

# ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXIII / ČÍSLO 1/2023

# 175!!!

MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA  
1848-2023

## Nově v miniinvazivní terapii

PŘEDÁVALI JSME ZKUŠENOSTI KOLEGŮM Z JINÝCH NEMOCNIC



Na pozoruhodný workshop byl loni v květnu do Rakouska pozván náš primář Radiologie a zobrazovacích metod Jiří Kozák. Na klinice intervenční radiologie Wels-Grieskirchen ve městě Wels u Linze mu předávali zkušenosti při zavádění stentgraftů tamní profesor René Müller-Wille a primář Manfred Gschwendtner, školící po celé EU. Primář radiologie Jiří Kozák použil tento nový typ stentgraftu k miniinvazivní léčbě výdutě břišní aorty jako první v re-

publice už loni v květnu. V současné době má za sebou 11 takových implantací. V celé republice byla použita dosud pouze jednou, v nemocnicích v Liberci a v Jihlavě, a na Slovensku. V únoru své zkušenosti z dané metody poskytl primář Kozák na workshopu, který městská nemocnice uskutečnila pro kolegy z Trince, Vítkovic, Hradce Králové a Ústí nad Labem. Zeptali jsme se na průběh workshopu.

*(dokončení na str. 3)*

## Endoskopickému centru MNO byl udělen statut centra vysoce specializované péče pro digestivní endoskopii

Onemocnění trávicího traktu patří mezi významné příčiny morbidit a mortality obyvatel České republiky a tvoří důležitý podíl i ve skupině všech zhoubných nádorů. Vyšší nároky na obor gastroenterologie a gastrointestinální endoskopie klade vývoj demografických ukazatelů spojený s celkovým stárnutím populace a zvyšováním podílu polymorbidity a rizikových nemocných. I přes zásadní pokroky v podobě úspěšného zavedení Národního programu screeningu kolorektálního karcinomu nedosahuje ještě časná diagnostika a léčba některých gastrointestinálních nádorů uspokojivých výsledků. Příkladem je karcinom slinivky břišní, který má navíc stoupající incidenci. Současně dochází v posledních

letech k dynamickému rozvoji metod digestivní endoskopie, který je provázen vysokou finanční, materiálovou a personální náročností a vede k výraznějším regionálním rozdílům v dostupnosti tohoto typu péče.

Je nepochybné, že všechny tyto trendy jsou spojeny s nutností koncentrace nákladné a vysoce specializované gastrointestinální endoskopie do center s dostatečným materiálně-technickým i personálním vybavením. Nezbytnou podmínkou je také úzká vazba a místní dostupnost dalších medicínských oborů spolupracujících na péči o pacienty (chirurgie, anesteziologie a resuscitace, radiodiagnostika, onkologie, patologie).

*(dokončení na str. 2)*

## Vážení zaměstnanci naší nemocnice na Fifejdách,

start roku máme, snad úspěšně, za sebou a jsme připraveni běžet vstříc následujícím měsícům roku 2023 (věřím) v plné síle a s dostatečnou dávkou pozitivní energie. Někteří z Vás možná rekapitulovali uplynulý rok a z něj si do toho nového oprášili cíle, které nezrealizovali. Někteří nerekapituluji a vytyčili si cíle nové, někteří z nás se vrhli s nadšením do všeho, co je před námi, přímo.



At' jste kterýkoli typ, přeji Vám, aby rok 2023 byl pro Vás osobně rokem změn, které Vás dovedou do stavu pohody, štěstí a klidu.

Přeji Vám, abyste měli krásný a úspěšný rok i v té profesní a pracovní rovině. Koneckonců v práci trávíme spoustu času, a jaký tedy ten čas bude, záleží z větší míry právě na nás osobně. A to i přesto, že se nám to někdy moc nehodí. Přeji všem, aby pracovali s těmi, kterých si váží, s těmi, které obdivují a kteří Vás mohou nasměrovat tam, kde jste dosud nebyli. Přeji všem příjemné pracovní prostředí a vyvážené pracovní vztahy. Současně za důležité považuji také to, abychom se věnovali těm, kteří nás potřebují a kteří se bez naší pomoci neobejdou, a to jak fyzicky, tak psychicky. A v prostředí, ve kterém pracujeme, je to mnohdy právě o nich.

Rok 2023 by měl být, podle některých astrologů, obdobím klidu a příležitosti vrátit se po minulých bouřlivých letech na svoji cestu. Rok 2023 by měl být rokem změn a také rokem plným práce, lásky, trápení, ale i hezkých chvil.

Velkou roli by měl sehrát Saturn, jehož umístění přinese vlnu positivity. Věřím, že ta vlna bude pro každého tak velká, jak ji sám k sobě pustí.

*Kateřina Kyselá  
náměstkyně*

## Personální změny

- Od 1. 1. 2023 byl pověřen funkcí primáře Anesteziologie a resuscitace **MUDr. Tomáš Málek**.
- Od 1. 1. 2023 byla pověřena funkcí vrchní sestry Anesteziologie a resuscitace **Lucie Bojasová**.
- Od 1. 2. 2023 byl pověřen funkcí primáře Chirurgie a úrazové chirurgie **MUDr. Ondřej Strnadel**.

# Poděkování vrchní sestře Janě Kozubové



**Na konci loňského roku proběhlo veliké loučení s naší stálíci a dlouholetou pracovnící, vrchní sestrou ARO Bc. Janou Kozubovou, která se rozhodla po úctyhodných a neuvěřitelných 44 letech ukončit svoji pracovní kariéru v naší nemocnici.**

Vraťme se v čase a připomeňme si významné životní chvíle naší Jany. V roce 1959, kdy se narodila, se v Československu stalo pár událostí, např. byla vybudována přehradní nádrž Lipno a naším prezidentem byl Antonín Novotný. Jak šel čas a Janička nám trochu vyrostla a dospěla, vybrala si své životní povolání a v roce 1978 zdárně odmaturovala na Střední zdravotnické škole ve Vsetíně. Tím se Janičce otevřela brána naší nemocnice. Oblékla si sesterské šaty, uvázala bílou zástěru, nasadila sesterský čepec, připevnila odznak

a vrhla se do práce. Svou práci započala na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení, kde setrvala po celou dobu své pracovní kariéry, od roku 1994 v pozici vrchní sestry. Její práce byla vždy spojena s neustálým osobním růstem a vzděláváním. Začala se specializací pro intenzivní péči v roce 1991, poté v roce 2000 zvládla specializaci management ve zdravotnictví a o čtyři roky později dosáhla titulu bakalář na Ostravské univerzitě. Při své práci se podílela na tvorbě různých pracovních postupů, směrnic a dokumentů. Své zkušenosti předávala také sestřičkám v zácvičku v inovačních kurzech. Byla kolegyní, která nás vždy, když jsme potřebovaly, vyslechla, poradila i pomohla.

Jani, děkujeme Ti za dlouholetou spolupráci, kdy jsi byla naším vzorem, inspirací

a oporou. Za skvěle odvedenou práci, kolegiální přístup a zejména lidský a osobní přínos. Budeš nám všem chybět. Věříme, že si následující léta při zaslouženém odpočinku budeš užívat plnými doušky a na kus života v tvé – naší nemocnici nikdy nezapomeš a budeš vzpomínat jen s láskou.

