

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXIII / ČÍSLO 5/2023

175!!!

MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA
1848-2023



pf 2024
Šťastné, veselé
a zdravé Vánoce
I všechny další
zítřky!



Pracovní setkání SPIS pod taktovkou naší nemocnice



Ve středu 22. listopadu proběhlo na půdě Nové radnice města Ostravy pracovní setkání týmů SPIS (Systém psychosociální intervenční služby) pořádané Městskou nemocnicí Ostrava. Akce se zúčastnili zástupci Moravskoslezského kraje pod vedením Lukáše Humpla, ale také členové týmů Olomouckého a Zlínského kraje. Celková účast byla v počtu 66 účastníků.

Setkání zahájil koordinátor SPISu za MSK Petr Gaj a zaznělo přivítání z úst náměstkyně pro ošetrovatelskou péči MNO Marcely Murasové a náměstkyně Hany Charvátové z Národního centra ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů.

Obsahem setkání byly novinky ve SPIS ČR a MSK v prezentaci Lukáše Humpla, Zuzany Adamovské a Radima Holka. Jana Hurinová, koordinátorka, prezentovala, jak SPIS fungu-

je v MNO. Jednu z kazuistik „Zával v dole“ přednesla členka týmu MNO Karla Kaločová, Kateřina Křenková upoutala pozornost svou kazuistikou „Můj první terén“. Karolína Bagarová přednesla výsledky výzkumu psychické zátěže řidičů ZZS a Petr Gaj zaměřil svou prezentaci na úmrtí v terénu. Lukáš Humpl vnesl diskuzi o dilematech a otázkách, s nimiž se mohou setkat pracovníci v oboru.

V závěrečném bloku setkání byla prezentována řada dalších důležitých témat. Veronika Zajícová podrobně představila klíčové aspekty fungování a poskytování pomoci v krizovém centru pro děti a rodiny a Sabina Psennerová představila téma komunikace s ZOS (Zdravotní odborná spolupráce), což je klíčový aspekt pro efektivní spolupráci mezi intervenčním týmem, zdravotnickými pracovníky a dispečery operačního střediska.

Děkujeme všem účastníkům a zejména našemu Oddělení náboru a vzdělávání za pomoc s organizací setkání.

Co je to SPIS?

Systém psychosociální intervenční služby (SPIS) ve zdravotnictví poskytuje prostřednictvím vyškolených zdravotníků podporu nejen svým kolegům záchranářům, lékařům, zdravotním sestřím, ale i příbuzným, známým a svědkům nečekaných a náhlých událostí, při kterých dochází k náhlému poškození zdraví v důsledku nehody, náhlého onemocnění či úmrtí.

(dokončení na str. 2)

Vážené kolegyně a kolegové,

rád bych Vám touto cestou vyjádřil upřímné poděkování za Vaši obětavou práci v průběhu končícího roku 2023.

Vaše celoroční úsilí a profesionální přístup byly a jsou nepostradatelné pro správné fungování naší nemocnice.

Nemohu dostatečně ocenit práci většiny našich skvělých lékařů, úžasných sestřiček a empatického ošetrovatelského personálu, kteří každý den překračují hranice svých povinností ve prospěch našich pacientů. I přes ztížené podmínky v rámci probíhající a téměř nikdy nekončící rekonstrukce se staráte o to, aby péče o naše akutní i chronicky nemocné zůstala i nadále na vysoké úrovni.

Samozřejmě nemohu zapomenout poděkovat týmu naší kuchyně, technickému úseku, úseku obchodnímu, oddělení informačních technologií, personálnímu a všem dalším organizačním segmentům, které jsou nezbytné pro plynulý chod naší nemocnice.

Vaše neutuchající nasazení je pro nás opravdu tou největší oporou.

Přeji Vám klidné a radostné svátky, do nového roku klid, pohodu, další pracovní úspěchy a především štěstí a zdraví Vám i Vaším nejbližším.



S úctou Petr Uhlig
ředitel

Pracovní setkání SPIS pod taktovkou naší nemocnice

(pokračování ze str. 1)

Zatímco péče o samotné pacienty je jasně daná a automaticky poskytována, u dalších dvou stran, tedy u jejich blízkých, potažmo u samotných zdravotníků, bývá často opomíjena. Mezi obvyklé argumenty patří, že příbuzný není pacient, proto nemusíme brát zřetel na jeho potřeby. A zdravotník? Ten přece sám nejlépe ví, jak o sebe pečovat. Ale v obou případech si tyto lidé podporu zaslouží a mnohdy ji velmi potřebují.

SPIS je zde proto, aby nabízel a poskytoval podporu v rovině první psychologické pomoci. Umožňuje využití kolegiální (tzv. peer) péče všem zdravotníkům, které zasáhla těžká, především profesní zkušenost. Druhou částí systému tvoří zdravotničtí interventi, již naopak poskytují podporu akutně psychologicky zasaženým blízkým pacientů či zemřelých.

