističky rozhodně rušit nebudou díky nastavení nočního režimu.
(red)



Letní tábor plný dobrodružství a nových přátelství v srdci přírody



V srdci lesů opět proběhl letošní letní stanový tábor, který přinesl mnoho nezapomenutelných dobrodružství. Tento neopakovatelný zážitek prožilo 24 dětí, z nichž 9 byly děti našich zaměstnanců.

Tábor spojil praktické dovednosti pro život v přírodě s novými zážitky. Děti se zapojily do týmových her, kreativních dílen a sportovních aktivit, které podporovaly spolupráci i učení se novému.

Nejcennějším pokladem, který si děti odnesly, byl kontakt s přírodou, nová přátelství i nové dovednosti.

Děkují všem, kteří se na táboře podíleli, a hlavně našim účastníkům za skvělých jedenáct dní!

P. Mgr. Marek Žukowski
nemocniční kaplan
a hlavní vedoucí tábora



Děti v hlavní roli

Prostě úžasně jsme oslavili Mezinárodní den dětí napříč naší nemocnicí. Děkujeme Skalka Family Parku Ostrava, který pro naše nejmenší v Dětském rehabilitačním stacionáři uspořádal program, LASKOVO darovalo balónkovou výzdobu. Největší atrakcí byl poník Gimi naší kolegyně Markéty Kohutové. Děkujeme i firmě MEDIPRINT za podporu. Také naše Srdička v Dětské skupině si užila parádní den. A nezapomněli jsme ani na ty nejmenší drobečky. *(red)*

ARO

Touto cestou děkujeme celému týmu odd. ARO pod vedením prim. MUDr. Tomáše Málka, který se po necelé dva měsíce velmi profesionálně, pečlivě a s citlivostí staral o naši kamarádku paní Janu Hráčkovou. Úcta, laskavost a ochota se nese celým oddělením. Děkujeme.

Kamarádky

Dětské oddělení

Ráda bych touto cestou poděkovala veškerému personálu dětského oddělení malých dětí. Od 11. 4. do 19. 5. 2023 jsem byla s půlroční dcerou hospitalizovaná na dětském oddělení, deční byla prováděna trache. Za celou dobu hospitalizace jsem ani v jediný okamžik nelitovala, že jsem si vybrala tuto nemocnici. Veškerý personál – lékaři, staniční sestra, dětské sestry, sanitářky, paní učitelka – a samozřejmě veškerý odborný personál, který nás navštěvoval, všichni se k nám chovali velmi laskavě a profesionálně. Všem děkuji za tak skvělou péči, která nám byla u Vás poskytnuta. Díky tomu jsme s dcerou vše lépe zvládly.

Martina F. a dcera Vivien

Chirurgie - ambulance

Jako pacientka Chirurgie chci udělit pochvalu pracovníkům tohoto oddělení za mimořádně vstřícné chování k pacientům. Jsem jejich dlouholetá ambulatní pacientka a setkávám se s přátelskými úsměvy a živým zájmem o můj zdravotní stav. Tímto bych jim chtěla poděkovat za jejich příkladně vstřícný postoj vůči pacientům.

Věra P.

Gynekologické oddělení

V květnu jsem byla dvakrát hospitalizována na gynekologickém oddělení. Touto cestou bych chtěla z celého srdce poděkovat všem lékařům, sestřičkám a i studentkám za naprosto úžasnou a empatickou péči, kterou mi po celou dobu

poskytovali. Od příjmu v ambulanci až po propuštění z oddělení bylo vše naprosto skvělé! Jako zdravotník vím, jak náročná práce to je, a moc si vážím toho, jak příjemní a ohleduplní všichni byli. Moc všem ještě jednou děkuji a přeji vám jen to nejlepší!