**Měj život pestrý jako sen  
a úsměv na rtu každý den,  
ať máš všeho vřdycky dosti,  
lásku, štěstí, kus radosti.  
Ať splní se vše, co Tě napadá,  
a provází Tě dobrá nálada.  
Ať zdraví pevné stále máš  
a život naplno si užíváš!**

*Marcela Ráchel Šmidová  
a Úsek ošetřovatelství*

## Endoskopickému centru MNO byl udělen statut centra vysoce specializované péče pro digestivní endoskopii

*(pokračování ze str. 1)*

Vytvoření sítě Center vysoce specializované péče pro digestivní endoskopie (CDE) má za cíl zlepšení dostupnosti vysoce specializované endoskopické péče, zrychlení diagnostického procesu u nádorových onemocnění, garanci kvality poskytované péče, efektivní využívání vynaložených finančních prostředků a umožnit rychlé zavádění nových programů prevence a léčby premaligních a maligních onemocnění gastrointestinálního traktu v rámci České republiky. Centralizace má v neposlední řadě i klíčový význam pro postgraduální vzdělávání.

Gastroenterologické centrum, respektive endoskopie MNO, muselo v rámci žádosti o statut splnit celou řadu podmínek. Bylo nutné doložit doklad o akreditaci pracoviště II. typu pro vzdělávání v oboru a disponovat samostatným oddělením digestivní endoskopie. Poskytovatel zdravotních služeb musí doložit návaznost na samostatné oddělení JIP či ARO, spolupráci s Komplexním onkologic-

kým centrem (KOC), pracovištěm intervenční radiologie s nepřetržitým provozem, dostupnost laboratorního komplementu a mezioborovou spolupráci s pravidelnými indikačními semináři s chirurgy, intervenčními radiology, patology a onkology. Za vysoce specializovanou péči je považována celá řada výkonů zahrnující veškeré spektrum momentálně prováděných endoskopických výkonů v horním i dolním trávicím traktu, v oblasti pankreatu a žlučových cest, zahrnující i EURCP koncept. Centra musí splňovat poměrně náročné požadavky personální, technické a věcné, podílí se na postgraduálním vzdělávání, zapojují se do národních i mezinárodních vědecko-výzkumných projektů, vykazují publikační činnost apod. Poskytovatel, který získá statut CDE, musí sledovat ukazatele výkonnosti a kvality poskytované zdravotní péče a tyto předkládat za předchozí rok Ministerstvu zdravotnictví (počty výkonů, čekací doby, počty komplikací, výsledky hygienických kontrol).

Získání statutu CDE bylo potvrzením kvality endoskopie a gastroenterologie v naší nemocnici. Je výsledkem snahy všech stávajících pracovníků, ale i našich předchůdců (v této souvislosti se sluší poděkovat primáři Zdeňku Dostalíkovi a primáři Milanu Kremerovi), kteří až vizionářsky odhadli vývoj oboru a již v raném stadiu koncipovali pracoviště tak, že veškeré potřebné technologie jsou i dnes dostupné na jednom pracovišti (např. EURCP koncept by bez toho nebyl možný).

Závěrem bych chtěl poděkovat všem sestřičkám, lékařům i nezdravotnickým pracovníkům našeho oddělení, bez jejichž úsilí by provoz nebyl možný, a věřím, že „týmový duch“, který na našem oddělení panuje, umožní rozvoj oboru a udržení špičkové péče o trávicí trakt v Městské nemocnici Ostrava i do budoucna.

*MUDr. Petr Koval  
vedoucí lékař  
Gastroenterologického centra*



# Nově v miniinvazivní terapii

PŘEDÁVALI JSME ZKUŠENOSTI KOLEGŮM Z JINÝCH NEMOCNIC

(pokračování ze str. 1)

## Popište nám prosím předávání zkušeností kolegům z jiných nemocnic...

Miniinvazivní terapie v léčbě výdutí aorty je metoda primárně radiologická, která v rukou zkušeného lékaře – intervenčního radiologa vede k elegantní a bezpečné léčbě. Na některých pracovištích ve světě však i cévní chirurgové využívají rentgenové přístroje a po zaškolení implantují podobné typy intraluminálních protéz. Implantaci tohoto typu stentgraftu předcházely implantace mnoha jiných typů stentgraftů u pacientů s aneurysmatem abdominální aorty. Zároveň během demonstrativní operace během workshopu trval zhruba hodinu a dvacet minut. Pacientovi s výdutí břišní aorty, který byl na multidisciplinárním semináři již indikován k léčbě, jsme perkutánním přístupem z obou třísel implantovali endoluminální protézu (stentgraft). Specifika tohoto výkonu spočívají v tom, že se výkon provádí jen v lokální anestezii a perkutánním přístupem (punkcí tepny). Tedy bez nutnosti celkové anestezie či chirurgické preparace třísel s obnažením tepny. Nový typ stentgraftu má úzký profil, což představuje jen malou „dírkou“ do cévy. Po výkonu vše elegantně zašijeme a pacient je odvezen na JIP, následující den na standardní oddělení, a pokud je vše v pořádku, třetí den jde domů.

## Jaké jsou výhody pro pacienta?

I bez celkové anestezie je to bezbolestné, pacient s operátory po celou dobu výkonu komunikuje; všechno mu vysvětlíme, takže nemusí mít zbytečně strach. A protože je

to úzkoprofilový systém, tak s tím souvisí i menší procento lokálních komplikací jako krevní ztráty a podobně.

## Dá se říct, že to znamená i větší komfort pro lékaře?

Samozřejmě, nemusíme mít stres, do té cévy uděláme skutečně malý otvor a ne šesti nebo sedmimilimetrový, což minimalizuje případné komplikace. Je to takové elegantní, rychlé a bezpečné řešení s minimem komplikací.

## Chcete tyto zkušenosti i nadále předávat jiným?

Pokud o to bude zájem, samozřejmě jsme připraveni být nápomocni, a vždy budeme lékaře edukovat, aby to dělali bezpečně a správně.

## O názor jsme požádali také další dva účastníky workshopu.

### Pane doktore, co vás nejvíce zaujalo při výkonu, kterého jste se účastnil?

**Lékař z Ústí nad Labem MUDr. Vojtěch Smolka:** Průměr toho zavádění, který dává minimální šanci případnému poškození přístupové cévy. Je to nejužší možný zaváděcí způsob, který je teď dostupný, předchozí byly vždy o něco širší a tam je vždy vyšší riziko komplikací při tomto výkonu.

### Co je podle vás na tom výkonu unikátního?

**Lékař z Hradce Králové doc. MUDr. Jan Raupach, Ph.D.:** Tento přístup léčby se provádí pouze z punkce a unikátní je na tom i lo-



MUDr. Jiří Kozák, primář Radiologie a zobrazovacích metod MNO

kální anestezie. Hospitalizace trvá dva až tři dny, to je neuvěřitelné, takže se pacient vrací okamžitě do normálního života a nepotřebuje dlouhou rehabilitaci jako po standardní operaci. Což u našich starších a nemocných pacientů považujeme za prvotní výhodu. My podobnou léčbu provádíme se standardními protézami, ale tahle nová protéza je unikátní v tom, že je nízkoprofilová, a umožňuje tak zavádění pouze z punkce. Zařízení je tak jednoduché, že nám to snad už příští měsíc umožní takový výkon u nás provést.

(red)

## Informace z HR

Od nového roku došlo k několika zásadním legislativním změnám, které měly dopad na zařazování zaměstnanců do platových tříd.

Jednalo se o novelu nařízení vlády č. 222/2010 Sb., o katalogu prací ve veřejných službách a správě, ve znění pozdějších předpisů, díky níž dojde k navýšení objemu finančních prostředků na platy o cca min. 8 mil. Kč.

Další novelou prošla také vyhláška týkající se zdravotních prohlídek zaměstnanců.