V MNO funguje tato služba již od listopadu 2015. Je poskytována 24/7. Bylo provede-

no 190 intervencí a ošetřeno 268 zasažených. Peer podpora je zaměřena na zdravotníky a vy se můžete na náš intervenční tým kdykoliv obrátit. Je tady pro Vás. I v roce 2024 budou probíhat školení intervenční péče v MNO.

Statistika

- 2015 4 intervence + 14 zasažených
- 2016..... 8 intervencí + 14 zasažených
- 2017..... 12 intervencí + 29 zasažených
- 2018..... 19 intervencí + 16 zasažených
- 2019 15 intervencí + 27 zasažených
- 2020 47 intervencí + 51 zasažených
- 2021 17 intervencí + 21 zasažených
- 2022 31 intervencí + 49 zasažených
- 2023 37 intervencí + 47 zasažených

(data k 30. 11. 2023)

Chtěla bych poděkovat celému intervenčnímu týmu za úžasnou práci, kterou poskytují napříč celou nemocnicí.

Jana Hurinová

Koordinátorka SPIS MNO

PREVENTIVNÍ AKCE

Den pro zdravé plíce

V rámci Světového dne chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN) nabídlo naše Plicní oddělení a Nemocniční lékárna bezplatné vyšetření dechových funkcí a komplexní návrh léčby kouření. Věříme, že zvýšení povědomí o škodlivosti kouření povede ke snížení rizika výskytu CHOPN a snížení výskytu s ním spojených nádorových onemocnění. Máte potíže? Neváhejte se objednat na tel. 596 193 529.

V České republice trpí chronickou obstrukční plicní nemocí až 400 000 lidí. Onemocnění se projevuje zadýcháváním, hlenovou sekrecí, kašlem a může vést až k úmrtí. Jeho nejčastější příčinou je předchozí kouření cigaret či doutníků.

(red)



Patologie má po rekonstrukci novou pitevnu



Nová pitevna

Patologové Městské nemocnice Ostrava začali používat zrekonstruovanou pitevnu. Po její modernizaci došlo také k výměně pitevních stolů a snížení jejich počtu z původních čtyř na dva. Finanční prostředky na rekonstrukci pocházejí z Fondu pro rozvoj MNO. Práce za 9,6 milionu korun s DPH realizovala společnost JVAgro.

„Náš obor je spojen s řadou mýtů. Jedním z nich je i představa patologa, který je celou svou pracovní dobu ‚uzavřen‘ na pitevně, což byla pravda někdy v minulém století. Ale stej-

ně jako jiné obory, i patologie se v průběhu doby mění. Přímou pitvu tvoří nyní zhruba pět až deset procent naší pracovní náplně. Zdokonalují se diagnostické a zobrazovací metody a nutnost provádět pitvu se snižuje. Nicméně zůstávají náplní naší práce a bezpodmínečně jsme k ní již potřebovali nové zázemí,“ uvedla primářka Patologie Zuzana Gattnarová.

Objekt, ve kterém oddělení sídlí, pochází z konce 60. let minulého století. Pouze v roce 2014 proběhla rekonstrukce jeho vnějšího pláště, došlo k zateplení fasády, výměně oken, dveří a střešní krytiny.

„Pitevna byla rekonstruována kompletně, včetně nových pitevních stolů, které jsou ergonomické, motorizované, aby vyhovovaly moderním trendům a ulehčily práci lékařům i sanitářům. Na polovinu byl snížen i jejich počet, což souvisí s dlouhodobým celorepublikovým trendem snižování propitvanosti a zároveň i s tím, že náplň patologie se v průběhu doby mění a naší stěžejní prací jsou v současné době biopsie, tedy studium vzorků „živých“ pacientů a stanovování diagnóz,“ dodala primářka Gattnarová.

Při rekonstrukci byly provedeny vnitřní stavební úpravy v podzemním a také nadzemním podlaží. V prostoru pitevny došlo ke kompletní výměně vnitřních instalací a rozvodů vody, kanalizace, silnoproudé a slaboproudé elektroinstalace, ústředního vytápění a vzduchotechniky. Byla vyměněna umyvadla, WC, výlevky, osvětlení, vnitřní dveře a povrch podlah a obklady stěn.

Oddělení Patologie tvoří 6 lékařů, 10 zdravotních laborantů, 7 sanitářů a 2 dokumentační pracovnice. Za rok se na oddělení provede přibližně 120 patologicko-anatomických pitev, u kterých se zjišťuje základní onemocnění, přesná příčina smrti, případně komplikace, ke kterým došlo. Samotná pitva trvá dvě až tři hodiny, výsledky z ní jsou známy do čtyř dnů po zpracování vzorků a jejich mikroskopickém vyšetření. Zaměstnanci oddělení za rok provedou také 10 000 bioptických vyšetření a dalších 600 cytologických vyšetření.



Původní pitevna

„Jsme jedni z mála, kteří stanovují defini-
tivní diagnózy – na rentgenu se zjistí, že tam „něco“ je, chirurg odstraní bulku, ale definitivní diagnóza je výsledkem naší práce. Je to někdy velmi obtížné, protože naše diagnózy jsou konečné a víme, že některé z nich zásadně změní pacientovi život,“ konstatovala primářka Gattnarová.

