

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXIV / ČÍSLO 2/2024



Manic
Medics



Michal
Hrůza
a Kapela
Hrůzy



O5
& Radeček

Kultura
Sport
Zábava
Široká nabídka
občerstvení

Srdečně zveme všechny Fifejdáky na

DEN ZAMĚSTNANCŮ



NEMOCNICE!!!

**Pátek 21. června 2024
od 16.00 hod.**

**Národní zemědělské muzeum
DOV, Ostrava-Vítkovice**

- 16.00-19.50 Sportovní aktivity
- 17.00-18.00 **Manic Medics**
- 18.00 Oficiální přivítání
- 19.00-20.00 **Michal Hrůza
a Kapela Hrůzy**
- 20.15 Vyhodnocení sportovních
aktivit
- 21.00-22.00 **O5 & Radeček**
- 22.00-2.00 Diskotéka

Kliničtí farmaceuti jsou součástí MNO již deset let, POSUZUJÍ MEDIKACI HOSPITALIZOVANÝCH, ALE I AMBULANTNÍCH PACIENTŮ



Kliničtí farmaceuti v naší nemocnici začínali před deseti lety ve dvou pod nemocniční lékárnou a postupně se z ní nejen vyčlenili, ale jejich řady se také rozrůstaly. Aktuálně je jich sedm a jejich každodenní práce spočívá v posuzování medikace především hospitalizovaných, ale v posledních dvou letech také ambulantních pacientů. Čeští kliničtí farmaceuti jsou vlajkovou lodí pro země střední a východní Evropy a jsou srovnáváni s USA nebo Velkou Británií, kde ale fungují už desítky let.

„Po vzoru jiných nemocnic jsme se v roce 2020 vyčlenili z nemocniční lékárny, abychom se mohli věnovat pouze práci klinických farmaceutů, tím jsme i rozšířili spektrum našich služeb a získali akreditaci. Stále není běžné, že by kliničtí farmaceuti byli součástí každé nemocnice, ale postupně nás přibývá. V republice máme asi 47 pracovišť s 200 klinickými farmaceuty, mělo by nás jednou být 1300 rozmístěných ve všech 188 zdravotnických zařízeních lůžkové péče. Nicméně u nás (dokončení na str. 3)

Vážené kolegyně, kolegové,

protože dlouhé úvodníky jsou neskutečně nudné, přeji Vám hezkou zábavu na Dni zaměstnanců a krásné léto... nashle☺.

Ne ne, tak lehce vás nepustím.

Chtěla bych vyzdvihnout všechny nelékařský personál, který nám neskutečně pomáhá v hledání nových spolupracovníků.

Zaměstnanci napříč celou nemocnicí a všemi obory se podíleli na náborových aktivitách, na natáčení krásných náborových nebo instruktážních videí nebo „jen“ nafotili obrázky. Někteří s námi absolvovali akce ve školách, pořadali velmi úspěšné workshopy, Dny pro sestry a podíleli se na dalších činnostech.

A i když se aktuální personální situace nevyvíjí dobře, věřím, že se veškeré úsilí zúročí a podaří se stavy nelékařů stabilizovat.

Přeji všem, kteří po letech útrap v šílených podmínkách staveb žili a pracovali, ale i těm, kteří spolutrpěli s nimi, aby návrat na zrekonstruovaná pracoviště přinesl i pohodu a větší klid, spokojenost personálu i pacientů.

Takže zpět na začátek. Užijte si krásné léto, krásnou dovolenou, fungující klimatizaci a občasný déšť. A teď už opravdu nashle☺.

Marcela Murasová
náměstkyně



Nemocnice nakoupila přístrojové vybavení za čtvrt miliardy



Městská nemocnice Ostrava obnovila a doplnila přístrojové vybavení za 250 milionů korun. Nové přístroje disponují špičkovým zobrazením, výrazně zkracují dobu vyšetření i čekací lhůty, nižší je také radiální zátěž pro pacienty a personál.

Nákupy byly financovány z projektu REACT-EU. Z první výzvy, na rozvoj, modernizaci a posílení vybavení nemocnice, získala 150 milionů korun, z druhé výzvy, na následnou péči o pacienty s kardiovaskulárními onemocněními a obnovu a modernizaci přístrojového vybavení pro péči o pacienty, jejichž stav vyžaduje doléčení, to bylo dalších 100 milionů korun.

„Jedná se o více než třicet různých typů přístrojů a na osm desítek specializovaných lůžek za celkem čtvrt miliardy nakoupených v průběhu dvou let díky mimořádnému dotačnímu programu REACT-EU na snížení dopadů pandemie covid-19. Novinky získala radiologie, jednotky intenzivní péče na chirurgii, gynekologii, interně a také kardiologie. Spoluřadované nemocnice přitom bylo pouze ve výši 30 milionů korun. Chci poděkovat všem, kteří se na přípravách a nákupech podíleli, včas se nám podařilo profinancovat veškeré ministerstvem schválené finance, a to bez jakéhokoliv krácení,“ uvedl ředitel MNO Petr Uhlík.

Z výzvy 98, na rozvoj, modernizaci a posílení vybavení, se nemocnice zaměřila především na velké a finančně náročné přístroje. Nejvíce jich je umístěno na radiologii, jedná se například o nové CT a mamograf, speciální mobilní rentgen O-arm s gantry ve tvaru „O“ používají neurochirurgové na svém operačním sále. Z výzvy byly dále pořízeny čtyři skiografické vyšetřovny, ultrazvuky, anesteziologické přístroje, monitory životních funkcí a porodní lůžka. Doplněno bylo endoskopické vybavení pro interní oddělení, čtyři nové parní sterilizátory pro oddělení centrální sterilizace a devět intenzivních lůžek pro ARO.

Finančně nejnáročnější z této výzvy jsou přístroje využívající rentgenové záření k zobrazení požadovaných oblastí lidského těla, konkrétně CT přístroj (výpočetní tomograf) Somatom Force od společnosti Medifine v pořizovací hodnotě necelých 39 miliónů korun s DPH.