Rovněž došlo k legislativním změnám ve mzdové oblasti, kde je stanovena minimální mzda, ke změnám v době odchodu do důchodu u zdravotnických záchranářů či ke změně v odvodech na sociálním pojištění u zaměstnanců na zkrácený úvazek, kteří mají do 21 let nebo nad 55 let.

Z pohledu legislativy byl start roku 2023 velmi náročný.

(red)

## Šetří i městská nemocnice

Jsou už léta součástí mnoha střeš – stříbrné třepotající se koule, tzv. turbowenty, které jsou účinným systémem při větrání domů, mají je i mnohé paneláky. Nerezové větrací hlavice se roztáčejí větrem a vznikající podtlak ve větracích šachtách pod nimi kvalitně větrá napojené prostory daného domu, aniž by bylo nutné zapínat elektrické ventilátory. Přímo ve větraných místnostech lze intenzitu větrání přizpůsobovat používáním zavíracích mřížek. Uspory energie jsou tedy značné. Navíc je provoz turbowentů naprosto bezhlučný.

Proto i Městská nemocnice Ostrava nejdříve tento princip větrání vyzkoušela na malém počtu instalovaných koulí, celkem 50 jich teď montují na mnoha střeších nemocničních objektů. Nepřetržitým provozem turbowentů se i z kvalitnějšího vzduchu v daných objektech, protože se v nich snižuje vlhkost, prach a obsah CO<sub>2</sub>.

(red)



# Kolektivní smlouva a FKSP 2023

Počátkem února jsme opět vyjednávali se zástupci odborových organizací. Každá ze stran měla podněty, které jsme nakonec v dohodnuté míře přenesli do znění Kolektivní smlouvy (KS) na rok 2023 i do rozpočtu Fondu kulturních a sociálních potřeb (FKSP).

Z toho, co Vás asi zajímá nejvíce, bychom zmínili:

- **Sick days** – navíc bude umožněno čerpání i zaměstnancům s úvazkem nad 0,7, avšak za podmínky, že slouží a podílí se na poskytování péče v době tzv. ústavní pohotovostní služby. Konkrétní vymezení podmínek je v KS popsáno detailně.

• V rámci rozpočtu FKSP bylo dojednáno, že výše tzv. Balíčku pro zaměstnance je **10 800 Kč** (při 1,0 a odpracovaném celém roce).

- Byly navýšeny finance na sportovně-kulturní akce pro zaměstnance a došlo také k navýšení částky pro zaměstnance, kteří jsou rodiči a kteří mohou využít příspěvek z FKSP na dětskou rekreaci. Dále byly navýšeny odměny pro zaměstnance při pracovním výročí.

Bylo rovněž potvrzeno, že **Den zaměstnanců 2023 se bude konat 2. 6. 2023**, letos v oblasti Dolních Vítkovic v areálu Národního zemědělského muzea Ostrava.

To, co považujeme za výraznější změnu, je zavedení a spuštění **Cafeterie**, kterou budeme provozovat na platformě SODEXO. Detailní návod, jak s kartou pracovat a FKSP uplatnit, je uveden v materiálech, které každý zaměstnanec spolu s kartou obdržel. Zásady používání prostředků FKSP naleznete ve Směrnici č. 3/2020. (red)

## Vítejte v Sodexo účtu FKSP

[www.sodexo-ucet.cz](http://www.sodexo-ucet.cz)



### 1. Proč zavádíme Cafeterii?

Zaměstnavatel, Městská nemocnice Ostrava, příspěvková organizace, se v roce 2022 dohodla se všemi zástupci odborových organizací, že se budeme snažit co nejvíce otevřít možnosti i nabídky čerpání benefitů z FKSP zaměstnancům, tzn. rozšíření nabídky produktů a služeb, možnost opakování nákupů a dostupnost systému 24 hodin 7 dnů v týdnu pro všechny uživatele odkudkoli. Pro splnění těchto podmínek jsme vybrali cestu elektronické Cafeterie, kterou někteří zaměstnavatelé disponují již řadu let.

### 2. Kdy mohu začít čerpat přes Cafeterii?

Cafeterii jsme spustili 24. 2. 2023 a od tohoto data si můžete aktivovat svůj účet kdykoli. Nadále platí také to, že noví zaměstnanci mohou čerpat benefity z FKSP až po 3měsíční zkušební době. U zaměstnanců, kteří jsou na mateřské, rodičovské nebo pracují na dohody, není možné, stejně jako doposud, FKSP čerpat.

### 3. Je Cafeteria jediný způsob, jak mohu čerpat FKSP?

Ve většině položek FKSP ano, ale budou existovat výjimky. Přesto odpadá objednávka, faktura, úhrada doplatku. Výjimku tvoří pouze příspěvky na penzijní připojištění a doplňkové penzijní spoření, životní pojištění a dětská rekreace, které budete řešit stále prostřednictvím finanční účtárny. Detailně je postup popsán ve Směrnici 3/2020.

### 4. Jak bude možné FKSP v MNO čerpat?

Čerpání prostředků z FKSP je možné bezhotovostně prostřednictvím elektronické karty Flexi Pass Card, prostřednictvím papírových poukázek a finanční účtárny.

### 5. Jak budu dostávat dar nebo odměnu – za pracovní a životní výročí, dary za odběry krve a odměny při odchodu do důchodu?

Pokud vznikne nárok na dar nebo odměnu do 31. 8. v kalendářním roce, bude Vám hodnota odměny či daru připsána na Váš účet v Cafeterii, do tzv. Peněženky. O hodnotu odměn a darů se tak navyšují body na čerpání v Cafeterii. A všechny body z osobního účtu (balíček zaměstnance) a peněženky (hodnota darů) se při čerpání sčítají. Pokud vznikne nárok od 1. 9., bude řešeno prostřednictvím papírových poukázek.

### 6. Do kdy mohu body čerpat?

Body můžete čerpat do 5. 12. v kalendářním roce, následující den bude Váš účet vynulován a prostředky převedeny zpět do rozpočtu FKSP MNO (stejně jako doposud). NEEEXISTUJE PRO NIKOHŽ ŽÁDNÁ VÝJIMKA!

### 7. Do kdy mohu čerpat z Cafeterie při ukončení pracovního poměru?

Při ukončení pracovního poměru končí možnost čerpání prostředků z FKSP POSLEDNÍM DNEM PRACOVNÍHO POMĚRU.

### 8. Co se stane, když nenajdu v nabídce partnerů (dodavatelů služeb) svého obchodníka?

Jedná se o službu tzv. BENEFIT NA PŘÁNÍ = proplacení faktury u nesmluvního partnera. I v případě, že nenajdete svého oblíbeného poskytovatele služby v síti partnerů a provozoven, můžete službu čerpat. Bližší informace s detailním postupem najdete na [www.sodexo-ucet.cz](http://www.sodexo-ucet.cz) v záložce Moje benefity.

**NEMOCNICE!!!**  
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

**sodexo**





## Akreditace praktické části mentorského kurzu



Ilustrační foto

Od 1. 12. 2022 jsme získali akreditaci k praktické části certifikovaného kurzu „Mentor klinické praxe ošetrovatelství a porodní asistence“.

Akreditace je platná pro obory všeobecná sestra, porodní asistentka a dětská sestra do 30. 11. 2027.

O akreditaci požádal Ústav ošetrovatelství a porodní asistence Lékařské fakulty Ostravské univerzity ve spolupráci s naší nemocnicí.

Vzděláváním v oblasti mentoringu studentů během praxí si slibujeme posílení schopností a dovedností sester a porodních asistentek v odborném vedení studentů, budoucích zdravotnických pracovníků a potencionálních zaměstnanců naší nemocnice.

