

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXIV / ČÍSLO 3/2024



Nemocniční lékárna se přestěhovala do nových prostor

A PRODLOUŽILA SVOU PROVOZNÍ DOBU



V přízemí sedmipatrového multifunkčního parkovacího domu u Městské nemocnice Ostrava nově sídlí Nemocniční lékárna. Po desítkách let opustila prvorepublikovou, památkově chráněnou vilu a z členitých prostor, které přizpůsobila svému provozu, se přestěhovala do nového zázemí vytvořeného lékárně přímo na míru.

Ve středu 4. září v 7 hodin ráno se otevřela veřejnosti. Její provozní doba je v nových prostorách o hodinu delší, v pracovních dnech od 7 do 17 hodin. I nadále je pohotovostní lékárnou, k dispozici je i mimo běžnou provozní dobu včetně víkendů a svátků nepřetržitě. Vybavení lékárny v hodnotě téměř 17 milionů korun s DPH

Zleva: Ing. Markéta Přívarová, MBA, vedoucí farmaceutická asistentka; PharmDr. Kamil Hrubý, Ph.D., vedoucí lékárník; Mgr. Kateřina Kyselá, MBA, náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu; Mgr. Michal Mariánek, MBA, radní pro zdravotnictví SMO



hradilo město Ostrava, které zároveň nemocnici vypůjčilo prostory v parkovacím domě pro její provozování.

„Prodejní prostor naší nové lékárny včetně zázemí, laboratoří a skladů má rozlohu 889 metrů čtverečních. Je to pracoviště více než třicítky farmaceutů, farmaceutických asistentů a hospodářských pracovníků a také místo, odkud si budou pacienti i zdravotníci pro svá oddělení vyzvedávat léky a další zdravotnický materiál. Jen loni se jednalo o téměř půl milionu balení léků pro ambulantní i u nás hospitalizované pacienty a dalších téměř 27 tisíc kusů individuálně připravených léčiv. Věřím, že všichni na jedné i druhé straně výdejního pultu nové, výrazně modernější a komfortnější prostory ocení,“ uvedl ředitel MNO Petr Uhlík.

(dokončení na 3. str.)

Vážení zaměstnanci, milé kolegyně a kolegové,

všichni jsme určitě toužebně očekávali otevření nového multifunkčního parkovacího domu, který výrazně zvýší možnost bezproblémově parkovat jak pro naše klienty a pacienty, tak



i pro personál nemocnice. V novém parkovacím objektu vzniklo celkem 465 parkovacích míst, přičemž všechna tři podzemní podlaží se samostatným vjezdem z ulice Na Fifejdách s počtem 249 parkovacích míst jsou určena pro naše zaměstnance. Zkušební provoz v nadzemní části byl spuštěn 15. června 2024 a umožňoval bezplatné parkování jak pro pacienty, tak pro zaměstnance nemocnice. Od 2. září bylo parkování zpoplatněno, v průběhu měsíce září byla otevřena i zpoplatněná podzemní část pro zaměstnance.

S otevřením nově vybudovaných parkovacích kapacit nyní nemocnice disponuje celkovým počtem 634 parkovacích míst v areálu nemocnice, včetně ulice Nemocniční, v garážích nemocnice a v novém parkovacím objektu, takže bude moci parkovat 36 procent všech našich zaměstnanců. S navýšením parkovacích kapacit jsme se snažili udělat systém parkování spravedlivějším, a to tak, že k procentickému zastoupení zaměstnanců daného primariátu nebo oddělení v rámci nemocnice jsme přidělili i stejné procento parkovacích míst. O tom, komu jsou tato parkovací místa přidělena, pak rozhoduje primář, vrchní sestra nebo vedoucí oddělení, kteří dokáží nejlépe vyhodnotit potřebu parkování pro konkrétního zaměstnance.