Patologicko-anatomické oddělení v MNO začalo fungovat v adaptovaných suterénních místnostech hlavního objektu 1. září 1958. Novou moderní přízemní budovu začalo oddělení užívat v roce 1969. Po stránce stavební a technické překračovala tehdejší celostátně stanovený standard a patřila k nejmodernějším v České republice.

(red)



Složitá období pomáhá matkám po porodu řešit také personál porodnice MNO

Jedno z nejzranitelnějších období matky po porodu, ve kterém se potýká s hormonálními změnami, úzkostmi a případně depresí, pomáhá aktivně řešit personál Porodnice Městské nemocnice Ostrava. V některých případech ale jejich intervence nestačí. Matky považují za stigmatizující říct si o pomoc nebo správně nevyhodnotit, že ji potřebují, a na nutnost zásahu odborníků se přijde až ve chvíli, kdy se u nich plně rozvinou příznaky poporodní deprese. Aby k takovým situacím nedocházelo, buduje oddělení síť podpory a osvětu a pomoc nabízí matkám přímo v nemocnici.

„Až 75 procent žen v případě psychických problémů nevyhledá žádnou pomoc, přitom poporodní deprese se může vyskytnout kdykoliv po porodu až do jednoho roku věku dítěte. Ženám chybí informace, často nevědí, na koho se obrátit, nebo pomoc hledají složitě a dlouho,“ uvedla vedoucí lékařka porodního sálu Iva Staňová.

V České republice je zatím systematická péče o ženy, u nichž se objeví psychické obtíže v těhotenství, po porodu, náročném porodu nebo akutním císařském řezu, hůře dostupná, proto jim porodnice nabízí pomoc nebo zprostředkovává další možnou péči.

„Ještě donedávna bylo v našem kraji problematické sehnat odborníky, kteří by se ženami v případě potíží pracovali. U nás jim už nabízíme nejen akutní pomoc peer konzultantek, ale nejpozději do 24 hodin také setkání s nemocničním psychologem. A v pomoci jdeme ještě dál – nově jsme se propojili s pro-

jektem Perinatal, který maminkám po porodu zprostředkovává Screening duševního zdraví,“ vyjmenovala gynekoložka Iva Staňová. Doplnila, že již brzy matky na stanici Šestinedělí vyplní na zapůjčeném tabletu jednoduchý, zhruba dvouminutový dotazník. Výsledky zpracuje Perinatal a na jejich základě případně doporučí pomoc, předá matkám informaci o možnostech podpory nebo jim nabídne konzultace v případě příznaků duševních nemocí.

„Projekt se dostává do povědomí matek přímo v porodnici a v případě obtíží se k němu mohou kdykoliv vrátit. V mailu, který uvedou při vyplňování dotazníku, jim zůstane kontakt,“ řekla Iva Staňová. Dodala, že se nejedná o časté případy, ale je důležité matky o možnostech informovat.

„Naposledy jsme řešili situaci rodičky po akutním císařském řezu, se kterým nepočítala a těžko se s ním srovnávala. Po rychlé intervenci psychologa se nejen se svou situací srovnala, ale zároveň jeho pomoc vedla k navázání lepšího vztahu s novorozencem,“ konstatovala Staňová. Doplnila, že volba následné péče prostřednictvím klinického psychologa MNO, který má o pacientce informace včetně okolností porodu, je o to cennější, že odborníků, kteří se touto péčí zabývají, je málo nejen v regionu, ale také v celé České republice, a bohužel je obtížně dostupná.

Porodnice MNO nabízí těhotným ženám, ale také maminkám, které mají o téma zájem nebo je již duševní obtíže trápí, hodinový kurz „Na vlnách mateřství... abyste se na houpáče neztratila“, jehož organizátorem je Centrum Úsměv mámy. Skládá se ze dvou částí, 40minutové přednášky a krátké dobro-



volné schůzky svépomocné skupiny. Dříve byly součástí předporodních kurzů, došlo ale k jejich vyčlenění, aby měly matky soukromí a komunikovaly v uzavřené skupině žen se stejným problémem. Přístupný je nejen nastávajícím maminkám, které plánují rodit v MNO, ale je otevřen všem ženám, které se na porod připravují.

V porodnici Městské nemocnice Ostrava se ročně narodí zhruba 1 200 dětí, jako první v ČR začala nabízet tzv. laskavé císařské řezy. Aktuálně se jedná o 55 matek, které od května 2022 své dítě takto přivedly na svět. K dispozici má 11 rodinných pokojů, ženám v těhotenství a po porodu nabízí také speciální fyzioterapeutické konzultace a řadu dalších kurzů a služeb.

Reportáž můžete zhlédnout zde:



Změny v Zákoníku práce a další legislativní novinky

Jistě každý ze zaměstnanců zaznamenal informace, které se týkají novely zákona 262/2006 Sb., zákoník práce (dále jen ZP), která nabyla účinnosti od 1. 10. 2023 a dále nabyde účinnosti k 1. 1. 2024.