J. K.

Ortopedie + anesteziologie

Byla jsem po zlomenině stehenní kosti hospitalizována na Ortopedii A a po operaci na JIP. Chtěla bych moc poděkovat celému kolektivu lékařů, sestřiček a ošetřovatelů za jejich péči. Také chci poděkovat kolektivu operačního sálu, který byl při mé operaci. Moc děkuji MUDr. Pustějovskému a MUDr. Kročkoví, kteří mě operovali, a také anesteziologovi MUDr. Lukáši Bilovi a sestřičce Janě Majkusové.

Jana P.

Oftalmologie

Děkuji za velmi milé a ochotné chování na oční pohotovosti.

Petra F.

CPE - Interní ambulance

Děkuji za skvělou péči dne 15. 5. 2023, za hezký a lidský přístup personálu, přestože měli na starosti mnoho dalších pacientů. Velké poděkování patří paní doktorce a sestřičkám: MUDr. Marie Škrabánková-Kolářová, Alice Bajgerová, Zdenka Weidenhausen, DiS., Lenka Kijonková, Simona Niklová.

Spokojená pacientka

ORL, anesteziologie

Byla jsem hospitalizována na ORL k provedení totální tyreoidektomie. Chci poděkovat týmu anesteziologie, jmenovitě MUDr. Lukáši Bilovi, sestřičce Ivaně Vašíkové a především operující lékařce MUDr. Barboře Olšarové, která se mnou měla spoustu práce. Mé poděkování patří rovněž všem, kteří se podíleli na mé pooperační péči. Vždy jsem se setkala s jejich pomocí a pochopením.

Ludmila Š.

Neurochirurgie

Rád bych touto cestou ze srdce poděkoval personálu neurochirurgie a JIP neurochirurgie za včasný a příkladný přístup v léčbě manželky Dariny N. Dne 1. 5. byl manželce v nemocnici Nový Jičín diagnostikován nádor na mozek, následný rychlý převoz a operace dne 9. 5. v MNO proběhla úspěšně a žena se téměř po měsíci na JIP a lůžkovém oddělení vrátila k nám domů, největší radost z toho kromě mě má náš tříletý syn, pro kterého bylo období bez maminky velmi náročné. Chtěl bych poděkovat jménem manželky a celé naší rodiny všem operatérům, jmenovitě doktoru Macejkovi, který se operace ujal, lékařům z oddělení neurochirurgie, zde neopomenou doktora Meleckého, empatický a skvělý člověk, sestřičkám, které se o manželku nonstop skvěle staraly, a vůbec celému personálu a sestřičkám v zácviku, které byly rovněž psychickou podporou. Jste všichni skvělí a my jsme vašimi dlužníky! Člověk si mnohdy neuvědomuje, že zdraví je to jediné důležité, co v životě máme, rychlost, kvalita a přístup všech výše zmiňovaných byl úžasný a my jsme šťastní, že jsme toto náročné období prožili právě v MNO Fifejdy! Ze své pozice a služebních cest v rámci evropského regionu mám možnost mluvit s kolegy od jihu Evropy až po Skandinávii a porovnávat. Takovou lékařskou péči, jakou máme v České republice, s takovým empatickým přístupem nemají nikde, kde jsem měl možnost pobýt a vyslechnout, jak to kde mají! Jsme vám všem nesmírně vděční! Děkujeme a přejeme vám všem pevně zdraví, úspěchy nejen v pracovním životě a trvalý úsměv na rtech!

Radomír N. s rodinou

DRS

Vážený pane řediteli, byla bych nesmírně ráda, kdybyste se Vy i vedení nemocnice dozvědělo, jak skvělý personál máte v rehabilitačním stacionáři v Porubě pod vedením paní primárky MUDr. Jany Robenkové a vrchní sestry paní Renaty Nedomové.

Náš syn Jakub (4 roky) toto zařízení navštěvuje již druhý školní rok a já stále nenacházím slova vděku za veškerou péči, které se mu tam dostává. Nebudu lhát, začátky nebyly jednoduché ani pro jednu stranu, ale všichni jsme si k sobě našli cestu a já jsem vděčná, že personál bereme jako naši druhou rodinu. Všichni zaměstnanci jsou velice ochotní, komunikativní, obětaví a odborníci se srdcem na pravém místě. Není to vůbec jednoduchá práce, ale dovolím si říct, že pro ně to není práce, ale poslání, které plní na 200 %.