Vím, že ani s navýšením parkovací kapacity se bohužel nepodařilo uspokojit požadavky veškerého našeho personálu, přesto doufám, že u velkého počtu zaměstnanců dojde ke zlepšení pracovního komfortu.

*Petr Hýža
náměstek*

Personální změny

- Od 1. 8. 2024 byla pověřena funkcí vrchní sestry Rehabilitační a fyzikální medicíny **Bc. Gabriela Holaniková**.
- Od 1. 9. 2024 byla pověřena funkcí staniční sestry Protialkoholní záchranné stanice paní **Hana Hufová**.
- Od 1. 9. 2024 byla pověřena vedením Oddělení materiálně technického zásobování paní **Miroslava Teichmannová**.

Klíčový pavilon Městské nemocnice Ostrava má po zásadní modernizaci

V NOVÉM JE UŽ TAKÉ INTERNA, KARDIOLOGICKÝ STACIONÁŘ I CHIRURGICKÁ JIP



Chirurgická JIP v pavilonu E2

Těsně před prázdninami skončila druhá etapa rekonstrukce klíčového pavilonu E2 v Městské nemocnici Ostrava, která byla zahájena v lednu 2023. Nové zázemí v ní získala Interna pro své dvě stanice, Kardiologie se svým stacionářem, pro svou jednotku intenzivní péče Chirurgie a také Ortopedicko-traumatologická stanice.

Náklady na druhou etapu si vyžádaly 123,5 milionu korun bez DPH, za dalších téměř 4,5 milionu korun bez DPH byla oddělení vybavena novým nábytkem. Hrazeny byly z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava. Celkovou modernizaci prošla tři patra objektu a sklepní prostory, nezahrnovala přízemí, kde v nonstop provozu funguje Centrální příjem s Emergency. Realizátorem prací byla společnost PKS stavby.

„Za sebou máme více než tříleté období, ve kterém probíhala postupně a za plného provozu první a druhá etapa rekonstrukce našeho klíčového pavilonu. Za jeho stoletou



Stav rekonstrukce v dubnu 2023



Střihání pásky

historií se jedná o první zásadní modernizaci. Provoz pavilonu byl energeticky velmi náročný a dosud měl za sebou pouze výměnu oken a opravu fasády. Věřím, že v nových prostorách se budou všichni pacienti i zaměstnanci cítit výrazně komfortněji, a zdravotníkům chci velmi poděkovat za trpělivost, protože pro ně ty tři roky byly opravdu náročné,“ uvedl ředitel MNO Petr Uhlík.

Nové jsou podlahy i omítky, v jednotlivých patrech došlo ke změně dispozic, více je koupelen s WC, vyměněna byla okna, dveře i rozvody. MNO má nově k dispozici desítky lůžek se sociálními zařízeními na pokojích, v nových interiérech s kompletně klimatizovanými prostorami.

„Práce v obou etapách si vyžádaly celkem 291,5 milionu korun bez DPH, které jsme uhradili z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava. Jedná se o zhruba sedminu finančních prostředků, které do něj byly postupně v průběhu osmi let z rozpočtu města přesunuty. Komplexní rekonstrukce zahrnovala jak stavební části objektu s dispozičními změnami, tak veškeré rozvody technického zařízení budov včetně medicinálních plynů a klimatizace. Realizátor vyměnil zhruba 340 oken a 440 dveří, užitná plocha rekonstruovaných prostor překročila sedm tisíc metrů čtverečních,“ řekl ostravský investiční náměstek Břetislav Riger.

Ostravský radní pro zdravotnictví Michal Mariánek doplnil: „Uvědomujeme si, jak náročné období nemocnice za sebou má, věřím ale, že kus nového klíčového pavilonu je adekvátní odměnou za trpělivost. Špičkově vybavené ARO, celá nová chirurgie včetně jednotky intenzivní péče, moderní interna i kardiologický stacionář, který rozšiřuje péči tohoto oddělení, a k tomu od podzimu zcela nová ortopedicko-traumatologická stanice. Celkem je to 143 lůžek pro akutní péči. V poskytování zdravotní péče Ostravanům a pacientům z regionu jsme se posunuli zase o kus dopředu.“

Součástí rekonstrukce pavilonu E2 byly také dvě lůžkové stanice Interny. Po dobu stavebních prací byly od jara 2021 umístěny v náhradních prostorách budovy H2 a H3.