„Zařízení, které patří k nejmodernějším na trhu, výrazně zkracuje dobu vyšetření, umožňuje mnohem menší radiální zátěž pro pacienta a zároveň až o třetinu snižuje množství aplikované kontrastní látky. Nové CT za kratší časový úsek zobrazí výrazně větší část lidského těla. Není to ale jediná novinka, kterou jsme díky dotačnímu programu získali, dále jsou to čtyři rtg vyšetřovny, tři ultrazvukové přístroje a mamograf. Umožňují nám vyšetřit až o pětinu více pacientů, například termíny na CT se nám podařilo zkrátit ze čtyř až pěti měsíců na aktuální dva až tři měsíce,“ doplnil primář oddělení Radiologie a zobrazovacích metod Jiří Kozák.

Ze stejné výzvy byl pořízen také speciální rentgen O-arm pro neurochirurgický operační sál v hodnotě 24 miliónů korun s DPH včetně potřebného speciálního softwaru od společnosti Medtronic Czechia.

„Po zhruba roce používání se nám podařilo výrazně zkrátit délku operace, doladili jsme také operační postup a kromě bederní a hrudní oblasti jsme přístroj začali používat i u operaci krční páteře, cervikokraniálního přechodu i v oblasti přechodu krčně-hrudní páteře, kde vidíme nejvýraznější přínos v zobrazení částí, které klasický rentgenový přístroj zobrazuje velice obtížně. Když jsme O-arm začali používat, prováděli jsme jeden navigovaný spinální výkon denně, v současnosti zvládneme až tři,“ dodává primář Neurochirurgie Róbert Kroupa.

Z výzvy 99, na následnou péči o pacienty s kardiovaskulárními onemocněními a obnovu a modernizaci přístrojového vybavení pro péči o pacienty, jejichž stav vyžaduje doléčení, získala novou angiolenku s příslušenstvím pro intervenční výkony oddělení Kardiologie. Za 29 milionů korun s DPH ho dodal vítěz veřejné zakázky, společnost Philips Česká republika.

„Naši kardiologové na angiolenku na katetrizačním sále provádějí kompletní spektrum diagnostických i léčebných zákroků na srdečních cévách: od akutních srdečních infarktů, které vyžadují okamžitou intervenci, až po zprůchodnění dlouhodobě uzavřených tepen. Ročně na něm vyšetří zhruba 1600 pacientů,“ řekl primář Kardiologie Marcel Heczeko.

Dále byly pořízeny ultrazvukové přístroje, infuzní technika, lůžka a monitorovací systémy, obměněny byly plicní ventilátory. Z dotačních prostředků nemocnice získala také sedm kardiologických ultrazvukových přístrojů, defibrilátor, speciální resuscitátor pro KPR. Nové vybavení dostala i koronární JIP, na niž byl dodán také nový patientský monitorovací systém, kompletně nová infuzní technika, plicní ventilátory a v neposlední řadě polohovací intenzivní lůžka nejen pro JIP, ale také pro standardní lůžkové části kardiologie. Jejich součástí jsou i nové matrace pro zajištění pohodlí pacientů a předcházení vzniků dekuubitů, které jsou s dlouhodobější hospitalizací často spojovány.

Finanční prostředky z EU rozdělilo Ministerstvo pro místní rozvoj, směřovaly do zdravotnictví, integrovaného záchranného systému a sociální infrastruktury. (red)



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Financováno v rámci reakce Unie na pandemii COVID-19
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

(pokračování ze str. 1)

máme klinickou farmacii maximálně 15 let, na rozdíl od Ameriky nebo Británie, kde už začínali v šedesátých letech minulého století. Těší nás, že jsme s nimi srovnáváni,” konstatuje vedoucí klinická farmaceutka MNO Hana Nováková.

Každý den kliničtí farmaceuti městské nemocnice dochází na klinická oddělení, kde sledují léky pacientům, a pokud zjistí lékový problém, medikaci konzultují s lékařem a následně doporučují její optimalizaci. Nejčastěji upravují dávky léčiv podle funkce ledvin nebo jater, také snižují počet léků nebo je mění za bezpečnější alternativy, aby nedocházelo k interakcím a nežádoucím účinkům.

„Denně pomáháme lékařům rozklíčovat, zda za potížemi pacienta nestojí nežádoucí účinky některého z jeho léků. Čím dál tím častěji jsme ale už v začátku procesu tvorby optimálních farmakoterapeutických režimů, aby pacienti z těch léků měli hned co největší užitek, ale co nejméně nežádou-

cích účinků. Práce je to pro nás zajímavá, pro pacienty přínosná a plátům zdravotní péče šetří nemalé finanční náklady za neúčelnou farmakoterapii,” doplňuje doktorka Nováková.

Přes dva roky pomáhají kliničtí farmaceuti MNO také ambulantním lékařům a jejich pacientům. Doba pro posouzení jejich medikace klinickým farmaceutem přichází tehdy, když má pacient subjektivní pocit, že už nedokáže léky správně užívat pro jejich velký počet, nebo když se mu zdá, že mu nedělají dobře nebo nezabírají tak, jak očekává.

„Pacient by se měl v takovém případě ozvat svému lékaři, který když shledá, že je to vhodné, vypíše žádanku typu K a vyšle ho k nám do ambulance. Musí mít s sebou nejen seznam aktuálně užívaných léků, ale také veškerou zdravotní dokumentaci, protože my medikaci posuzujeme v kontextu celkového zdravotního stavu nemocného. Konzultaci také často iniciují sami ambulantní lékaři, pro které je tato služba primárně určena,” uvádí Nováková.

Kliničtí farmaceuti MNO svým doporučením například vrátili do běžného života 62letou pacientku oddělení Geriatrie, která byla imobilní, nesoběstačná, tak slabá, že nemohla chodit, byla inkontinentní a depresivní. Během pár let hodně zhubla, trpěla průjmami a žádné z vyšetření neprokázalo příčinu těchto potíží.

„Při prověřování její medikace a po pohovoru s pacientkou jsme zjistili, že užívá jeden rizikový lék již pět let, což je přesně ta doba, kdy jí začaly potíže. Domluvili jsme se s její ambulantní lékařkou na vysazení léku a pacientka se stala do roka mobilní, přibrala 13 kilo a vrátila se zpět do života,” popsala Nováková.