Když tu náš syn nastoupil, nechodil, nemluvil, neovládal pravou stranu těla, měl časté záchvaty vzteku, ale pod vedením skvělých terapeutů a paní logopedky udělal takový pokrok, že dnes chodí, mluví a pokračuje ve vývoji. Tímto bych chtěla vyzvednout práci všech fyzioterapeutů a ergoterapeutů, kteří s Kubou pracují. Z celého srdce chci poděkovat paní Olze Večeřové a Radce Kratochvílové, které si se synem vytvořily takové pouto, že se nám budou hodně těžce opouštět. Když vidím videa, jak spolu pracují, jsem dojatá, vděčná a šťastná. Obrovské poděkování letí i za paní logopedkou Mgr. Janou Sedláčkovou, která má za sebou kus práce, kdy syn mluví lépe než

ostatní zdravé děti, krásně vyslovuje, artikuluje. Také naši paní doktorce MUDr. Lažové bychom rádi poděkovali za to, jak je skvělá, ochotná, vše vždy vysvětlí, poradí a pomůže. Paní psychologka Mgr. Eliška Velčovská nás zase vede a pomáhá nám, abychom synovi lépe rozuměli v jeho chování, a proto všem moc a moc DĚKUJEME!

A teď už k dennímu stacionáři – náš syn navštěvuje oddělení Sluníčka, je zde každý den jako ve školce a tady nejsou sestřičky, ošetřovatelky, učitelky nebo tety, tady jsou pro nás ANDELE. Mít postižené dítě je jedna z nejhrošších věcí, co se může rodiči stát, je strašně těžké se s tím vyrovnat nebo smířit a já nenačázím slova ani činy, kterými bych to pochopení a tu lidskost odplatila. Jsem ráda, že syn může navštěvovat toto zařízení, kdy hned ráno vběhne na oddělení s úsměvem, má program s paní učitelkou Vlastou Chmelovou a paní učitelkou Petrou Ščurkovou, během dne se mu věnují všichni členové týmu, zdravotní sestry Jana Zikmundová, Dagmar Zelená a Dagmar Kolderová a ošetřovatelky Alena Stopková a Lenka Klimšová. Všechny jsou vždy pozitivně naladěné, laskavé, milé, vstřícné, usmívají se a vtipkují. V kuchyni připravuje svačinky a ostatní pochutiny paní Hanka Hutinová. Po odpoledním spánku se přesune na druhé oddělení Jahůdek, kde je také úžasný personál. Opravdu slova díky nestačí.

Vážený pane řediteli, opravdu byste měl být hrdý a pyšný, že jsou tito andělé Vašimi zaměstnanci, protože své poslání odvádějí naprosto perfektně a profesionálně.

Karolína H.

Infuzní stacionář

Tímto bych chtěla poděkovat vašim sestřičkám na infuzním stacionáři. Ve dnech 31. 5. až 7. 6. se o mne vzorně staraly a strávit s nimi čas v lékařském prostředí byl opravdu balzám na duši.

Radmila M.

Ortopedie

Od 5. do 7. 6. 2023 jsem byla hospitalizována ve vaší nemocnici, na oddělení Ortopedie stanice A. Přístup celého personálu na tomto oddělení byl na vynikající úrovni, stejně tak i přístup operujícího lékaře MUDr. Valacha. Vzhledem ke skutečnosti, že si lidé jen stěžují

a neumí vyjádřit poděkování, tak já jsem cítila, že se chci s vámi podělit o absolutní spokojenost s ochotou a přístupem personálu, včetně všude udržované čistoty na tomto oddělení.

Eva B.