„Prioritou rekonstrukce bylo zachování co nejvyšší lůžkové kapacity, v nových prostorách máme celkem 44 interních lůžek. Čtyři z toho jsou monitorovaná, což nám umožňuje kontinuální sledování životních funkcí paci-

enta. Výhodou provozování lůžkových stanic v pavilonu E2 je také strategické umístění blízko centrálního příjmu, radiodiagnostického pavilonu a oddělení chirurgie a ARO, což má provozně-organizační přínos,“ dodává primář Interny Jan Šmíd.

Chirurgie získala zbrusu novou jednotku intenzivní péče. Jedná se celkem o 12 lůžek intenzivní péče na osmi samostatných boxech. Čtyři jednolůžkové boxy a čtyři boxy po dvou zaručují pacientům adekvátní soukromí. Všechny boxy jsou klimatizovány a vybaveny moderní vzduchotechnikou, což oproti minulým letům výrazně zvýší komfort pacientů po náročných operacích.

„Každé lůžko je vybaveno novými monitory vitálních funkcí, moderními antidekubitními matracemi a rampou pro zapojení medicinálních plynů. K dispozici máme také pět přístrojů pro umělou plicní ventilaci, které nám umožňují pečovat o kriticky nemocné pacienty, nový kvalitní mobilní ultrazvukový přístroj využíváme pro rychlou diagnostiku a při zajišťování invazivních vstupů,“ sděluje primář Chirurgie Ondřej Strnadel.

Chirurgická JIP je určena pacientům po náročných operačních výkonech, pacientům se závažnými traumaty a těm, kteří jsou ohroženi selháním vitálních funkcí. Velikou výhodou její polohy je bezprostřední blízkost oddělení ARO a operačních sálů.

Kardiologie v prostorách zrekonstruovaných ve druhé etapě modernizace pavilonu E2 nově otevře stanici plánovaných příjmů, která disponuje čtyřmi dvoulůžkovými pokoji s vlastním sociálním zařízením a stacionářem se šesti křesly. Všechna lůžka i křesla jsou vybavena monitorem životních funkcí.

„Tato kapacita je zcela dostačující pro provoz plánovaných výkonů koronárního programu i arytmiologie. Sesterský personál má na starosti pouze tyto pacienty a nemusí řešit dilema, jestli upřednostní akutního, nebo toho pozvaného. Naším cílem je zajistit plánovaným pacientům patřičný komfort, minimalizovat jejich stres z nemocničního prostředí i z výkonu a poskytnout jim odpovídající pozornost a péči v zázemí podobném hotelovému pokoji,“ uvádí primář Kardiologie Marcel Heczeko.

Zahájení provozu Ortopedicko-traumatologické stanice, která bude sídlit v další části zrekonstruovaných prostor pavilonu E2, je v plánu v druhé polovině září.

Pavilon E2 byl modernizován ve dvou etapách od jara 2021 do května roku 2024. Práce probíhaly za plného provozu. Financovány byly z Fondu pro rozvoj MNO, který město Ostrava zřídilo v červnu 2016. Dohromady do něj bylo z rozpočtu města vloženo již 2,152 milionu korun.

Celkem se v obou etapách modernizace jedná o 143 lůžek: 52 chirurgických, 12 chirurgických – JIP, 44 interních, 9 ARO, 8 kardiologických – stacionář a 6 křesel, 18 Ortopedicko-traumatologická stanice. (red)

Video
k tématu:



(pokračování z 1. str.)