*Úsek ošetrovatelství*

## Nové monitory zkvalitňují péči

Od listopadu minulého roku disponuje naše nemocnice novým oddělením ARO vybaveným moderní technikou, navíc s boxovým lůžkovým systémem, který zkvalitňuje práci zdravotníkům a pacientům nabízí komfortnější prostředí. ARO poskytuje resuscitační péči pacientům v ohrožení života, zajišťuje anesteziologickou péči na operačních sálech a při diagnosticko-terapeutických výkonech. Součástí oddělení je anesteziologická ambulance sloužící k předanesteziologickému vyšetření a ambulance k léčbě bolesti. Tým tvoří 22 lékařů a 59 nelékařského zdravotnického personálu.

Zlepšení a zkvalitnění péče tu představují zcela nové monitory životních funkcí CARESCAPE D19KT, kterými je vybaveno každé lůžko. Velké dotykové displeje nabízejí možnost předvolby různých nastavení pro jednotlivé lékařské obory nebo typy pacientů, monitorují dosud neměřené parametry, např. EEG, měří dynamické parametry při kontinuálním monitorování arteriálního



foto: Lukáš Kaboň

krevního tlaku. „Nové monitory lze integrovat do sítě oddělení, kde jsou všechna data digitalizována a ukládána, což minimalizuje „papírovou“ práci, a usnadňuje tak celý léčebně ošetrovatelský proces. Systém monitoruje pacienta i při transportu. Jsme druhým oddělením v České republice s takto nastaveným klinickým informačním systémem Metavision s moderními monitorovacími přístroji, které jsou schopné připojení do sítě,“ doplňuje primář oddělení MUDr. Tomáš Málek. (red)

## Jde to i bez bolesti

### ANEK PERIFERNÍ BLOKÁDY PO ORTOPEDICKÝCH VÝKONECH

Větší komfort a spokojenost pacientů po ortopedických výkonech ve spolupráci s lékaři ARO bylo naší motivací na počátku použití metody periferní blokády v bezprostředním pooperačním období. Dalším cílem této metody bylo a stále je snížení až zastavení podání intravenózních analgetik a analgetických směsí v bezprostředním pooperačním období, a tím eliminace výskytu jejich nežádoucích účinků. Toto vše spojeno s rychlejší rehabilitací pacienta a zkrácením doby hospitalizace.

Spolupráce při využití této metody analgetizace začala počátkem roku 2022. Hlavním koordinátorem se stal MUDr. Daniel Kmec z anesteziologicko-resuscitačního oddělení. Periferní blokády jsou prováděny u pacientů bezprostředně po operačním výkonu, především u pacientů po TEP kolene blokádou nervus femoralis. Metodu lze využít také po TEP kyčle blokádou fascia iliaca compartment. Další možné využití blokády, např. při výkonech

na horních končetinách, v oblasti chodidla nebo bérce, na našem oddělení zatím nevyužíváme.

Samotný výkon je prováděn u lůžka pacienta aplikací směsi lokálních anestetik k nervům a nervovým pletením inervujícím operovanou oblast. Vše je lékařem prováděno pod ultrazvukovou kontrolou. Po této blokádě se mohou ojediněle objevit výpadky motoriky a čítí po dobu působení lokálního anestetika až na 12 hodin. Nežádoucí účinky jiného typu jsou velmi vzácné.

Na Ortopedii jsou tyto blokády prováděny po velkých ortopedických výkonech a pacienti jsou sledováni na jednotce intenzivní péče. **První blokádu jsme provedli v únoru 2022 u muže po TEP kolene. Během roku 2022 bylo na Ortopedii provedeno lékaři ARO celkem 68 blokáď.** Průměrná doba účinku blokády byla okolo 12 hodin, nejvíce však 23 hodin od výkonu. Komplikace nebyly zaznamenány žádné.

Jakmile se nám tato metoda osvědčila, MUDr. Daniel Kmec a ostatní kolegové z anesteziologicko-resuscitačního oddělení přišli s další možností analgetizace, která je prováděna již na operačním sále, aplikací purifikovaného morfinu u pacientů ve spinální anestezii, tzv. Intratekální blok – ITK. Účinek analgetizace je 18–24 hodin od výkonu. Pro sestry je stanoven jednoznačný postup péče o pacienta včetně sledování analgetických a případných nežádoucích účinků. Musí být dodržena minimálně 24hodinová monitorace pacienta na JIP a zákaz podání jakýchkoliv opiátových analgetik 24 hodin od výkonu. **Poprvé byla tato technika na naší Ortopedii použita v červnu 2022, analgetický účinek zde byl až 18 hodin od výkonu. V roce 2022 byla tato metoda použita u 181 pacientů.** Za celou dobu využití ITK nebyla zaznamenána závažná komplikace.

*Bc. Marcela Rachel Šmidová*  
vrchní sestra Ortopedie

# To jsme my, Fifejdáci



S naší nemocnicí je spojený celý můj život. Se svou sestrou dvojčetem jsem se tady narodil, potkal se s manželkou, naše dětská JIPka nám „vykrmila“ předčasně narozenou dceru. Poprvé jsem právě tady držel v náručí svého syna a našel jsem zde zaměstnání, které mi nabízí celou škálu pracovních možností – od rozmanitosti odborných činností přes možnost vymýšlet výrobky a realizovat je až po komunikaci se zaměstnanci nemocnice. Těší mě, když jsou mé výrobky užitečné a pomáhají při zvládnutí nelehké péče o pacienty. Velmi si vážím toho, že mohu pracovat v naší nemocnici a přispívat třeba i k lepší náladě mezi zaměstnanci.



Lékárnici jsem od roku 2005, v naší nemocniční lékárně ale pracuji od roku 2019. V ní je oproti mému předchozímu místu práce pestřejší, odbornější a mezioborová. Připravujeme léčivé přípravky v laboratoři, spolupracujeme s ambulancí bolesti při přípravě léčebného konopí, ředíme cytostatika. Spolu s nutriční poradnou zajišťujeme enterální výživu, a to nejen pro pacienty v domácí péči, ale také v domovech pro seniory. Jsme v kontaktu s klinickými farmaceuty při řešení lékových problémů a také při hledání alternativ v případě výpadků léčiv. Provázím pacienty závislé na tabáku při jejich cestě k úspěšnému odvykání. V naší lékárně si velmi cením přátelského kolektivu. A ve svém volném čase pomáhám ve spolku, který podporuje rodiny s dětmi se sluchovým postižením.



Od malička jsem chtěla být sestrou v porodnici, na střední zdravotnickou školu se ale dostala moje kamarádka, která o své budoucnosti na rozdíl ode mě neměla jasno... I přesto jsem se ale k zdravotnictví vrátila, přes cévní lůžkové oddělení jiného zdravotnického zařízení, až po mou současnou pozici u sociálních lůžek naší nemocnice. Práce je to rozmanitá, fyzicky i psychicky náročná, ale neměnila bych. Ani já, ani klienti, o které se starám, si takto svůj podzim života nepředstavovali. Ale... když už u nás jsou, jsem tady pro ně...



S naší nemocnicí a kardiologií jsem spojený od září roku 2012. Zajímavé příběhy „odsud“ jsem ale slyšel už od dětství. Vyprávěl mi je můj otec, který zde pracoval na interním oddělení, takže pokračuji v rodinné tradici. Jako mladý nastupující doktor jsem velmi ocenil přátelský kolektiv starších lékařů, kteří se mi od začátku věnovali a učili mě. Po nelehkých začátcích i na interní příjmové ambulanci jsem se vypracoval na pozici sloužícího lékaře koronární jednotky. Tato práce v akutní medicíně mě velmi baví, včetně konzultací urgentního příjmu nebo rychlé lékařské služby.