Geriatric

Chtěl bych poděkovat personálu oddělení Geriatric za péči o mého otce, který tam dožil svůj poslední týden života po těžké nemoci. Při každé návštěvě byl otec perfektně polohován na lůžku např. válcovými polštáři pro maximální pohodlí a přikryt ložním prádlem s takovým citem a noblesou, kde bylo vidět, že personálu není lhostejná lidská důstojnost a svoji profesi povýšili na poslání. Moc děkuji.

Petr J. s rodinou

Rehabilitace + stravování

Během krátké doby jsem byla opět hospitalizována na oddělení rehabilitace, nyní od 5.–24. 6. Chtěla bych moc poděkovat všem sestřičkám, ošetřovatelkám na lůžkovém oddělení, byly opravdu skvělé a svoji práci vykonávají na výbornou, také lékařky, které pravidelně za námi chodily a zajímaly se o náš stav, moc chci poděkovat i všem rehabilitačním sestřičkám, kam jsem chodila: elektro, soběstačnost, bazén a moc i mojí individuální sestřičce Šárce Polákové. Také chci poděkovat kuchařům a kuchařkám, obědy super, a to nemluvím jen za sebe, moc dobré byly i pomazánky, které byly připravené vaší kuchyní, také i vám moc děkuji.

J. P.

Kardiologie

Chtěla bych touto cestou poděkovat za lidský přístup a trpělivost jmenovitě MUDr. Janu Pavlasovi i dalším ošetřujícím lékařům a sestřičkám na oddělení Kardiologie, lůžková část. Při osobním setkání a konzultaci zdravotního stavu mého tatínka Petra D. s panem doktorem Pavlasem mi bylo vše odborně a zároveň velmi lidsky a empaticky vysvětleno. Vzhledem k dojíždění mi byly umožněny návštěvy i mimo návštěvní hodiny. Oceňuji také bezproblémové telefonické konzultace ostatních ošetřujících lékařů. Pochvala patří i personálu za péči (v čistotě, bez proleženin) a nebyl problém s poskytnutím dalších pomůcek a okamžité služby při mé prosbě. Vážím si toho, že mohl tatínek důstojně dožít.

Deera Pavla U. s rodinou

Metabolická JIP

Byla jsem počátkem července hospitalizována na Metabolické JIP. Chtěla bych touto cestou poděkovat všem lékařům, sestřičkám a veškerému zdravotnickému i nezdravotnickému personálu za ochotný, milý, empatický a vstřícný přístup po celou dobu mé léčby. Opravdu profesionální přístup. Zvláště bych chtěla poděkovat panu primáři Janu Šmidovi a paní doktorce Ivě Lerchové za péči, starost, ochotu a trpělivost, kterou mi poskytli. Také děkuji lékařům Martinu Krausovi a Lukáši Hrstkovi.

Veronika K.

Urologie

Dovolte mi poděkovat celému oddělení urologie za skvělou péči o mou maminku, která zde byla hospitalizována ve dnech 19.–28. 7. 2023. Poděkování za profesionální a zároveň velmi vstřícný přístup patří primáři oddělení, všem ošetřujícím lékařům i sestřičkám. Moc si vážím jejich náročnou a obětavou práci.

Renata Č. a Marcela D.

Plicní

Vážený pane primáři, moc Vám děkuji za obětavý, rázný a vysoce odborný způsob mého léčení dušením a negativní činností nosních dutin. Zde musím s naprostým přesvědčením konstatovat, že jste lékař, který umí aplikovat. Jednoznačně správně jste nasadil léčbu, která se mi neřádí do Vaší profese. Opakuji, prokázal jste vědecké myšlení. Moc děkuji a jsem v úctě.

Stanislav B.