První dokumenty spojené se stavbou parkovacího domu pocházejí z roku 2016. Dokumentace pro územní rozhodnutí je z roku 2018 a územní rozhodnutí bylo vydáno v březnu 2019.

„Už při přípravách parkovacího domu jsme přemýšleli nad obsazením přízemní části budovy a bylo jasné, že chceme, aby sloužila nemocnici, jejím zaměstnancům i pacientům. Přemístění lékárny z památkově chráněné vily do nového objektu bylo jen logickým vyústěním našich úvah, stejně jako navýšení počtu parkovacích míst, která budou k dispozici přímo zdravotníkům a pacientům nemocnice mimo její areál. Jsem přesvědčen, že i tímto krokem jsme se při modernizaci naší nemocnice posunuli o další kus dopředu,“ řekl ostravský radní pro zdravotnictví Michal Mariánek.

Od čtvrtého odpoledne (29. srpna) byla lékárna uzavřena a probíhalo její stěhování do nového zázemí. Přestěhovány byly léky a další materiál za více než 16 milionů korun. Do nových prostor bylo přesunuto také technické zařízení – chladničky, výpočetní a komunikační technika, speciální technika pro přípravu léčiv i trezory.

„Postupně jsme přes cestu v bednách a na vozících přesunuli z původních do nových prostor více než 4800 druhů léků, farmaceutických surovin, zdravotnických prostředků, doplňků stravy, kosmetiky, speciální výživy i dalších položek našeho sortimentu, od těch nejlevnějších s cenou od čtyř korun za kus, po ty nejdražší za více než třicet tisíc korun za kus. Těch beden byly stovky. V pracovním procesu včetně víkendů byli všichni dostupní pracovníci Nemocniční lékárny, se stěhování nám pomohli i pracovníci technického a IT úseku,“ vyjmenoval vedoucí lékárník MNO Kamil Hrubý.

K novinkám lékárny patří rozšířený výdej zdravotnických prostředků, včetně možnosti jejich vyzkoušení ve zkušební kabině, a dále pravidelné poskytování lékové poradenské a konzultační činnosti. Pacientům, kteří navštíví Nemocniční lékárnu, její zaměstnanci poradí s nejrůznějšími aplikačními pomůckami – inhalátory, spacery apod. Pro zájemce o specializovanou konzultaci v rámci komplexního lékového poradenství budou po předchozí domluvě k dispozici nemocniční kliničtí farmaceuti. A součástí nabídky je také možnost navštívit poradnu s cílem přestat kouřit.

„Naše služby zdaleka nevyužívají jen klienti, kteří si do lékárny přijdou vyzvednout své léky. Plný servis poskytujeme také ambulancím a oddělením nemocnice, pro které připravujeme běžné, ale i speciální léky a materiál, například pro onkologické pacienty, a dále také léky s obsahem léčebného kopoly. Sidlíme sice mimo areál nemocnice, ale jsme jedním z nemocničních oddělení, a tak i všechny naše příjmy slouží k jejímu rozvoji,“ uzavřel vedoucí lékárník Hrubý.

Pacientům s elektronickými recepty nabízí Nemocniční lékárna možnost odeslat kódy elektronických receptů na mailovou adresu lekarna.erecepty@mnof.cz. Je ale nutné do nich opsat kódy elektronických receptů, které má pacient od lékaře k dispozici, ať už jako vytištěné průvodky, nebo jako SMS. Do mailu se uvádí také kontaktní telefon na osobu, která pro léky dorazí. Jakmile jsou připravené, přichází informace s individuálním kódem pro jejich vyzvednutí.

MNO bude využívat i další část parkovacího domu, pro zdravotníky jsou určena k parkování tři podzemní patra, dohromady se jedná o 250 míst z celkových 465. Parkování pro veřejnost je již zpoplatněno podle aktuál-



ního ceníku. Celková užžitná plocha objektu je 17 720,5 m².