Kliničtí farmaceuti zároveň pacientům doporučí, jaké jídlo nebo pití jim může ve spojitosti s léky způsobovat problémy, a proto by ho neměli konzumovat.

Více o práci klinických farmaceutů v podcastu s vedoucí klinickou farmaceutkou MNO Hanou Novákovou níže.

(red)

Léky zapíjejte jen vodou a pozor nejen na citrusy, ale také na banány

VÍCE VEDOUČÍ KLINICKÁ FARMACEUTKA MNO HANA NOVÁKOVÁ V PODCASTU

Kliničtí farmaceuti jsou součástí Městské nemocnice Ostrava od podzimu roku 2013, kdy začínali ve dvou, jednou z nich je i Hana Nováková.



„V úvodu jsme ještě byli pod nemocniční lékárnou, což bylo pro nás velice prospěšné. Měli jsme tam dobrou základnu. Hlavní lékárník doktor Hrubý nad námi dlouho držel ochrannou ruku. Nicméně postupem času jsme se museli rozšiřovat na základě stále narůstající poptávky...

Jak vypadá každodenní pracovní činnost klinických farmaceutů MNO? „Každodenně dochází každý z nás na jedno až dvě tzv. naše domovské klinické oddělení, kde sledujeme léky pacientům, a když hledáme nějaký lékový problém, tak samozřejmě konzultujeme s lékařem a upravujeme medikaci. Musíme rozklíčovat, jestli se potíže pacienta týkají léků nebo je to jejich nemoc.

V podcastu se dále dovíte, kdy je ta správná doba, aby medikaci pacienta posoudil klinický farmaceut a jak postupovat. Že je důležité, jaké léky pacient užívá, ale obecně jde o případy pacientů s více než osmi léky, někdy více než pěti.

„Zazní i doporučení, čím zapíjet medikamenty a na jaké potraviny si dávat pozor: „Tak léky se zapíjí pouze a jedine čistou vodou. Tím bychom měli otázku vyčerpanou, ale například k zelenému čaji, on opravdu může snižovat účinek řady léčiv, a to až



o polovinu. Nevhodná je i černá káva, černý čaj, citrusové, hlavně grepové džusy, pomerančové džusy, ale také rajčatová šťáva, jablečný mošt, samozřejmě se nezapíjí alkoholem, u některých léků vadí mléko, takže když zapijeme léky čistou vodou, chybu rozhodně neuděláme,” uvádí doktorka Nováková.

Hana Nováková se narodila v Ostravě. Farmaceutickou fakultu vystudovala v Hradci Králové, kde složila také doktorát. Ostravě ale zůstává věrná. Ve městě žije, ale také pracuje. Je hlavní vedoucí klinickou farmaceutkou Městské nemocnice Ostrava.

Můžete nás poslouchat na:



(red)

Nemocnice na sítích: Magazín TV medicína

- V dubnovém dílu Magazínu TV medicína Televize POLAR z naší nemocnice přinášíme další zajímavá témata, tentokrát z oddělení ARO o zázracích moderní medicíny. Tak popsali úplnou rekonvalescenci pacienta jeho lékaři. Kromě kvalitní první pomoci měla na uzdravení nemalý podíl i špičková technologie, kterou oddělení po nedávné rekonstrukci disponuje.
- Druhá reportáž představí práci klinických farmaceutů a jejich 10leté výročí v MNO.

Více ve druhém díle o MNO v Magazínu TV medicína na TV Polar (10. 4. 2024)



Personální změny

- **PhDr. Marie Lichnovská** se od 1. 4. 2024 stala vedoucí Linky důvěry.
- **MUDr. Petr Kovala** byl od 1. 6. 2024 pověřen funkcí primáře Gastroenterologie.
- **Hana Gazdová** byla od 1. 6. 2024 pověřena funkcí vrchní sestry Gastroenterologie.
- **Mgr. Irena Haltofová** byla od 1. 6. 2024 pověřena funkcí vrchní sestry Kardiologie.

Nádorová onemocnění míchy a mozku budou léčit čtyři zdravotnická zařízení Moravskoslezského a Zlínského kraje společně



Zástupci Městské nemocnice Ostrava, Fakultní nemocnice Ostrava, Nemocnice Agel Nový Jičín a Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně založili Sdružené neuroonkologické centrum. Lékaři se specializací na nádory mozku a míchy v něm budou léčit pacientů s těmito diagnózami řešit společně. Cílem je, aby bylo maximálně efektivně využito přístrojové vybavení a personální možnosti jednotlivých oddělení a klinik, a pacient tak dostal tu nejlepší možnou léčbu v co nejkratším čase.

Nádory mozku a míchy vykazují rostoucí trend. Každý rok je s touto diagnózou v České republice léčeno přes 3 500 pacientů. „Přibližně polovina nádorů je zhoubných, s nutností velmi rychlé diagnostiky a léčby. Řekneme, že v 90 procentech případů ji i nadále poskytne rajónní pracoviště

Zleva: Jakub Cvek, Róbert Kroupa, Radim Lipina, Štefan Reguli, David Vrána, na obrazovce Petr Linzer

nemocného, ale spojením našich čtyř zařízení jej budeme schopni poslat tam, kde bude aktuálně volnější kapacita,“ přiblížil jednu z praktických předností nově vzniklého centra prof. MUDr. Radim Lipina, Ph.D., přednosta Neurochirurgické kliniky FNO a LF OU. Konkrétní léčebné možnosti u každého pacienta budou jednou týdně probírat na společných seminářích.