Dětské lékařství

Ráda bych touto cestou poděkovala personálu na dětském oddělení – lůžkové stanici A – malé děti. Dne 30. 7. jsem byla s 5letým synkem z pohotovosti FNO odeslána k hospitalizaci k Vám do nemocnice na dětské oddělení, kde nás umístili na lůžkovou stanici A – malé děti. Chtěla bych moc poděkovat lékařům a všem ošetřujícím sestřičkám za ochotu, vstřícnost, za péči a milé jednání. Na oddělení není nic problém, vše dokáží vyřešit v klidu, a dokonce s jemnou dávkou humoru. Celému kolektivu moc děkuji, že svým milým přístupem dokáže člověku zprjemnit nutný pobyt i v tak nepřiznivém prostředí, jako je nemocnice. Děkuji moc, přeji jen spokojené pacienty a mnoho léčebných úspěchů.

Markéta a Benjamin M.

LDN

Jsem 2 měsíce hospitalizovaná v LDN Radvanice, stanice C. Když jsem přijela do Radvanic, byla jsem odkázána na péči všech. Dnes sama jezdím na WC, chodím s chodítkem. Moc děkuji veškerému personálu za péči.

B.

Tomáš Matonoha rozdával a kreslil panenky na našem dětském oddělení

V rámci projektu Panenka dětem se u nás na dětském první srpnový den zastavil herec a zpěvák Tomáš Matonoha, Kromě panenek k vymalování dostaly děti od Tomáše Matonohy další dárky – DVD se seriálem Comeback nebo knihy s pohádkami. Kreativní byli také ředitel MNO Petr Uhlík a ekonomický náměstník Jaroslav Stošek.

(red)



Sluníčko už dlouho krásně hřeje a my se radujeme!



A tak se všichni radujeme z krásného počasí, z dovolené třeba na zahrádce nebo u vody, u moře, na horách.

Léto je čas výletů, čas sportování a rodinných radovánek. Naše zaměstnanecká škola Srdíčko ráda podniká výlety do přírody a za kulturou. Pečujeme o děti našich zaměstnanců, kteří nás podporují morálně a třeba i svým sponzorským darem. Poskytujeme tak dětem zážitky, na které budou rády vzpomínat. Vážíme si spolupráce s rodiči a moc děkujeme za sponzorský dar paní a pana Václavíkových k MDD. Poděkování patří všem rodičům za spolupráci a hry a hračky pro budoucí děti v dětské

skupině, za spoluúčast na rodinných akcích v dětské skupině, za podporu naší práce.

Naše děti oslavily svůj svátek s velkou parádou ve Fun golfu a podnikli jsme výlety k řece Ostravici, do Dětského ráje I. v Komenského sadech, do cukrárny Kolbaba, do Domu Knihy.

Vážení a milí, dovolte mi prosím na závěr poděkovat všem za vlídný přístup, slušnost a srdečnost, která byla odměnou za mou práci. Dětská skupina Srdíčko byla a je mým splněným snem a já věřím a přeji si, aby plnila vaše očekávání i v dalších dnech s novým vedením. Všem držím palce!

Vaše Jarmila Žvaková

Cyklosvětluška aneb Světýlka naděje 2023 i s Městskou nemocnicí



Cyklosvětluška je charitativní projekt, který si drží tradici a pomáhá od roku 2016. Jedná se o nesoutěžní cyklojízdu a pěší chůzi v Bělském lese v Ostravě. Výtěžek ze startovního jde formou daru na podporu vybrané organizace nebo jednotlivce. Letos se Cyklosvětluška poprvé spojí s 25. ročníkem Bambifestu (přehlídka volnočasových aktivit pro děti a mládež). Akce se uskuteční tradičně v Bělském lese, odkud bude probíhat i start a celý doprovodný program pro celou rodinu. Městská nemocnice u této akce nebude chybět, a to zajištěním zdravotního dozoru, doprovodným edukačním programem i aktivní účastí zaměstnanců.