## V seriálu na FB @nemocnicefifejdy představujeme naše zaměstnance. Sledujte, sdílejte, lajkujte, komentujte, doporučte další kolegy!



Po škole jsem pracoval téměř 20 let v nemocniční lékárně, díky tomu jsem se dostal blíže nemocničnímu prostředí. Vždy jsem měl tendenci při výdeji léků sledovat a řešit lékové problémy. Během expedice mi na to ale nezbývalo příliš mnoho času. Proto jsem neváhal, když se objevila možnost stát se klinickým farmaceutem v naší nemocnici. Už od školy mě bavila farmakologie a také rád luštím křížovky. Klinická farmacie v sobě spojuje obě mé záliby, protože cesta k optimalizaci farmakoterapie u některých pacientů může být opravdovým hlavolamem. Správné řešení pak nejen potěší, ale hlavně prospěje pacientovi.



Baví mě čísla a knihy a své záliby spojuji v práci, kterou jsem začala v naší nemocnici dělat v roce 2018. Našli byste mě v Domově sociálních služeb, kde řeším finanční záležitosti našich klientů. Spolupracuji s rodinami i s úřady, každý měsíc účtuji náklady za pobyt v našem zařízení. Má práce v sobě zahrnuje tu část účetnictví, která mě jako fanynku programu Excel opravdu baví, a k tomu „papirovaní“, ke kterému na rozdíl od jiných lidí nemám odpor. Své nynější práci jsem dala přednost před knihovnou, knihovnicí jsem ale v duši dál, a proto i naše čtoucí klienty zásobuji čtivými příběhy. Má práce by se mohla tvářit jako nudná a nezajímavá, mě ale zcela naplňuje. Líbí se mi i krásné prostředí v Radvanicích, kde sídlíme, i dobrý pracovní kolektiv.



Moje cesta životem začala v minulém století, když jsem se v naší nemocnici narodil. Následně jsem si odskočil do školky, školy, vyzkoušet si práci elektrikáře, celníka i referenta autocentra. A v roce 2011 jsem se do naší nemocnice vrátil jako operátor hyperbarické komory. Práce je to zajímavá a smysluplná, jen ten pracovní týden se mi zdá oproti dnům volna až nespravedlivě dlouhý. Rád totiž cestuji a toulám se přírodou. Před pár týdny začaly práce na výstavbě nové budovy pro hyperbarickou komoru, ta původní tady slouží už od roku 1965. Doufám, že s tou novou to tady dosloužím až do důchodu. Snad, protože přesnou trasu životem nikdo neznáme, ale podstatné je, že cesta bude pokračovat dál...



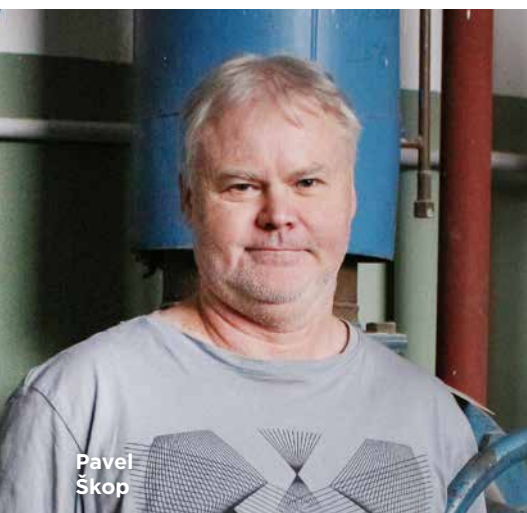
Mým snem sice nebyla práce ve zdravotnictví, ale osud tomu chtěl jinak. V naší nemocnici jsem začínal 1. 8. 2000 jako sanitář v rámci civilní služby. Po jejím skončení jsem dostal nabídku, abych zůstal, a já jsem ji přijal. Nejdříve jsem dělal sanitáře na III. Interně, později ošetřovatele. Dohromady je to už 22 let, co jsem spojen s naší nemocnicí. Z toho 11 let dělám ošetřovatele na Koronární jednotce naší Kardiologie a dělám ho rád. Ve svém volnu fandím hokejovým Vítkovicím a poslouchám rockovou a hardrockovou hudbu, což ke mně neodmyslitelně patří, stejně jako naše nemocnice.

# Nedostatek dárců krve ohrožuje nemocnice,

FIFEJĎÁCI POMÁHAJÍ NEJEN HROMADNÝMI ODBĚRY



Tomáš  
Lipavský



Pavel  
Škop

Dárcovství krve je jedním z nejpotřebnějších, nejsmysluplnějších a svým způsobem nejdůležitějších skutků a má u nás dlouholetou tradici. V celé republice však chybí v současnosti kolem 70 000 dárců krve a odborníci se zamýšlejí, jak tento nepříznivý stav zlepšit.

Populace stárne, a tak zákonitě ubývají dárci, protože jsou limitováni věkem 65 let a mladí nad 18 let se příliš nehlásí, často o této možnosti vůbec nevědí. Nemocnice si vzájemně pomáhají a v naléhavých případech si krev podle potřeby mohou přeposílat. Nové zásoby je však stále těžší doplňovat.

Fifejďáci loni vyslyšeli výzvu zaměstnavatele, aby společně darovali krev, a v srpnu a v prosinci se zúčastnili hromadných akcí. Více než 30 odběrů a v téměř 70 procentech od prvodárců, děkujeme!

Své cenné postoje k dárcovství nám předal **Tomáš Lipavský**, který pracuje v naší nemocnici jako skladník. „Poprvé jsem daroval krev ve dvaceti letech, letos je to můj už sedmnáctý „darovací“ rok. Důvod byl jednoduchý – můj otec. Už jako dítě jsem s ním chodil do krevního centra, kde bylo

po darování malé pivko pro tatku a na párku s kečupem a rohlíkem jsem si smlsnul já. Doma jsem si hrával s četnými Janského plaketami. Otec byl také dárcem kostní dřeně, takže stát se dárcem bylo pro mne od dětství něco samozřejmého, normálního. Prostě taková rodinná tradice. Čeká mě zásadní milník, a to je Zlatý kříž třetí třídy za 80 odběrů. Už jich mám něco mezi 60 až 70, v krevním centru to evidují přesně, já si to nepamatuji. Jsem ale také dárcem plazmy, krevních destiček, to všechno je velmi cenné pro lidi ve zdravotních potížích. Jsem rád, že z řad mých přátel jsem „ukecal“ další čtyři pravidelné dárcce, a to přímo z naší nemocnice. Kontakty přes Facebook a i díky vaší iniciativě se vše dalo dohromady, a tak chodíváme darovat pod hlavičkou naší nemocnice. Rádi s kolegy trávíme společný čas i mimo zaměstnání a ještě uděláme dobrý skutek, to je velmi příjemný pocit. Darování krve však není pro každého, co si budeme povídat. Ale pokud člověk nemá panický strach z jehel, je mu více než osmnáct a je zdravý, proč to nezkusit. Ten pocit, že mohu někomu pomoci při náročné operaci, je k nezaplacení. Každý to může někdy potřebovat, to je jasné. Ne nadarmo Krevnímu centru vévodí nápis *Daruj krev, daruješ život.*“

K dalším dárcům naší nemocnice patří například topenář **Pavel Škop**, který je držitelem Zlatého kříže. Dárcem krve a dříve i krevní plazmy je už 22 let. Pochopil, jak říká, že někdy může také potřebovat krev, a dárcovství považuje za projev solidarity a humanity. Na kontě má už 166 odběrů. „Novým dárcům, pokud jsou zdraví, to doporučuji. Těm, kteří se ostýchají, vysvětlují výhody ve formě bonusu od zdravotní pojišťovny a snížení daní z příjmu,“ doplňuje.