Za Městskou nemocnici Ostrava se jich bude účastnit MUDr. Róbert Kroupa, primář Neurochirurgie. „Domluvíme se, kde bude pacient operovaný a kde bude probíhat následná onkologická léčba. Ten léčebný postup chceme unifikovat tak, aby byl standardní a co nejlepší pro pacienta.“

Nemocnice Agel Nový Jičín má zastoupení v osobě vedoucího Komplexního onko-

logického centra doc. MUDr. Davida Vrány, Ph.D. „Za mě bych vzkázal našim pacientům, že ať přijdou do kteréhokoli centra v rámci tohoto Sdruženého neuroonkologického centra, tak dostanou vždycky špičkovou neuroonkologickou péči a budou vždycky odkázáni na to pracoviště, které má v tu chvíli nejlepší kapacitu poskytnout péči na té nejvyšší úrovni.“

Také MUDr. Petr Linzer, Ph.D., primář Neurochirurgického oddělení Krajské nemocnice T. Bati, potvrdil, že spolupráce těchto čtyř pracovišť se specifiky, která mají, je pro všechny strany bezesporu přínosná. „I personálně jsme připraveni,“ dodal.

Pro onkology je podle náměstka ředitele FN Ostrava pro vědu, výzkum a výuku a přednosta Kliniky onkologické doc. MUDr. Ing. Jakuba Cveka, Ph.D., MBA, příkladem holandský model. V Amsterdamu spolupracuje na onkologické péči pět nemocnic. „A to přesto, že každá ta nemocnice v různých čtvrtích má svoje partikulární zájmy. A jsem hluboce přesvědčen, že pokud se nám něco podobného podaří na úrovni regionální, tak můžeme dosáhnout vynikajících výsledků. Kromě toho, že významně zlepšíme péči o pacienty, tak posuneme i náš vědecko-výzkumný potenciál.“

Centrum bude poskytovat neuroonkologickou péči pro spádovou oblast 1,8 mil. obyvatel. A mělo by se stát inspirací pro koordinaci neuroonkologické péče i v ostatních regionech ČR.

Zdroj: FNO



**Video
k tématu:**

Reforma zdravotnického systému v ČR

Pan ministr Válek i pojišťovny prosazují přeměny některých nemocnic na komunitní, případně zařízení pro následnou péči či centrum specializované péče. Vedení resortu stanovilo nepodkročitelné minimum, kolik určitých výkonů musí špitál během roku udělat, aby mu tuto péči zaplatila pojišťovna. Pokud dané pracoviště tuto normu nesplní, tak tam ty výkony skončí. **Jak se Městské nemocnice toto opatření dotklo či ještě dotkne?**

„Jedná se především o úhradu formou případového paušálu podle CZ-DRG, konkrétně o koeficient centralizace KCBFG, a dále o úhradu vyčleněnou z paušální platby – koeficient centralizace KCCE. Tyto koeficienty by nám (v případě některých CZ-DRG bází, uvedených v příloze č. 10 k úhradové vyhlášce) krátily úhradu na 75 %, což by mohlo způsobit nemalé komplikace zejména v operačních oborech, jako jsou urologie, neurochirurgie a otorinolaryngologie. Redukce těchto výkonů v našem zdravotnickém zařízení by mohla vést k odchodu některých odborníků, což není žádoucí, nemáme proto v plánu tyto výkony omezovat. Pokoušíme se jednat se zástupci zdravotních pojišťoven o sjednání „výjimky“ u některých typů výkonů. Krácení se nás ale

významně dotkne, jelikož výkony, které do těchto skupin spadají, běžně provádíme,“ uvádí ředitel Městské nemocnice Ostrava Petr Uhlig.

Část nemocnic už dostala od pojišťoven návrhy nových smluv, podle nichž by měly léčit následujících pět let. V některých z nich se s žádnou akutní péčí nepočítá, jak je to ve vašem případě?

„Naše nemocnice zatím neobdržela žádný návrh nových pětiletých smluv. Řídíme se aktuálně platnou úhradovou vyhláškou. S ohledem na velikost naší nemocnice, strukturu a objem poskytované péče nesdílíme obavy z radikální restrukturalizace. Připouštíme, že s ohledem na stávající stav regionálně nabízených kapacit poskytování jak akutní, tak i následné péče o pacienty bude nezbytné se nejen zamyslet, ale i realizovat restrukturalizační kroky.

Je třeba vyřešit a radikálně změnit nevhodně nastavený systém úhrad, potlačit vliv různých zvýhodňujících či naopak znevýhodňujících koeficientů a taktéž přerovnat mechanismy příjmů ze zdravotního pojištění tak, aby nedocházelo k takovým absurditám, že např. tzv. svazové pojišťovny hradí

nemocnicím v průměru za objemově stejnou poskytnutou péči o 20 % méně než VZP. V rámci severomoravských nemocnic je to obrovský handicap, když si uvědomíme, že téměř 2/3 péče je poskytováno klientům těchto svazových neboli zaměstnaneckých pojišťoven. Jen v případě naší nemocnice takto přicházíme o významné desítky milionů korun,“ uvádí ekonomický náměstek Jaroslav Stošek.

Budete některé typy výkonů/pracovišť redukovat nebo rozšiřovat jiným směrem? Jaká další opatření a změny chystáte ve vaší nemocnici, abyste se přizpůsobili nově nastavenému systému? Plánujete zásadnější restrukturalizaci či personální změny? Nebo už jste nějaké provedli?

„Z našeho vlastního ekonomického pohledu by se nám nabízela restrukturalizace či významná redukce kapacity poskytované péče např. v oblasti urgentní medicíny či interních oborů, které dlouhodobě úhradově mechanicky přehlížejí, a vytvářejí tak dlouhodobě významnou ztrátu. Provoz urgentního příjmu naší nemocnice musí být téměř 20 let účelově dotován z rozpočtu našeho zřizovatele, (dokončení na následující str.)

(pokračování ze str. 4)

tedy statutárního města Ostravy. Přestože je k nám dlouhodobě přiváženo složkami záchranného systému nejvíce pacientů v rámci MSK, vystačily nám v loňském roce prostředky poskytnuté ze systému úhrad zdravotní péče pouze na 2 měsíce provozu tohoto pracoviště! Zbytek dotovalo město, jelikož není myslitelné, abychom z ekonomických důvodů náš urgent od března uzavřeli. Samozřejmě měníme strukturu poskytované péče s ohledem na dlouhodobou poptávku ze strany našich pacientů. Např. jsme snížili lůžkovou kapacitu pro dermatovenerologické pacienty, reagujeme rovněž na dlouhodobý pokles porodů. Z opačného úhlu pohledu jsme rekonstruovali a mírně rozšířili kapacity v oblasti hyperbarické medicíny, aktuálně jsme zřídili pracoviště stomatologické a zavádíme výkony jednodenní chirurgie,“ doplňuje náměstek Stošek.