Ústavní lékárna byla uvedena do provozu v roce 1958. Protože sídlila ve stísněných prostorách, došlo v roce 1976 k její přístavbě a modernizaci. Rozšířena byla o ordinaci, laboratoř, sklad hořlavin i kancelář vedoucího lékárníka. Jako samostatné odborné oddělení Městské nemocnice Ostrava byla otevřena 1. 5. 1997 a od 1. 1. 1998 byla zapojena do cyklu pohotovostních služeb. Od 6. července 1998 byla v bývalém Kleinově sanatoriu otevřena pohotovostní výdejna léků nemocniční lékárny jako nepřetržitá pohotovostní služba pro celou Ostravu a okolí.

(red)

Uzavření lékařské knihovny MNO

Lékařská knihovna naší nemocnice má za sebou více než dvě desetiletí provozu. Knihovna byla zaregistrována u MV ČR 18. 11. 2002.

Od této doby se vývoj a dostupnost všech zdrojů (informace, publikace, časopisy...) značně posunul a nabídka dnešní moderní knihovny (zejména bavíme-li se o odborné knihovně, kterou by ta naše nemocniční měla být) by měla být tak široká, jak široká je nabídka forem a prostředků pro vyhledávání informací, zápisů knih, časopisů a dalších zdrojů.

Dnes v době digitalizace, umělé inteligence je nutné zavnímat, že pro efektivní využití toho množství informací, knih, odborných časopisů i e-zdrojů je potřeba využívat nástroje 21. století. Naše knihovna těmito nástroji ani dostupností zdrojů nedisponuje a investice, které bychom museli do knihovny vložit, by byly zřejmě posuzovány jako neefektivně vynaložené finanční prostředky, a to proto, že v Ostravě existuje veřejná odborná Moravskoslezská vědecká knihovna (www.msvk.cz). S touto odbornou knihovnou máme od roku

2018 uzavřenou Smlouvu o spolupráci, která zaměstnancům nemocnice mimo jiné umožňuje využívat veškeré nabídky knihovny zcela zdarma. Stačí, když předložíte identifikační kartu, a stáváte se zaregistrovaným uživatelem této knihovny.

Proto jsme se rozhodli, že provoz Lékařské knihovny MNO ukončíme a prostory, které knihovna využívala, uvolníme pro vybudování nového technicko-bezpečnostního dispečinku, který naše nemocnice potřebuje zmodernizovat a rozšířit proto, abychom byli nadále schopni v maximální možné míře po dobu 24 hodin 7 dnů v týdnu monitorovat celý areál, a vytvořit tak podmínky pro co největší bezpečnost zaměstnanců, pacientů i návštěvníků nemocnice.

Služby, které doposud Lékařská knihovna registrovaným uživatelům poskytovala, byly ukončeny k 31. 7. 2024.

O této skutečnosti byli informováni všichni registrovaní uživatelé i vedoucí pracovníci a osoby odpovědné za příruční knihovny na jednotlivých pracovištích formou e-mailu a informací na intranetu.

Další důvody, které ovlivnily naše rozhodnutí, byly tyto:

- dostupnost odborné lékařské knihovny ve Fakultní nemocnici Ostrava,
- kvalita služeb zejména Moravskoslezské vědecké knihovny je několikanásobně vyšší a spektrum je na širší úrovni (digitální knihovna, e-výpůjčky, vědecké databáze (8), on-line katalog, volně dostupné zdroje, citacePRO, Primo vyhledávač, podpora psaní odborných textů, výpůjční služba přes Zásilkovnu, spolupráce na odborných seminářích atd.) – více naleznete na stránkách MVK.

O vypořádání příručních knihoven i zaplacených registračních poplatků byli informováni uživatelé knihovny, primáři i vrchní sestry a náměstci prostřednictvím e-mailu.

V případě, že máte zájem o bližší a další informace, obraťte se prosím na referentku Lékařské knihovny Mgr. Renátu Pejsovou (renata.pejsova@mnof.cz), případně na mě (katerina.kysela@mnof.cz).