V letošním osmém ročníku podpoříme čtrnáctiletou Marušku Kučerovou z Ostravy

Jihu, která trpí těžkou formou dětské mozkové obrny způsobující ztuhlost a slabost všech čtyř končetin. Maruška je tak odkázána na invalidní vozík. Díky svým rodičům, rehabilitačním pracovníkům, cvičitelům a dárcům, kteří jí pomáhají, dokáže být aktivní a užívat si svůj život. Ani omezený pohyb celého těla, kvůli němuž je stále odkázána na vozík, jí nezabrání plnit si své sny a plány.

Cyklosvětluška je akce pro širokou veřejnost, kdy si každý může vybrat trasu podle svých možností a schopností. Akce se mohou zúčastnit i ti nejmenší, např. na svých odrážedlech či koloběžkách, senioři, ale i pěší. Každý ze zaregistrovaných účastníků je zařazen do slosování o hodnotné ceny. Také se vybírá a oceňuje nejlépe nasvícené kolo. Stačí se zaregistrovat, přijet a společnou jízdou na osvětlených kolech rozsvítit Bělský les. Cílem je ujet co nejvíce kilometrů a nasbírat co nejvíce světýlek naděje pro Marušku.

Základní startovní činí 150 Kč. Celý výtěžek ze startovního bude věnován rodině Marušky a poslouží na nákup přídatného elektrického pohonu k mechanickému invalidnímu vozíku.

Startujeme 9. září 2023 od Starobělské Koliby (u Bělského lesa, Ostrava-Zábřeh). Registrace probíhá online na webu www.cyklosvetluka.cz nebo na místě osobně. V rámci akce se budete moci občerstvit a užít si i doprovodný program. Přijďte se zapojit do této jedinečné akce a pomozte Marušce plnohodnotně žít svůj život a radovat se z něj.

(red)

V měsíci květnu až srpnu oslavili významné pracovní výročí:

55 let v MNO

MUDr. František Jurek

45 let v MNO

MUDr. Ivana Dychusová
Hana Kuchařová
Mgr. Zdeňka Nováčková
MUDr. Jan Rajner

40 let v MNO

Eva Janalíková
Miluše Kittlerová
Eva Tučníková
Alena Učnicková
Ivana Fanfrlová
Simona Gebauerová
Jarmila Kopečková
Mgr. Lenka Stejskalíková
Soňa Tylová

35 let v MNO

Bc. Jana Janečková
Mgr. Bohdana Matějková
Libuše Halíková
Martina Havlíčková
Mgr. Hana Kokešová
Bc. Kamila Plešová
Romana Ščupáková

30 let v MNO

Jitka Jočová
Alice Michalíková
Martina Fabianová
Mgr. Iveta Galbavá
Miroslava Sembolová
Bc. Jarmila Badurová
MUDr. Michal Hájek, Ph.D.
Radana Krejčí
Martina Lenčíková
Karin Masná
Adéla Matějková
Hana Olbrechtová
Pavčina Rončková
Bc. Pavla Slavíková
Kamila Výtisková

25 let v MNO

František Beneš
Mgr. Jana Jašíková
MUDr. Marcela Jiříková
Věra Motlochová
Zdeňka Onderková
Bc. Monika Tobolová
Vladimíra Valasová Durová
Petra Vašutová
Kateřina Gulčíková
Marcela Podhorní
Martina Prokopová
Eva Řezníčková
Bc. Andrea Sekaninová
Michaela Smolková
Jana Šimečková
Radek Šlosárek
Mgr. & Mgr. Jana Tomášková
Žaneta Zientková
Markéta Bělunková
Zdeňka Fjurová
Lenka Hiklová
Naděžda Langerová
Mgr. Ivana Polachová

20 let v MNO

Bc. Lena Lhotská
Karmen Marenčáková
MUDr. Lenka Mikolajková
Blanka Učňová
Jitka Veselá
Martina Židková
Kateřina Kučerová
Michal Syslo
MUDr. Martina Boháčová
Lucie Benešová, DiS.
Jana Böhmová
Mgr. Jan Vachek
MUDr. Branislav Šnajder

Gratulujeme!