Podle ministra Válka je řešením pro některé nemocnice zavedení směnného provozu, aby dosáhly patřičného množství výkonů a vyhnuly se problémům s přesčasy. Je to u vás reálné? Případně jak se vám daří pokrývat služby a přesčasy, máte na to dostatek personálních kapacit?

„Návrhy řešení složité situace s přesčasy, zejména u lékařů, by mohly být efektivní pouze za předpokladu, že by nemocnice disponovaly dostatečným množstvím lékařů a tito

by museli být připraveni (už z fakult) na to, že budou chodit do práce nejen na denní služby, ale také na noční, tak jak je to u sester. Ideální by dále bylo, kdyby alespoň 80 % lékařů bylo zaměstnáno u jednoho poskytovatele lůžkové péče na celý (1,0) úvazek. A nutné by také bylo nastavit systém postgraduálního vzdělávání lékařů tak, aby mohli dříve pracovat bez odborného dohledu, tzn. individuálně zodpovídat za poskytnutou péči a umožnit výkon služby v jedné osobě (na směně).

Zrekapitulováno: dostatečný počet lékařů, s výjimkou fakultních, zřejmě nemá žádný z managementů nemocnic; ochota lékařů pracovat na směny je na velmi nízké úrovni, protože jde jednak tak trochu o prestiž, jednak mají mnozí z nich díky atraktivnějšímu ohodnocení péče nasmlouvaný u ZP své privátní ambulance, kterým se logicky také věnují, případně v nich zaměstnávají mladší lékaře, které poté pouze garantují, takže v nemocnici chybí. Co se týče vzdělávání a získání vyšších kompetencí lékařů, to je koncepční problém již dlouho diskutovaný. Takže návrh pana ministra vnímám pouze jako teoretické, nereálné řešení,“ uvádí náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu Kateřina Kyselá.

Jakou spádovou oblast obsluhujete a co by nastalo, kdybyste museli péči omezit? Je provoz nemocnice nějak dotován, a pokud ano, kolik to dělá ročně?

„Podle staré „rajonizace“ je to cca 125 tisíc obyvatel jen v rámci Ostravy, ale spádovost je samozřejmě větší. Pokud by došlo k omezení péče, vznikl by obrovský problém, protože v rámci Ostravy zásadně nefunguje tzv. rajonizace (resp. funguje ta, která byla definována v roce 1986), kdy péče o pacienty dle lokalizace (která v Ostravě nezohledňuje ani historické přemístění nemocnic – Fakultní nemocnice Ostrava je v Porubě od roku 2005, přičemž dříve sídlila více v centru Ostravy v městském obvodu Zábřehu) je poskytována jednou ze tří nemocnic na území města a pacienti z jiných městských obvodů hojně využívají služeb naší nemocnice při řešení svých akutních stavů, ať se k nám dostávají jakoukoliv cestou. A podíl mimoostravských pacientů dosahuje až 30 %. Omezení akutní či plánované péče v našem regionu je spíše nemyslitelné, a pokud ano, tak by se dotkla především pacientů (v Ostravě péči poskytují tři nemocnice – MNO, FNO a Nemocnice Agel v Vítkovicích),“ doplňuje ředitel Uhlig.

„Co se týče vnější mimosystémové finanční podpory, tak MNO masivně podporuje zřizovatel v investiční oblasti, v té provozní město Ostrava účelově dotuje provoz urgentního příjmu, zdravotní dopravní služby, Domu sociálních služeb, Dětského rehabilitačního stacionáře a jiné, vše v úhrnu cca 50–60 mil. Kč ročně. Účelové provozní dotace tak představují cca 2–3 % celkových výnosů nemocnice,“ dodává náměstek Stošek. (red)

Původní hyperbarická komora by mohla sloužit potápěčům nebo k přípravě astronautů

Provoz původní hyperbarické komory v Městské nemocnici Ostrava byl zahájen 9. září 1965. Zařízení bylo první v tehdejší Československu a třetí v Evropě, po Amsterdamu a Glasgow. Desetimístnou komoru vážící zhruba 50 tun o délce 976 centimetrů a šířce 3,5 metru nahradila po 58 letech nová vícemístná kvadratická komora s kapacitou 18 míst, z toho je 14 pro pacienty. Pro staré zařízení se hledá nové využití.

„Výměnu staré komory za novou jsme začali řešit před zhruba osmi lety, o dalším osudu staré technologie vedeme s městem debaty posledních několik měsíců. Je jisté, že ani jedna strana nechce, aby komora skončila ve šrotu. Za nemocnici bychom komoru rádi zachovali a areálu jako připomínku historie s možností její prohlídky nebo i krátkého odpočinku,“ uvedl ředitel Městské nemocnice Ostrava Petr Uhlig.

Hyperbarická komora v Městské nemocnici Ostrava je stále jediná pro celou Moravu i Vysočinu. Od zahájení jejího provozu v roce 1965 do konce loňského roku v ní přes 21 tisíc pacientů absolvovalo téměř 266 tisíc kyslíkových terapií.

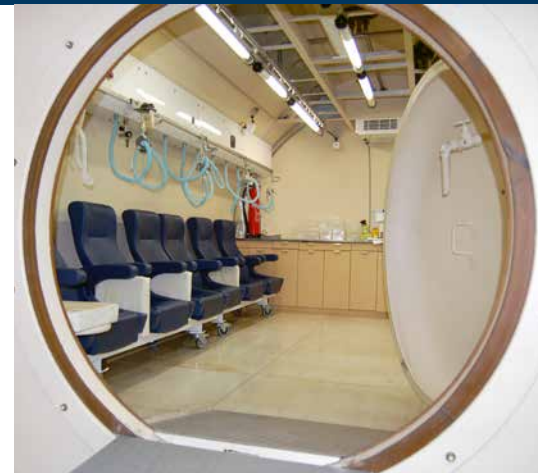
„Od začátku března je v Městské nemocnici Ostrava v provozu nová hyperbarická komora. Tu původní proto nabízíme darem takovému zájemci, který pro ni najde smy-

slupné využití, aby mohla sloužit co nejširší veřejnosti. Oslovili jsme například Svět techniky v Dolních Vítkovicích a Národní technické muzeum v Praze, odmítli nás s odůvodněním, že exponát je velký a těžký a nezapadá do jejich koncepce,“ uvedl ostravský investiční náměstek Břetislav Riger. Doplnil, že náklady na vyzdvižení komory a její převoz si vyžádají finanční investici v řádu vyšších stovek tisíc, které by hradil zájemce. „Za určitých okolností si umím představit, že by město se souhlasem radních a zastupitelů mohlo na přesun komory přispět,“ dodal náměstek.