Stříbrnou medaili za dvacítku odběrů získala také asistentka ředitele **Lenka Maráčková**, která je dárkyní přes deset let. S dárcovstvím začala kvůli přesvědčení a dobrému pocitu, že aspoň takto může někomu pomoci. Na svém kontě má už několik jedinců, které se jí podařilo přesvědčit, aby se také stali dárci. „Je potřeba překonat sám sebe a také strach, a to pro dobrou věc,“ říká.

Odborníci se shodují, že chybí dobře cílená kampaň. Ta by se měla zaměřit především na mladé lidi na středních a vysokých školách nebo ve sportovních centrech, aby mladí zjistili podmínky odběru, nebáli se, pochopili nutnost darovat krev, vždyť každý z nich ji jednou na operačním sále může potřebovat. Některé pojišťovny nabízejí dárcům benefity, zaměstnavatel dává podle zákona dárcům volno a kompenzaci, i když ne všichni jsou tím nadšeni. Kritéria pro dárcovství jsou jednoduchá – věk 18–65 let, ochota darovat 470 ml krve, váha nad 50 kg a nutnost dodržet pitný a dietní režim, nehladovět.

V Ostravě lze krev odevzdat ve Fakultní nemocnici, která má jedno z největších krevních center v republice. Stát se dárcem je jednoduché, s potřebnými doklady zájemce vyplní dotazník, projde registrací, z malé zkumavky odebrané krve se zjistí, může-li krev darovat. Lékař pak posoudí celkový zdravotní stav zájemce a ten tak může, po malé svačince, jít k odběru, který netrvá více než 13 minut.

**Další společný odběr krve z řad Fifejďáků je naplánován na středu 12. dubna, na nemocničním intranetu se včas objeví výzva k přihlášení.**

**Budeme se na vás těšit!**

*Referát marketingu MNO*

**NEMOCNICE!!!**

**FIFEJĎÁCI  
POMÁHAJÍ**

**12. dubna 2023 společně darujeme  
tu nejvzácnější tekutinu!**

**PŘIDEJ SE K NÁM!**



# Obrovskou výhodou naší nemocnice je její komplexnost,

ŘÍKÁ KATEŘINA KYSELÁ, NÁMĚSTKYNĚ PRO PERSONALISTIKU, V MAGAZÍNU PATRIOT

**„Obrovskou výhodou naší nemocnice je její komplexnost ve smyslu oborů. Je to velmi důležité a pro mladého člověka na startu jeho zdravotnické kariéry by to měl být jeden z klíčových ukazatelů, podle kterých by se měl rozhodovat.“**

**Jak dlouho působíte v pozici náměstkyně?**

Do městské nemocnice jsem přišla na podzim 2016 a v podstatě celou svou profesní kariéru se věnuji zdravotnictví. Ten obor mě vždy přitahoval a nechci z něj odejít, i když dnešní doba není úplně jednoduchá a hned tak se asi nezlepší. Líbí se mi, že je můj obor o lidech.

**Když v posledních letech slyším o problematice nedostatku lidí, ať už se to týká zdravotních sester, nebo lékařů, tak právě vaši pozici vnímám jako nejdůležitější v nemocnici, je to tak?**

To bych určitě neřekla. Každopádně je pravda, že lidé jsou v nemocnici nejdůležitější stejně jako takřka v každé druhé firmě. Když bude lidí nedostatek, tak bude možná lehčí vše kvantifikovat, popsat a rozhodnout, ale práce v HR v nemocnicích je také o emocích, vztazích, energii, a to má každý člověk jinak.

Práce s lidmi je na jednu stranu velice náročná, ale na tu druhou velmi naplňuje. Někdy máme holt lepší a někdy horší dny.

**Jak bych si měl představit vaši práci? Jak vypadá váš běžný pracovní den? Řešíte mikroproblemy procesů nemocnice nebo se spíše jedná o koncepční práci?**

Jsem člověk, který chce jít do hloubky věcí. Z toho důvodu se možná více zabývám právě již zmíněnými mikroproblemy, které, když se vyřeší, pomohou eliminovat problémy větší. Naše nemocnice není úplně malá, takže přestože by se měl člověk na mém místě věnovat hlavně koncepčním a strategickým věcem, dost často řeším provozní problémy, které mnohdy vycházejí právě z běžných jednání s lidmi. Jsem za to ráda.

*Celý článek si můžete přečíst na webu Magazínu Patriot (viz QR kód).*



## Děkujeme za exkurzi



Chtěli bychom poděkovat paní náměstkyni Mgr. Murasové za umožnění exkurze našim studentů a vrchní sestře PhDr. Evě Mrázkové, MBA, z hemodialyzačního centra, která žákům oboru Ošetřovatel 2. ročník vysvětlila náplň práce na oddělení a detailně a zajímavě popsala veškeré komplikace, které se mohou u dialyzovaného pacienta vyskytnout. Žáky provedla hemodialyzačním sálem a zodpověděla všechny otázky studentů. Zpětná vazba žáků byla velmi pozitivní a těšíme se na další setkání.

Také bychom rádi poděkovali personálu Oddělení centrální sterilizace za pravidelně přínosnou exkurzi pro první ročník ošetřovatelů.

*Mgr. Šárka Kolářová  
a Mgr. Valentina Knopová  
AHOL – Střední odborná škola  
Ostrava-Vítkovice*

## Co nového se chystá na poli PR

V současné době se o dění v nemocnici můžete dozvědět z nemocničního zpravodaje, webu mnof.cz, profilu na FB, YT kanálu, Instagramu (porodnice) nebo Intranetu. Pro letošní rok za účelem cílené prezentace oborů a PR nemocnice připravujeme tři novinky.

### Podcasty

V březnu začneme natáčet podcasty – zvukové soubory o délce zhruba 20 minut, které zveřejníme na sociálních sítích nemocnice (FB, LinkedIn), na webu i YT kanálu. Jednotlivé zvukové soubory budou obsahovat informace z nemocničních oddělení. Zaměřené budou na současnost i brzkou budoucnost oddělení, prostor bude pro krátkodobé, ale i střednědobé plány. Cílem je informovat potenciální kolegy a zaměstnance o možnostech, zajímavostech i atraktivitě jednotlivých oddělení.

### LinkedIn

Druhým směrem je komunikace na profesní síti LinkedIn, na které máme od konce loňského roku profil Městská nemocnice Ostrava. Slouží nám k oslovení zdravotníků, kteří se rozhodují o změně zaměstnavatele, a k posílení pozitivní image naší nemocnice.

Z praxe vyplývá, že „lidé věří lidem“, proto hledáme ambasadory, kteří s námi na tvorbě obsahu budou spolupracovat. Úplně bude stačit, když zveřejní informaci ze svého profesního života (na LinkedIn), se kterou budeme dále na síti prostřednictvím

nemocničního profilu pracovat. Takto bude pro veřejnost „důvěryhodnější“ a má větší šanci na LinkedInu uspět a rozvinout se. Naším cílem je získat ambasadory ideálně ze všech oddělení nemocnice, abychom pracovali s informacemi napříč všemi obory, které tady máme. Pokud byste měli o spolupráci zájem, napište nám, prosím, na [marketing@mnof.cz](mailto:marketing@mnof.cz).

### Newsletter

A do třetice v letošním roce rozšíříme i vnitřní informační kanál o newsletter, který budeme zasílat na e-maily zaměstnanců, a to s jejich souhlasem. Obsahovat bude to nejzajímavější ze života nemocnice.