Novela ZP je transpoziční novelou ZP a přináší mnoho změn do mnoha oblastí pracovního práva.

Od října 2023 došlo k změnám u tzv. dohod, a to jak u **Dohody o provedení práce**, tak **Dohody o pracovní činnosti**. Zde je výčet těch nejvýraznějších změn:

- Zaměstnavatel musí před zahájením práce informovat „dohodáře“ o podmínkách práce na dohodu (tzn. informační povinnost zaměstnavatele).
- Zaměstnavatel musí dohodářům rozvrhnout pracovní dobu a toto jim oznámit.
- Dohodářům vzniká nárok na příplatky za práci v noci, práci přesčas, práci o víkendů a svátcích a práci ve ztíženém prostředí.
- Dohodářům vzniká od 1. 1. 2024 také nárok na dovolenou.

Další změnou, která má významný vliv na chod nemocnice, je zvýšení povolené **práce přesčas** pro pracovníky ve zdravotnictví, která byla původní novelou navýšena na 832 hodin

za rok. Toto ujednání však bude navraceno na původní výši, a to 416 hodin přesčasové práce, která musí být se zaměstnancem dohodnuta. Bez dohody je limit přesčasové práce, kterou může zaměstnavatel zaměstnanci nařídit, stále 150 hodin za rok.

Jistě jste zaznamenali širokou diskuzi na téma přesčasové práce lékařů, jejich výpovědi přesčasové práce i konečnou dohodu mezi stávkujícími lékaři, MZ ČR a VZP. I u nás na Fifejdách jsme přijali 136 těchto výpovědí, nicméně v těchto dnech již lékaři tyto výpovědi stahují. Díky tomu se navracíme zpět do původního režimu, vždy podle individuálně podle vývoje na každém primariátu.

Místo termínu „Nepřetržitý odpočinek mezi dvěma směnami“ se používá nový termín „**Nepřetržitý denní odpočinek**“. Z toho plyne, že zákon nyní mluví o době odpočinku za 24 hodin, místo doby odpočinku mezi směnami. Délka tohoto odpočinku činí 11 hodin během 24 hodin. Tento odpočinek může být zkrácen až na 8 hodin, přičemž o zkrácenou dobu musí být prodloužen další odpočinek, případně nepřetržitý odpočinek v týdnu, který musí činit 24 hodin. V případě, že je zkrácen, musí být následně poskytnut za období 2 týdnů nepřetržitý odpočinek v týdnu v délce alespoň 70 hodin.

Nově jsou upraveny také podmínky a **způsob doručování písemností**, kdy je kladena

větší podpora na elektronické způsoby komunikace.

ZP se snaží formalizovat pravidla o **práci na dálku**, tzv. home-office.

Rodičovská dovolená a žádost o ni musí být písemná a zaměstnanec ji musí podat alespoň 30 dnů před nástupem na rodičovskou dovolenou.

Dále byl prezidentem republiky podepsán také tzv. Konsolidační balíček, který bude mít v případě naší nemocnice vliv na Fond kulturních a sociálních potřeb. Základní příděl do FKSP bude 1 % ročního objemu nákladů zúčtovaných na platy a náhrady platů, přičemž nejméně 50 % z rozpočtu FKSP se musí použít na příspěvky na produkty spořicí na stáří zaměstnanců. Zbývá část rozpočtu pak bude určena podle ustanovení platné Kolektivní smlouvy na rok 2024 na položky daňově uznatelné (např. stravování, volnočasové benefity, dary atp.) ve formě nepeněžního plnění.

Čeká nás tedy implementace opatření vycházejících z novely ZP i z konsolidačního balíčku, o kterých budete průběžně informováni prostřednictvím svých nadřízených zaměstnanců, zástupců odborových organizací i intranetu.



Mgr. Kateřina Kyselá, MBA
náměstkyně

Proběhl tradiční předvánoční bioptický seminář patologů



První prosincový týden bývá ve znamení Tradičního bioptického semináře patologů, a nejinak tomu bylo i letos. Odborníci oboru patologie z celé republiky se opět sešli v prostorách malé jídelny nemocnice, a přes sněhovou nádílku, kterou nás příroda v posledních dnech obdařila, byla účast hojná.

Bez úhony a bez zpoždění dorazili z druhého konce republiky také dva vážení přednášející, prof. MUDr. Ondřej Daum, Ph.D., a doc. MUDr. Zdeněk Kinkor, Ph.D., z Biopptické laboratoře, s. r. o., Plzeň.

Druhý výše jmenovaný host si po úvodu paní primárky MUDr. Zuzany Gattnarové

vzal slovo, aby posluchače seznámil s implementací WHO klasifikace neuroendokrinních lézí do taxonomie nádorů prsu. Po jeho poutavém sdělení následoval dopolední blok neobvyklých kazuistik lékařů z každodenní praxe.

Odpolední část zahájil profesor Daum se svými obohacujícími poznatky a praktickými poznámkami k úskalí diagnostiky zvláštních subtypů karcinomu žaludku. Poté své zajímavé případy přednesla druhá šestice lékařů.