Bezprostředním podnětem k vybudování komory bylo důlní neštěstí, ke kterému došlo 7. 1. 1963 na dole Eduard Urx, při kterém na otravu sirovodíkem zemřelo devět horníků. Na zasedání havarijní komise zazněla informace, že při různých intoxikacích a těžkých úrazech může pomáhat léčba v hyperbarické komoře. Následovalo rozhodnutí, že se komora v Ostravě postaví.

„O komoru projevíli zájem potápěči, ale také kolegové z univerzitního prostředí, kteří by ji mohli využívat napříč studijními obory. Sloužit by mohla jako modul kosmické lodi pro simulované lety. Potápěči by ji ponořili na dno lomu a veřejnost by z ní například mohla sledovat podvodní svět,“ doplňuje primář Centra hyperbarické medicíny Michal Hájek.

Náměstek primátora pro investice Břetislav Riger dodává: „V tuto chvíli shromažďu-



jeme nápady od zájemců, kterými se postupně zabýváme a připravujeme se na jednání. Návrhy potápěčů i univerzity splňují zadání, o výsledky z jednání se samozřejmě podělíme s veřejností, která se o další osud původní hyperbarické komory zajímá.“

Ke slavnostnímu otevření nové komory s vyšší kapacitou a výrazně komfortnějším zázemím došlo 1. března 2024. Zařízení vybavené veškerou specializovanou zdravotní technikou pro ošetřování kriticky nemocných pacientů stojí ve dvoupodlažní budově uvnitř nemocničního areálu. V celé České republice je dohromady 13 hyperbarických komor, na Moravě stále jediná v Městské nemocnici Ostrava. (red)

Zpráva o poskytování duchovní péče v MNO v roce 2023



Podobně jako v minulých letech, také v roce 2023 probíhalo poskytování duchovní péče v Městské nemocnici Ostrava na základě žádostí pacientů, jejich příbuzných nebo zdravotníků. Oproti minulosti je čím dál větší část duchovní péče poskytována na základě žádostí personálu nemocnice. I v roce 2023 došlo k nárůstu intervencí u zaměstnanců, což je setrvalá tendence posledních let.

V roce 2021 bylo poskytnuto 1486 intervencí u hospitalizovaných pacientů (z toho 532 LDN a DSS). Jednou intervencí se rozumí setkání v rozsahu 5–30 minut. Někteří pacienti jsou navštíveni pouze jednou, jiní opakovaně.

Dále se na navštěvovaných odděleních u hospitalizovaných pacientů uskutečnilo

637 kontaktů, tedy krátkých rozhovorů do 5 minut (z toho 282 LDN a DSS).

V LDN a DSS se koná každý týden bohoslužba, na kterou jsou pacienti/klienti dovezeni personálem. Této bohoslužby se za přítomnosti kaplana zúčastnilo v minulém roce celkem 559 pacientů/klientů.

Nemocniční kaplan nedoprovází jen pacienty, ale také jejich příbuzné. Celkem 102 intervencím bylo přítomno 184 příbuzných (pozůstalých). Některá setkání byla na nemocničním pokoji i s pacientem, některá v kanceláři kaplana či v jiných vhodných prostorách.

Od roku 2021 je v porodnici nabízeno požehnání dítěti po jeho narození – o požehnání požádali v minulém roce rodiče 16 dětí.

Péče nemocničního kaplana je nabízena také zaměstnancům MNO. K setkáním se zaměstnanci docházelo buď individuálně na požádání, nebo skupinově v rámci návštěv oddělení. Celkem se uskutečnilo 155 individuálních intervencí.

Služba nemocničního kaplana dále zahrnovala:

- nonstop přítomnost na telefonu a příjezd do nemocnice na požádání v jakýkoli den a čas
- starost o nemocniční kapli
- zasílání myšlenky na týden zaměstnancům všech oddělení

P. Mgr. Marek Žukowski
nemocniční kaplan MNO



Jarka Vilkusová

Práci ve zdravotnictví jsem se věnovala 50 let, vždy s láskou, šťastná a spokojená svým výběrem a naplňováním dětského snu – být sestřičkou. Přes nemocnici v Petřkovicích a práci na obvodě jsem se dostala na chirurgické oddělení naší nemocnice, a to na doporučení kamarádky, která říkala, že se tady dobře pracuje, a měla pravdu. Z chirurgie jsem přešla na oddělení ORL, kde jsem strávila většinu svého profesního života.

Nejraději jsem měla kontakt s pacienty, starala jsem se o ně nejen fyzicky, ale i psychicky. Byla jsem si vědoma toho, že je pro ně pobyt v nemocnici stresující a že jsou vděční za hezký přístup a za každé dobré slovo.

Po pěti desítkách let jsem se po odchodu do důchodu začala s chutí věnovat svým oblíbeným aktivitám – chodím na jógu, do sauny i bazénu. Věnuji se turistice, milovaným horám i své okrasné zahradě. Naší nemocnici, ve které jsem ještě donedávna trávila každý pracovní den, chci popřát hodně spokojených lidí – pacientů na jedné straně i sester a lékařů na té druhé...
Děkujeme!

21.–22. 3. 2024 se konal 6. sjezd České asociace zdravotních laborantů



Sjezd se uskutečnil v nových, industriálně laděných prostorách City Campusu Fakulty umění Ostravské univerzity. Byl pořádán pod záštitou Fakultní nemocnice Ostrava a Lékařské fakulty Ostravské univerzity v součinnosti s Městskou nemocnicí Ostrava.