Znovu tak chceme posílovat sounáležitost současných zaměstnanců s naší nemocnicí. V e-mailech se objeví nejpozději ve druhém kvartále letošního roku.

**Stále platí výzva, abyste nám, prosím, sdělovali novinky a zajímavosti z jednotlivých oddělení (stačí stručně e-mailem na [marketing@mnof.cz](mailto:marketing@mnof.cz)), informace budeme zpracovávat a posílat je dál do světa – lidem u nás, ale i veřejnosti.**

Děkujeme za vstřícnost a spolupráci, bez Vás se naše marketingové plány nepodaří uskutečnit.

Za marketing a PR  
*Mgr. Andrea Vojtkovská*  
tisková mluvčí

## Karta MultiSport – to není jen sport!



**Zdraví, Relaxace, Pohyb a Zábava = 260 aktivit, 2700 zařízení v ČR a SK**

**MULTISPORTKA ZA 2280 Kč/3 měsíce  
(760 Kč/měsíc)**

**Objednávat můžete 4x za rok.**

**POZOR!!! NA II. ČTVRTLETÍ DO 15. 3. 2023**

**Více informací a odkaz na přihlášení naleznete na intranetu.**

### Dětská a doprovodná karta MultiSport

Ke své zaměstnanecké kartě si můžete pořídit jednu doprovodnou pro dospělou osobu a až 3 dětské do 15 let věku dítěte:  
Dospělá osoba 1200 Kč/měsíc, děti do 15 let 500 Kč/měsíc  
Hrazeno srážkou ze mzdy.

### Každý den můžete kartu využít na jeden volný vstup.

Vybírat můžete z rozmanité nabídky aktivit (Zdraví, Relaxace, Pohyb a Zábava):

- fitness, skupinové lekce
- jóga, zdravotní cvičení
- sauny, solné jeskyně
- bazény, aquaparky, koupaliště
- raketové sporty, minigolf, bowling, laser game
- prohlídka hradů a zámků



**A mnohem víc na webu [mapa.multisport.cz](http://mapa.multisport.cz) nebo s aplikací My MultiSport**

## Filmová hudba v podání Janáčkovy filharmonie Ostrava zazní v březnu v Gongu



Hudba ve filmu

14. a 15. 3.

Janáčkovy  
filharmonie  
ostrava

Janáčkovy filharmonie Ostrava odehraje v první polovině března poslední koncert letošní sezóny z Cyklu G, ve kterém propojuje symfonickou hudbu s jinými žánry a prostor dostávají původní autorské projekty. Hudbu se snaží uchopit vždy novým způsobem a tím posluchačům připravit jedinečný zážitek. V této sezóně již nabídla spojení s Cirkem La Putyka, Tata Bojs, vzpomínku na Davida Stypku a teď to budou hudební melodie z hollywoodských trháků, například z Dne nezávislosti, Schindlerova seznamu, Titanicu, Avatara, Godzilly, Star Wars a dalších.

Janáčkovy filharmonie se představí pod taktovkou japonského dirigenta Chuheie Iwasakiho, který patří k nejvyhledávanějším dirigentům své generace, v multifunkční aule Gong 14. a 15. března od 18 hodin. Moderátorem večera bude Lukáš Ščurek, známý nejen z regionálních rádií jako DJ Lowa. Součástí hudebního programu bude také Koncertní sbor Permoník se svými sbormistryněmi Martinou Juríkovou a Karinou Grimovou. Více informací je zveřejněno na webu [jfo.cz](http://jfo.cz). Vstupenky lze zakoupit nejen elektronicky, ale také osobně v Janáček Pointu vedle Centra Pant na ulici Čs. legií v centru Ostravy nebo v pobočkách Ostravského informačního servisu. (red)

## PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ

### Geriatry, stanice D

Byla jsem hospitalizovaná na lůžkové stanici D a byla jsem moc spokojená. Chválím personál – hodní, milí, ochotní, no prostě profici na svém místě. Děkuji celému kolektivu.

Marie Š.

### Poděkování primáři MUDr. Janu Šmídovi a jeho kolegům

Dovolu, abych se na Vás obrátil s následujícím poděkováním. Ve dnech 11. 1. a 12. 1. 2023 jsem navštívil gastroenterologickou ambulanci Vaší nemocnice, kde jsem absolvoval sérii vyšetření. Rád bych tímto ocenil skvělou práci zdravotní sestry a mého ošetřujícího lékaře, pana primáře MUDr. Jana Šmída, který vystupoval po odborné stránce naprosto profesionálně. Především mě však oslovil jeho empatický

přístup a lidsky velice přívětivé jednání ve vztahu ke mně i k ostatním pacientům (úsměv, podání ruky, neformální rozhovor). Velmi si této pozitivní zkušenosti se zaměstnanci Vaší nemocnice vážím, a to zejména proto, že takový přístup ve zdravotnictví dnes zdaleka není samozřejmostí.

Petr M.

### LDN, stanice B

Chtěla bych poděkovat všem zaměstnancům oddělení, lékařům za obětavou práci. Jsem spokojená s přístupem i obětavostí k pacientům.

Lenka K.

### Infuzní stacionář

Moc děkuji za milý a příjemný přístup sestřiček. Ještě jsem se s tak hezkým přístupem nesetkala. Děkuji moc.

L.

### Gynekologie

Chtěla bych touto cestou poděkovat za milý a profesionální přístup během mé hospitalizace na gynekologickém oddělení. Velmi chválím péči a profesionalitu sestřičky Evy Bláhové z gynekologické JIP. Je úžasná, dokáže si poradit s každou situací. Pracuje s radostí a láskou, působila na mě velmi pozitivně a jde vidět, že své práci opravdu rozumí. Ještě jednou velké díky za její péči. Samozřejmě děkuji také ostatním sestřičkám z JIP, všechny jsou úžasné.

Mé velké díky patří také sálové sestřičce Lence Gromanové, za asistenci u mé operace a také za to, že stála po mém boku a dodala mi energii. Děkuji také všem sestřičkám a lékařům z gynekologického oddělení. Cítila jsem se tam velmi dobře.

Pavla T.



## Centrální příjem s Emergency – Interní ambulance

Dne 10. 2. 2023 jsem byla vyšetřena pro podezření z plicní embolie, která se naštěstí nepotvrdila. Tato situace byla pro mne velmi stresující, neboť od dětství trpím syndromem bílých pláštěů. Chtěla bych moc poděkovat celému týmu, který v tuto dobu sloužil, za nesmírně laskavý a lidský přístup k mé osobě, potažmo ke všem pacientům. Tímto přístupem mi velmi ulehčil celý proces vyšetření.

Ještě jednou velmi děkuji a hluboce si vážím Vaší práce. *Eva K.*

## Neurochirurgie

Dovolte mi touto cestou poděkovat MUDr. Marku Macejkovi a zdravotním sestřičkám z ambulance neurochirurgie za velmi lidský přístup, vysvětlení operačního zákroku a dalších náležitostí.

Doprovázela jsem babičku, kterou čeká operace v březnu, a obě nás přístup výše jmenovaných potěšil. *Nikola M. a Marie K.*

## Chirurgie a úrazová chirurgie, stanice C

Chtěl bych tímto poděkovat celému personálu chirurgie – lůžková stanice C, primáři MUDr. Ondřeji Strnadlovi, staničnímu lékaři MUDr. Miroslavu Květenskému a všem sestřičkám na oddělení za příkladnou péči před mou operací i po ní v lednu 2023.