Závěr akce se nesl v duchu stisků rukou, objetí a přání příjemných Vánoc a všeho dobrého v novém roce, protože mnozí účastníci se letos na podobné akci již nesetkají.

MUDr. Aleš Mlýnek
Patologie

Pořádali jsme jedenáctý ročník Podzimního setkání gynekologů

O svatomartinském víkendu se v hotelu Sepetná konal již 11. ročník tradičního Podzimního setkání gynekologů. Že již dávno nejde jen o regionální akci, svědčí účast 191 gynekoložek, gynekologů a porodních asistentek z celé republiky. Jako přednášející přijaly pozvání nejvýznamnější autority našeho oboru v ČR. Ve dvou dnech bylo předneseno 26 odborných sdělení, ke kterým se rozvinula pro tuto akci typická divoká diskuze.

Nešlo jen o odbornou akci, o čemž svědčí i bohaté společenské kontakty a přátelství navázaná v průběhu společenského večera.

Celou konferenci moderoval a vedl primář Gynekologie a porodnictví MUDr. Marek Ožana. Naše oddělení velmi dobře reprezentovali MUDr. Michal Mihula a MUDr. Karel Fousek. Organizátory velmi těšily ohlasy účastníků, kteří označili danou akci jako jednu z nejlepších v oboru gynekologie a porodnictví v celé republice. Poděkování patří všem, kteří se na konání akce podíleli, včetně firmy Sanopharm.

(red)



Celoústavní konference Ortopedie



Bezmála 70 zdravotníků se v listopadu sešlo na ortopedické celoústavní konferenci, jejímž cílem bylo představit ortopedii jako zajímavý a moderní obor, který má svá specifika.

Přednášku na téma Náhrada kolenního kloubu si připravily kolegyně Kristýna Kornosová a Eva Konečná z našeho oddělení.

Přiblížily posluchačům techniku výměny kolenního kloubu, použití instrumentária a realizaci postupů během výkonu. Představily systém VISIONER – protokol zpracovaný v USA s tvorbou speciální 3D šablony na 3D tiskárně. Šablona je tvořena přesně na míru pacienta, který si plně hradí sám, její cena se pohybuje kolem 25 000 Kč.

Staniční sestra ortopedické JIP Veronika

Doleželová si připravila přednášku na téma Perioperační analgetizace. Přiblížila, jakým způsobem zajišťujeme ve spolupráci s ARO týmem analgetizaci pacientů po velkých operačních ortopedických výkonech.

Zazněla také přednáška na téma péče o pacienty s totální endoprotézou (TEP). Autorky příspěvku Andrea Čuntová a Kristýna Paličková seznámily posluchače se specifiky předoperační a pooperační péče u těchto výkonů, včetně té následné. Kolegy zajímaly také čekací doby pacientů na tento výkon.

Účastníky zaujala přednáška Radany Krejčí o nových možnostech ošetření operační rány za použití speciálního krytí OP-SITE, o jeho výhodách použití a přínosech pro pacienta.

V rámci jedné z prezentací zazněla specifika péče o ortopedické pacienty na naší septické jednotce, jaká režimová opatření zde dodržujeme, jaké je její členění nebo informace o počtu ošetřených pacientů a z toho plynoucích nákladů.

V neposlední řadě zazněla přednáška o spolupráci našeho oddělení s oddělením rehabilitace, která je důležitou a nedílnou součástí péče o naše pacienty.

Bc. Marcela Ráchel Šmídová
vrchní sestra Ortopedie

Hlasujte pro naši favoritku z Neurochirurgie

Naše kolegyně **Kristýna Hejtmánková** z neurochirurgické JIPky bojuje o postup do finále Sestry sympatie 2024. Kristýna pracuje na Fifejdách od roku 2006, nejprve na lůžkové stanici Neurochirurgie a od roku 2008 na JIP.

Sestra sympatie je soutěží o nejsympatičtější sestřičku v ČR. Hledá sympatickou osobnost, a proto se celé klání nese v duchu motto „Krása má mnoho podob“. Akce je součástí projektu Sesterna a je koncipována jako součást prevence syndromu vyhoření v povolání nelékařů ČR.



Hlasujme společně online do 30. ledna 2024 o postup naší kolegyně do finále.

Více informací na:
www.sestrasympatie.cz



Mezigenerační spolupráce naruby

Hračky, knížky i společenské hry pro děti, které jsou nebo budou v předvánočním čase hospitalizovány na ORL naší nemocnice, převzal na konci listopadu personál oddělení. Všechny krásné zabalené dárky nakoupili nebo vyrobili zaměstnanci a klienti Domova Sluníčko, Ostrava-Vítkovice.

Zatímco v průběhu roku seniorům dělá radost děti, které za nimi přicházejí a tráví s nimi čas, před Vánoce je to přesně naopak.

Děkujeme.

(red)



Adventní ekumenické setkání nemocničních kaplanů



Ve středu 6. 12. 2023 se konalo již tradiční Adventní ekumenické setkání nemocničních kaplanů MS kraje, tentokrát na mé pozvání poprvé v naší nemocnici.