Sjezd byl určen pro zdravotní laboranty všech odborností i pro další nelékařské zdravotnické pracovníky v laboratořích. Hlavními tématy sjezdu byly hepatogastroenterologie, nové trendy v laboratorní medicíně, biobankování a v neposlední řadě problematika IVDR.

Sešlo se 120 laborantů z biochemie, patologie, hematologie, mikrobiologie, genetiky a dalších laboratorních oborů. Zaujaly nás přednášky týkající se alimentárních intoxikací stafylokoky a e. coli. Kromě laboratorní diagnostiky a ně-

kolika kazuistik týkajících se těchto patogenů jsme se dozvěděli i o kuriózních případech hromadných nákaz. Jednou z nich byl případ ve Františkových Lázních, kdy došlo k opakované naze několika desítek lidí zlatým stafylokokem po konzumaci žlutkových věnečků. Po několika týdnech pátrání bylo jako zdroj nákazy objeveno ložisko zlatých stafylokoků v kloubu míchací metly na krémy.

Poslední přednáška Tomáše Majliše nazvaná Ostravské duperele nadchla k návštěvě Ostravy nejednoho účastníka sjezdu.

Za naší nemocnici vystoupila s velmi pěknou přednáškou Cytologické vyšetření pankreatu Mgr. Nela Lipová z oddělení Patologie.

Mgr. Daniela Indrová
vedoucí laborantka Patologie

Dozorový audit na OCS

Dne 23. 4. 2024 proběhl na Oddělení centrální sterilizace dozorový audit plnění požadavků ČSN EN ISO 13485. Tým auditorů prozkoumal a prověřil strukturu, dílčí politiky, procesy, postupy, záznamy a související dokumenty, které jsou významné pro systém managementu kvality, včetně vazeb na outsourcing interních a externích služeb, které v konečném důsledku přímo ovlivňují výsledný produkt – sterilní zdravotnický prostředek. V rámci kontroly se auditori zaměřili na přípravu sterilních zdravotnických prostředků, u kterých musí být postupováno v souladu s pravidly uvedenými v evropském nařízení o zdravotnických prostředcích MDR 2017/745, kdy musí být výrobcem deklarován postup sterilizace, zda je možné materiál sterilizovat a za jakých podmínek. Tým auditorů konstatoval na závěr auditu, že procesy a postupy zavedené na Oddělení centrální sterilizace jsou vedeny, uplatňovány a udržovány efektivně.

Touto cestou bych ráda poděkovala kolektivu Oddělení centrální sterilizace za pečlivost a odpovědný přístup ke své práci nejen v době auditu.

Bc. Martina Mikurdová, MBA
vrchní sestra OCS



Stále jdeme kupředu, stále chceme být lepší!

11. ročník Jarního setkání gynekologů

Stovka lékařů z celého kraje se setkala v dubnu na 11. ročníku Jarního setkání gynekologů, které pořádá naše oddělení Gynekologie a porodnictví.

Diskutovali jsme o tom:

- jak pomůže screening v I. trimestru a samotné těhotenství odhalit vaše kardiovaskulární rizika,
- jaké jsou trendy v antikoncepci moderní ženy,
- jak pomůže PGT (preimplantační genetické testování) k úspěšnému početí i zdravému miminku,
- jak na osteoporózu v menopauze.

Děkujeme týmu pana primáře Marka Ožany a vrchní sestry Markéty Hemzové za organizaci a sponzorům za stoprocentní finanční podporu: Gedeon Richter, EUC Klinika Ostrava, Zentiva a Pronatal.



Den otevřených dveří porodnice 22. 5. 2024

Účast byla obrovská, přišlo více než 150 budoucích maminek, a my všem moc děkujeme za účast.

Velké díky patří porodním asistentkám, dětským sestřičkám, lékařům i sponzorům, kteří celým odpolednem těhotné ženy s doprovodem provázeli.

Návštěvníci mohli nahlédnout do prostorů porodního sálu či oddělení šestinedělí, ale také si užít odborné přednášky, kurz první pomoci novorozence, jógy a mnoho dalšího.

Velké díky patří také sponzorům, mezi které patří: Babycool; Cordblood center; MiMiLove; MM reality; Sunar; Canpol babies; Tena; obec Velká Polom; Baník Ostrava; Komunitní porodní asistentky Ostrava; DULY ČAD.

Děkujeme, že jste tento krásný den prožili s námi a budeme se těšit, až ten Váš krásný den, narození miminka, prožijeme zase my s Vámi.



PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ

Nefrologické a hemodialyzační centrum

Rád bych touto cestou poděkoval za zdravotní péči Nefrologickému a hemodialyzačnímu centru. Sice s malým odstupem (cca 3 měsíce) od transplantace ledviny. Chtěl bych pochválit celý kolektiv za obětavou a příkladnou péčiletou péči, profesionalitu, projevenou empatii i vstřícnost. Vážím si jejich nelehké práce.

Pavel Š.

Zdravotnická dopravní služba

Chtěla bych touto cestou moc poděkovat všem pracovním dispečinku a všem řidičům a pracovníkům sanitek. Dne 6. 5. jsem snad naposledy využila jejich služeb. Po celou dobu mého převážení na kontroly byli prostě bezvadní a nesmírně vstřícní mi pomoci.

Paní na dispečinku taktéž – ochota, příjemné jednání. Děkuji za vše.

Gabriela M.

Urologie

Je mou milou povinností napsat recenzi týkající se vašeho oddělení Urologie, kde jsem byl hospitalizován. Mé postřehy za tuto dobu jsou jen kladné. Co se týče personálu,

„sester“, naprosto luxusní přístup, hodné, vstřícné, usměvavé, nemám jedinou výtku. Samozřejmě nesmím zapomenout na lékaře na oddělení, na jejich profesionální přístup. Opravdu jsem se u vás po celou dobu pobytu cítil dobře. Co dodat na závěr... Dávám deset bodů z deseti!

Tomáš Č.