*Jiří P.*

## Kardiologie, stanice H

Chtěla bych touto cestou poděkovat za vzornou péči lékařům a sestřičkám oddělení Kardiologie H, kde jsem byla léčena 8.–13. 1. 2023. Jako bývalá zdravotní sestra obdivuji jejich nasazení, trpělivost a laskavost při neuvěřitelném pracovním vytížení.

*Karla L.*

*Stará Ves nad Ondřejnicí*



## Srdce z lásky darované

22. 2. 2023 navštívili Dětské oddělení MNO žáci ZŠ Gajdošova Ostrava. Výtvarným projektem chtějí podpořit a zlepšit náladu svým hospitalizovaným kamarádům. Děti se seznámily s prostředím oddělení velkých a malých dětí, kde se zájmem besedovaly se zdravotníky a pedagogy.

## Neurologie JIP

Rád bych touto formou poděkoval týmu JIP Neurologie za záchranu, po aplikaci injekce mi bylo zle a byl jsem více než 24 hodin v bezvědomí.

Děkuji proto touto formou za záchranu a pomoc týmu z JIP Neurologie a příjmu, kteří mi i přes nedostatek informací dokázali pomoci.

*Juraj P.*

## Dětské lékařství

Chtěla bych vyjádřit velké poděkování Příjmové ambulanci Dětského lékařství. V neděli 22. 1. 2023 ve 23.00 hod. jsme se svou dcerou byli nuceni přijet k vám na oddělení, od začátku milý přístup. I přes upozornění, že máte akutní příjem, se nás okamžitě uja-

la sestřička z oddělení. Moc chci poděkovat MUDr. Veronice Lischkové a sestřičce Blance Čebíkové. Děkujeme za váš odborný a skvělý lidský přístup.

*Jana F.*

## Urologie

Děkuji vrchní sestře Mgr. Šárce Ličkové a celému ošetřovatelskému týmu včetně lékařů za profesionální a empatický přístup při péči o mého tchána pana Helmuta P., který byl hospitalizován na urologii od 30. 12. 2022 do 9. 1. 2023.

Oceňujeme nejen přístup personálu, ale také velice příjemné, pěkné prostředí, tj. komfort a soukromí na pokoji.

*Tatána P.*

## Ortopedie

Musím přiznat, že po mnohokrát, co jsem byl pacientem na lůžkovém oddělení, jsem nebyl tak spokojen s personálem. Jejich ochota, preciznost, spolehlivost, je, musím uznat, obdivuhodná, klobouk dolů. Chtěl bych touto cestou pochválit i nemocniční kuchyň. Ještě nikdy jsem se v nemocnici tak dobře nenajedl. Děkuji všem za jejich práci. *F.*

## V dobrém i zlém

To si obvykle nevěsta s ženichem slibují v obřadní síni. Život ale přináší různé situace, a tak se takovou malou obřadní síní stala jídelna naší chirurgie. Jeden z pacientů a jeho partnerka, která na tomto oddělení pracuje, se rozhodli zpečetit svůj dlouholetý vztah sňatkem. A vzhledem k hospitalizaci si novomanželé Dáša a Lubomír řekli ANO přímo na chirurgickém oddělení.

Gratulujeme a personálu chirurgie děkujeme za přípravu této milé události.



## Zimní radovánky v Dětské skupině Srdíčko



Některé děti mají jasno  
aneb naše pedagožky v dobrých rukou



Co dokáže paní Zima a čaroděj Mráz, ví i malé batole. Sluníčko má málo síly a venku mrzne. Děti poznávají, co se děje s vodou v zimním období, jak vypadá sněhová vločka, rampouch i led. Na vycházkách pozorovaly sněhové vločky, hledaly ptačí krmítka a sypaly semínka. Naše Srdíčka měla ze sněhu velkou radost. Mohla sáňkovat, lyžovat

a hlavně stavět sněhuláky. V únoru k nám zavítal pan Karneval a tvořil s dětmi různé masky, mašle a klobouky. Karneval dětem připravil zábavu, tanec, radost a veselí z tomboly. Navštívil nás i sv. Valentýn a přinesl nám kytičky růží jako důkaz lásky. Moc děkujeme ☺.

Nyní se těšíme na nové zážitky na jaře, o kterých vám napíšeme příště.

*Bc. Jarmila Žvaková*  
vedoucí pedagožka

## V měsíci lednu a únoru oslavili významné pracovní výročí:

**50 let v MNO**  
Marie Krausová

**35 let v MNO**  
Romana Vavrouchová

**30 let v MNO**  
Marta Kubíčková  
Olga Kulinská

**25 let v MNO**  
Anna Supová  
Lenka Zmrzličková  
Světлана Kypastová  
Jarmila Plačková

**20 let v MNO**  
Eva Janošová  
Mgr. Radana Matějíčková  
Mária Kolesárová  
Liběna Kunertová  
Ivana Zublová  
Pavla Holodová, DiS.  
MUDr. Adriana Poláčková  
Václav Trnavský  
Alena Sedláčková

**Gratulujeme!**

## Podpora vzdělávání zaměstnanců

I v letošním roce pro Vás budeme zajišťovat a podílet se na organizaci konferencí, seminářů, přednášek a odborných kurzů. Do letních prázdnin nás čeká řada zajímavých vzdělávacích akcí. Těšit se můžete na:

• Program **Rozvoj mladých lékařů** – pokračujeme opět v seminářích s tématy pro začínající mladé lékaře v interních oborech (v období 1–3/2023) a chirurgických oborech (v období 4–6/2023)

- Kurzy **GDPR a ochrany osobních údajů** – povinná vstupní školení nových zaměstnanců
- Kurzy **KPR** – povinná školení pro všechny zaměstnance (pravidelně každé úterý)
- Inovační kurzy **Kanly a Dekubity** – odborné kurzy určené pro všeobecné sestry, dětské sestry, porodní asistentky, zdravotnické záchranáře a praktické sestry klinických oddělení v adaptačním procesu. Probíhat budou v 4/2023, 6/2023 a v 10/2023.

- Kurzy **MS Office** – ve spolupráci s Moravskoslezskou vědeckou knihovnou připravujeme kurz Word, Excel a Kontingenční tabulky. Bude určen pro všechny zaměstnance, kteří ve své práci aktivně pracují v MS Office.

### Plánované náborové akce

Ve spolupráci s lékařskými fakultami se pravidelně zúčastňujeme **veletrhů** pro studenty medicíny a nelékařských zdravotnických oborů. Letos to bude účast opět v Ostravě a Olomouci, nově v Brně, Hradci Králové a ve slovenském Martině.

Spolupracujeme s internetovým portálem **Po medině** – partnerství s portálem pro studenty a absolventy zdravotnických oborů je v plánu prodloužit a dále rozšířit spolupráci o nový projekt „Praktické workshopy“ na lékařských fakultách.

Obnovenou akcí po vynucené covidové pauze bude **Den pro mediky** – pro studenty 5. a 6. ročníků, kteří tak získají možnost prohlídky vybraných pracovišť, stráví den s lékaři, zeptají se na vše, co je zajímavé, a nahlédnou do míst, kam běžné návštěvy nemůžou.

Vzdělávací sezóna je tak v plném proudu.

*Renata Olejníková*  
vedoucí Oddělení náboru a vzdělávání

# DEN PRO MEDIKY

studující 5. a 6. ročník

**CHIRURGIE  
A ÚRAZOVÁ CHIRURGIE**  
středa 15. 3. 2023

Rezervace míst  
do 12. 3. 2023

**NEUROCHIRURGIE**  
středa 19. 4. 2023

Rezervace míst  
16. 4. 2023