Jak slovo ekumenické naznačuje, setkání se zúčastnili kaplani a kaplanky jak z římskokatolické, tak z evangelické církve.

Za nemocnici se zúčastnila náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu Kateřina Kyselá, která vyjádřila radost nad tím, že se setkání letos koná právě v naší nemocnici. Po

vzájemném představení sebe a své kaplanské služby všechny přítomné národní koordinátor duchovní péče ve zdravotnictví František Zakopal seznámil s vývojem připravované legislativy ve vztahu k nemocničnímu kaplanství.

Setkání bylo zakončeno v nemocniční kapli modlitbou za nemocné, zdravotníky, lékaře a vedení nemocnic i za pokojné prožití nastávajících vánočních svátků.

p. Marek Žukowski
nemocniční kaplan

KNIHOVNA!!!

Strom vzkazů z KNIHOVNY!!!

Jednou z prioritních činností Knihovny města Ostravy je pořádání vzdělávacích akcí pro mateřské, základní i střední školy. Ústřední knihovna a všechny pobočky připravují na každý školní rok nabídky besed a lekcí informačního vzdělávání, které jsou v září zaslány do spádových škol. Letos mohli pedagogové využít také nový poptávkový systém, který knihovna spustila na svých webových stránkách www.kmo.cz, a vybrat si z téměř 600 besed a lekcí pořádaných napříč Ostravou.

V rámci lekcí informačního vzdělávání jsou školáci seznamováni s knihovnou a jejími službami a učí se, jak pracovat s textem a informacemi. Besedy jsou rozmanité a podporují různé školní předměty. Stále převažují literární besedy, ale důležitým tématem pro tento školní rok je také mediální gramotnost, která se zabývá dezinformacemi a bezpečností na sociálních sítích. Atraktivní zážitkovou formou vzdělávání jsou pak unikátní literární procházky určené studentům středních a vysokých škol.

Žáci 1. tříd, kteří se se svou školou zúčastní besedy v knihovně, získají navíc originální knížku s názvem „Nevšední den knihovnice Květy“. „Knižka pro ostravské prvňáčky“ je pilotním projektem knihovny, který finančně podpořilo statutární město Ostrava. Autorkami publikace jsou oblíbená regionální spisovatelka Lenka Rožnovská a výtvarnice Denisa Fialová.

Zajímavou besedu „Malí lidé, velké sny“ realizovala pro 5. třídy ZŠ pobočka Dr. Martinka v Ostravě-Hrabůvce. Žáci se seznámili s životními osudy mimořádných osobností, které dosáhly velkých úspěchů, přestože na začátku byly jen malými dětmi s velkými sny. V rámci této besedy byl postupně vytvořen papírový strom se vzkazy žáků pro děti v nemocnici, protože sny mají všechny děti bez ohledu na svůj zdravotní stav. Velice nás těší, že jsme výtvar mohli předat Městské nemocnici Ostrava a jejím pacientům jako malý dárek k jejich 175. výročí.

Petra Šimonová
za Knihovnu města Ostravy



DEN PRO SESTRY ♥ DEN PRO MEDIKY

POSLEDNÍ TÝDEN V LISTOPADU PATŘIL DVĚMA ÚSPĚŠNÝM NÁBOROVÝM AKCÍM



Den pro sestry

Výjimečný pilotní projekt se uskutečnil 27. listopadu na neurochirurgickém oddělení naší nemocnice.

Osmdesát studentek a jeden student z vysokých a vyšších odborných škol z Ostravy a Opavy se seznámilo se specializací Perioperační sestra. Na oddělení je uvítala náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Marcela Murasová a vrchní sestra Lucie Tajdušová, která celou akci odborně zaštitila. Se svým týmem si připravily atraktivní program, který účastníky nadchl. Posuďte sami:

- Velmi oceňuji i praktický nácvik a výklad sestřiček a pana doktora, jak na operačním sále, tak prakticky na stanovištích. Moc se mi to líbilo a já vám všem moc děkuji.



- Dnešní Den pro sestry jsem si opravdu užila. Cítila jsem se moc dobře. Je vidět a cítit velmi přátelský kolektiv. Také jsem se dozvěděla nové informace, dovednosti. Už teď se těším, až se budu moct zúčastnit dalšího semináře. Děkuji MNO.

- Moc děkuji za příjemný den strávený praktickým nácvikem. Bylo to opravdu natrénované spoustou aktivit, které byly zajímavé a užitečné. A musím vyzdvihnout milou vstřícnost a ochotu sestřiček, které nás dnem provázely. Důkazem ať je fakt, že jsem po noční a ani na chvíli jsem neusínala. Více takových akcí. Díky.

- Program Dne pro sestry v oboru specializace instrumentální sestry splnil má očekávání, líbila se mi teoretická i praktická část. Celkový harmonogram byl zajímavý, bavil mě! Utvrdilo mě to v mém zájmu o tuto pozici, která je pro mě fascinující. Celkový kolektiv, prostředí a servis byl skvělý. Děkuji, školní praxe mi nenabídne to, co dnešní den!