Interna a Kardiologie

V březnu jsem byl hospitalizován ve vaší nemocnici. Nejprve jsem byl vyšetřen MUDr. Tesárkem s podezřením na trombózu, která se bohužel potvrdila. Proto jsem byl poslán na příjem, kde se mě ujal MUDr. Marek Zálešák, který mě vyšetřil a zjistil embolii plic, načež jsem byl hospitalizován. Po hospitalizaci mě dále vyšetřil as. MUDr. Horák. Chtěl bych lékařům velice poděkovat za vlídný a profesionální přístup. Nemocnice musí být hrdá na takové lékaře.

Dále bych chtěl velice poděkovat všemu zdravotnímu personálu Kardiologie H za jejich milý přístup, nasazení, ochotu a obětavost. Navíc při tak vysokém pracovním nasazení.

Petr K.

Rtg

Chtěl bych touto cestou upřímně poděkovat lékařům, sestřím a zdravotníkům na RTG pracovišti za jejich trpělivost, přívětivost a empatický přístup při ošetřování mého tříletého syna. Jejich péče a profesionalita byla pro nás v této situaci nepostradatelná a velice si jí vážíme. Ještě jednou moc děkuji.

Adam P.

ORL

13. května 2024 jsem s dcerou ležela na oddělení ORL, kde jí odstranili nosní mandli. Všechn personál byl skvělý, usměvavý a na oddělení panovala přátelská atmosféra. Naprosto úžasný byl zdravotní bratr Honza. Ta energie, to, jak vše perfektně vysvětlil, jak podpořil děti i rodiče, bylo v tu chvíli tak moc vítané. Děkuji jemu, sestřičkám a lékařům za vše, co pro nás v ten den udělali.

Monika P.

LDN, stanice D

Ze srdce děkuji sestřičkám za vlídné zacházení při každodenní péči o pacienty a přeji kromě zdraví i úspěch a vděčné pacienty.

Marie B.

Jak se máme a co děláme v Dětské skupině



Společně zkoumáme, jak se příroda a svět kolem nás mění, při venkovní procházce nás hřeje sluníčko, a tak si díky paprskům a květinám užíváme teplé jarní dny. Učíme se, jak se květiny jmenují, jak vypadají a jakou mají barvu.

Před Velikonocemi jsme pozvali rodiče na společné jarní tvoření. Paní učitelky upekly beránka, vytvořili jsme dřevěného zajíčka a ukázali rodičům, jak se ve školce máme dobře. Také jsme navštívili jarmark v centru Ostravy, kde jsme si zkusili tradice, nakrmili ovečky a kozy a viděli jejich mláďátka.

Po svátcích nás paní učitelky vzaly na výlet do zahradnictví, kde jsme si kromě květin vybrali rajčátka a jahody. Společně jsme všechno zasadili, nazdobili kouzelný strom a okna a čekáme, co se nám povede vypěstovat.

Vyzdobili jsme chodby oddělení Gynekologie a porodnictví vytvořením koláže dětí,

které se narodily u nás v nemocnici a dochází k nám do Dětské skupiny.

Oslavili jsme také svátek Země. Třídíme odpad, recyklujeme, zpíváme a učíme se, co je pro naši Zemi důležité.

V neposlední řadě nesmíme zapomenout na naše maminky, naše lásky, naše krásy. Kromě básničky pro maminky jsme jim připravili malovaný květináč a zasadili květinu.

Jaro nám pomalu odchází a z nás se stávají velké děti. Máme za sebou zápis do velké školky a v Srdíčku se tak uvolní místa pro nové kamarády. **Kolegyně a kolegové, pokud máte zájem umístit své dítě do Dětské skupiny, kontaktujte nás telefonicky, e-mailem nebo přijďte.**

Na závěr bychom chtěli poděkovat firmě MEDIPRINT s.r.o. za dárek v podobě trouby. Pečeme v ní jako diví.

Marlen Gavorová
vedoucí pedagožka
T +420 703 490 305
E srdicko@mnof.cz

V měsíci březnu, dubnu a květnu oslavili významné pracovní výročí:

30 let v MNO

Silvie Homolová
Marcela Matiašková
Helena Balcarová
Žaneta Fischerová
Alena Vilkusová
Iveta Neuwirtová

25 let v MNO

Pavel Hrabovský
Iveta Košařová
Růžena Radová
Silvie Sněgoňová
Lenka Hrabovská
Alena Karásková
Hana Kokešová
Iva Košařová
Eva Vojtelová

20 let v MNO

Marta Halfarová
Yvona Chroboková, DiS.
Lucie Kyšková
Kamila Ryšková
Andrea Zdražilová
Lucie Dokoupilová
Sylvia Kirschnerová
MUDr. Tomáš Vyležlík
MUDr. Dalibor Berski
MUDr. Peter Dančík
Lenka Mičková
Ivana Nižinská



Gratulujeme!

10. - 17.
SRPNA
2024

LETNÍ STANOVÝ TÁBOR

Místo konání: tábořiště v Mostech u Jablunkova
Cena tábora: 2 600 Kč
Věk: děti od 1. (ukončené) do 9. třídy.

PŘIHLÁŠENÍ ON-LINE

**BLIŽŠÍ
INFO:**

P. Mgr. Marek Žukowski - nemocniční kaplan
tel.: 731 689 571 - kl. 1314 - kaplan@mnof.cz
stanovy-tabor.webnode.cz

8 dní zábavy a akce | 1 týden v přírodě
1/4 měsíce zážitků | a mnohem více ...



Děkujeme paní Evě Králové za krásné Hajánky vytvořené pro naše malé pacienty.



Děkujeme za neskutečný dar z Polanského běhu, jehož výtěžek, magických 251 700, podpoří novorozeneckou JIPku naší nemocnice a neonatologické oddělení FNO. Velké díky Vám všem, kteří jste se postavili na start běhu pro Kulišky, organizátorům a sponzorům.



Dvě závodnice Zlaté tretry, atletky Kristiina Sasínek Mäki a Nikola Ogrodníková, navštívily naši rehabilitaci a se zdravotníky a pacienty diskutovaly o tréninkových dávkách, důležitosti fyzioterapie, o ostravských fanoušcích i hokejovém fandění. Děkujeme za milou návštěvu.