Den pro mediky

O dva dny později proběhl na Chirurgii už druhý letošní Den pro mediky. Úvodním slovem budoucí kolegy přivítala náměstkyně Kateřina Kyselá s primářem oddělení Ondřejem Strnadelem, který studenty seznámil s připraveným programem.

Průvodce, lékař oddělení Matuš Kobylíak, který se medikům věnoval a odpovídal na jejich dotazy, přiblížil průběh akce takto: „Medici se seznámili s chodem celého našeho oddělení. Postupně prošli chirurgickou JIP, kde mohli vidět intenzivní část chirurgie. Následně byli na operačních sálech u laparoskopické cholecystektomie, tj. odstranění žlučníku pomocí laparoskopických nástrojů, a na druhém sále femoropopliteální bypass. Navštívili také naše kompletně zrekonstruované lůžkové stanice. Celý den na byl zakončen workshopem, kde si medicí mohli vyzkoušet svou první osteosyntézu na modelech kostí. Společný oběd byl příjemnou tečkou,“ zakončil svůj výčet mladý lékař. Jak akci hodnotili sami účastníci?

- Akce se mi velmi líbila, obzvláště možnost praktického workshopu jsem velice uvítala. Celá akce pro mě byla velice atraktivní a neváhala jsem s účastí. Líbila se mi možnost osobně mluvit s lékaři na daném oddělení. *Veronika B., 5. ročník, LF OU*

- Děkuji za příjemné představení vaší nemocnice. Velmi pravděpodobně se zúčastním nepovinné praxe. *René R., 5. ročník, Jesseniova fakulta v Martine, Univerzita Komenského*

- Moc se mi líbil přístup lékařů i primáře. Bylo výborné vyzkoušet si výkony týkající se traumatologie. *Barbora N., 5. ročník, LF UPOL*

- Velmi se mi líbil kolektiv chirurgie. Dostali jsme odpovědi na všechny naše otázky. Celkově hodnotím akci kladně. *Jakub M., 6. ročník, LF OU*

- Všechno se mi líbilo, jsem spokojený. *Roman Ch., 5. ročník, 2. LF UK*

(red)

Přihlášení zaměstnanců na vzdělávací akce pořádané MNO od 1. 1. 2024

Vážené kolegyně,
vážení kolegové,

vzhledem k nárůstu počtu vzdělávacích akcí a požadavku automatizovat související procesy si Vás dovoluujeme seznámit s novou jednoduchou aplikací k přihlašování zaměstnanců na vzdělávací akce pořádané MNO s termíny konání od 1. 1. 2024.

Všechny tyto vzdělávací akce jsou dostupné na Intranetu, pod odkazem Kurzy a školení v pravém sloupci.

Renáta Olejníková
vedoucí Oddělení náboru
a vzdělávání

QUINTA-ANALYTICA předala dar MNO



QUINTA-ANALYTICA, jedna z největších společností ve střední a východní Evropě specializující se na komerční služby pro farmaceutické firmy, rozšířila svou regionální působnost. V Ostravě spustila provoz nové kliniky, která se bude, podobně jako ta pražská, zaměřovat na laboratorní analýzy a klinické studie lékových hladin požadované národními

úřady pro kontrolu léčiv před uvedením nového produktu na trh.

Za účasti vedení společnosti QUINTA-ANALYTICA, představitelů města a kraje, zástupců zdravotnických zařízení i dalších expertů v oblasti zdravotnictví byl 21. listopadu v Ostravě oficiálně zahájen provoz nové kliniky. Součástí programu slavnostního dne byla kromě přestřížení pásky a prohlídky nových prostor také debata na téma přípravy klinických studií a nedostatku některých léků v České republice.

Klinika QUINTA-ANALYTICA si ke své činnosti pronajala prostory v centru města, v historickém objektu Paláce Elektra, a navázala spolupráci s Městskou nemocnicí Ostrava, které při příležitosti zahájení provozu předala šek v hodnotě 50 000 Kč na kompletní vybavení čekárny Dětského lékařství a nákup 3D brýlí pro virtuální realitu, které se používají u dětských pacientů u invazivních nebo traumatizujících výkonů. (red)

V měsíci prosinci oslavili významné pracovní výročí:

40 let v MNO

MUDr. Iva Svrčinová

25 let v MNO

Aleš Basisty
Ivo Bogumský

20 let v MNO

Alena Uchytlová



Gratulujeme!

Klapka, kamera, jedem aneb seriálový víkend s ČT

Už v době covidové jsme byli osloveni ke spolupráci při natáčení seriálu České televize Stíny v mlze režiséra Radima Špačka. Bohužel v době nejpřísnějších hygienických opatření mohli filmaři z Ostravy a Prahy natáčet pouze v exteriérech areálu. Při natáčení druhé řady už tomu bylo jinak a štábu jsme propůjčili prostory MNO hned dvakrát, v květnu a v září. Petra Špalková a Jiří Vyoralék se jako seriáloví vyšetřovatelé dostanou při své práci i do naší nemocnice, a ne jen jednou. Uvidíte naše prostory, ale i naše kolegy© (4., 5., 6., 9. a 12. díl). Dvanáct premiérových epizod se na televizních obrazovkách objeví od 8. ledna 2024. Máme se na co těšit. (red)



Domov pro seniory KAMENEC nám připravil nádherné překvapení! Sociální pracovnice Mgr. Blanka Janošková nám předala malé, ručně pletené čapáčky. Děkujeme všem seniorům, kteří se podíleli na výrobě těchto krásných pletených dárečků.

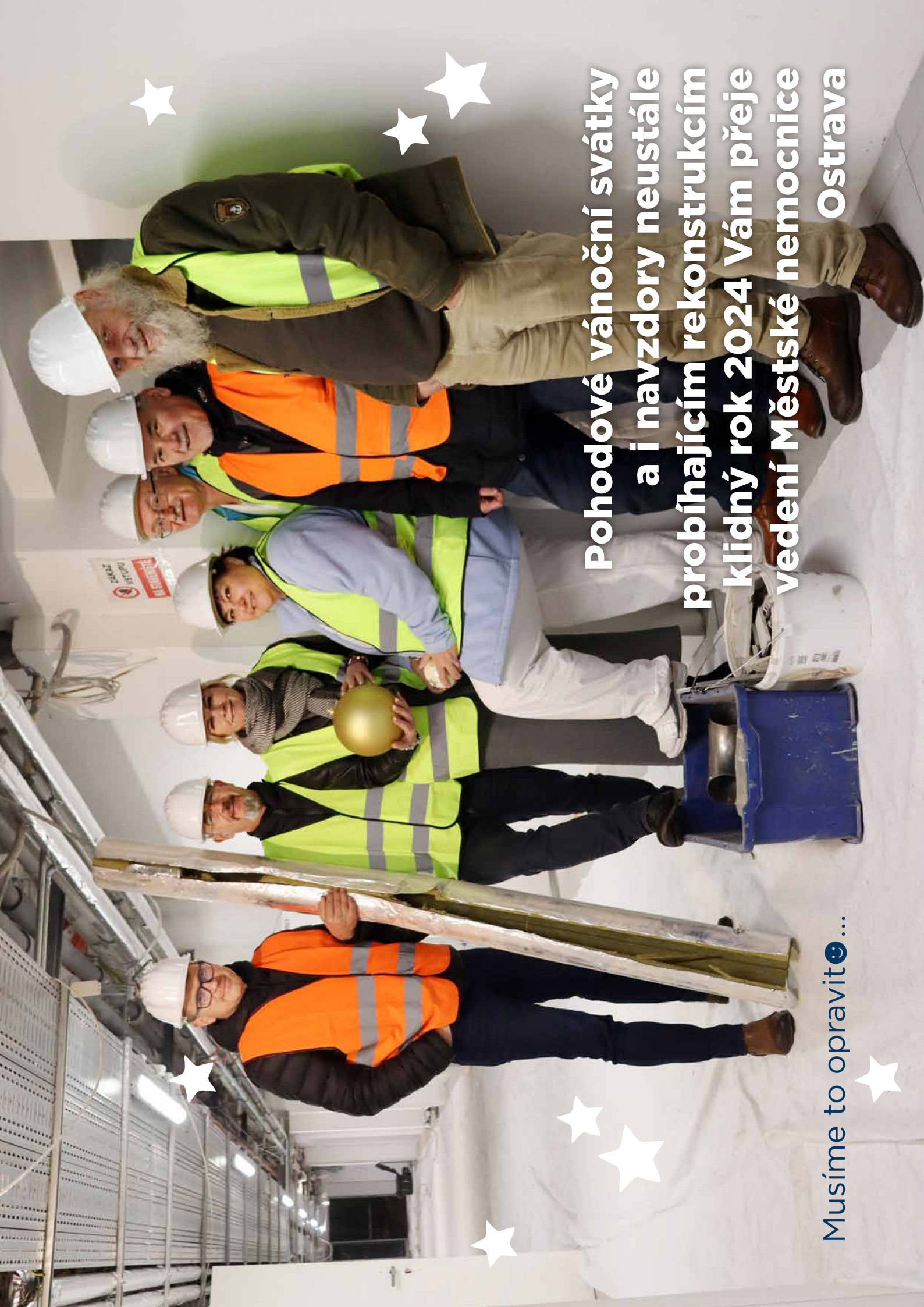
Malé nožky miminek krásně zahřejí.



Panenko dětem u nás na Dětském lékařství maloval vzácný host, herec Vladimír Polívka. Kromě panenek k vymalování dostaly děti i další dárečky. Kreativní bylo celé oddělení. Děkujeme za milou návštěvu.

Více o aktivitách sdružení na www.panenka-detem.cz





**Pohodové vánoční svátky
a i navzdory neustále
probíhajícím rekonstrukcím
klidný rok 2024 Vám přeje
vedení Městské nemocnice
Ostrava**

Musíme to opravit... 🌟