Mgr. Kateřina Kyselá, MBA
náměstkyně



Ve dnech 13.–14. června 2024 se v ostravském hotelu BEST WESTERN Hotel Vista uskutečnila již tradiční konference organizovaná kolektivem Centra hyperbarické medicíny Městské nemocnice Ostrava v úzké spolupráci s Českou společností hyperbarické a letecké medicíny ČLS JEP, Lékařskou fakultou Ostravské univerzity, Lékařskou fakultou Univerzity Karlovy a FN Hradec Králové a výzkumnými mezinárodními centry Evidence-Based Healthcare, konkrétně českým Cochrane, JBI a GRADE centrem.

ODM
2024 VII. ostravské dny
hyperbarické medicíny

Vědecký výbor pracoval ve složení: MUDr. Michal Hájek, MUDr. Miloslav Klugar, doc. Zdenka Krajčovičová, prof. Radek Pudíl, MUDr. Boris Oniščenko, MUDr. Miroslav Rozložník, doc. Dittmar Chmelař. Organizační výbor pracoval pod vedením MUDr. Michala Hájka a Mgr. Jany Maršálkové.

Jednalo se již o 7. společné setkání zdravotníků této odbornosti organizované v Moravskoslezském kraji našim kolektivem. Konference je tradičně určena pro kolegy v rámci našeho oboru hyperbarická a letecká medicína, ale měla by být přínosná také pro odborné lékaře různých specializací podílející se na spolupráci při léčbě pacientů hyperbarickým kyslíkem. Informace zde získané mohou být cenné jak pro záchranáře, praktické lékaře, lékaře posuzující zdravotní způsobilost k sportovnímu i profesnímu potápění, tak pro pracovníky a zástupce z oddílů vojenských, policejních a hasičských profesionálních potápěčů.

V letošním roce se podařilo dotáhnout do konce dlouho připravovaný projekt nové-

ho Centra hyperbarické medicíny v Městské nemocnici Ostrava. 1. března 2024 byl slavnostně zahájen provoz centra, které disponuje novou dvoupodlažní budovou (pavilon K) vybavenou zázemím pro pacienty, personál, ambulancemi, konferenční místností, dvěma dvoulůžkovými pokoji pro pacienty z větších dojezdových vzdáleností či lektory kurzů a seminářů a zejména v prvním podlaží novou vícemístnou kvadratickou komorou Haux-Quadro. Součástí konference, respektive doprovodného programu byl výlet objednaným autobusem spojený s návštěvou a prohlídkou nového Centra hyperbarické medicíny v Městské nemocnici Ostrava a pracoviště s experimentální hyperbarickou komorou na LF OU.

Konference se zúčastnilo celkově 65 zájemců z ČR, Slovenska a Německa. Cílem vědeckého výboru bylo jako obvykle sestavit zajímavý program pokrývající většinu oblastí hyperbarické a potápěčské medicíny. Byly vybrány následující tematické okruhy s odbornými guaranty, kteří zodpovídali za množství a kvalitu odborných sdělení v jejich úsecích:

- Hyperbarická medicína – garant MUDr. Michal Hájek, Ph.D.
- Potápěčská medicína – garanti prof. Radek Pudíl, Ph.D., MUDr. Miloslav Klugar, Ph.D.
- Letecká medicína – garant MUDr. Boris Oniščenko
- Varia – garanti MUDr. Miloslav Klugar, Ph.D., MUDr. Michal Hájek, Ph.D.

První den konference, ve čtvrtek 13. 6. 2024, proběhly dva odborné bloky. V prvním bloku věnovaném problematice Hyperbarické medicíny zaznělo 6 sdělení. Konference byla zahájena vyzvanou přednáškou významné osobnosti intenzivní medicíny nejen v ČR, ale i v evropském kontextu profesora Vladimíra Černého, předsedy OS ČSARIM ČLS JEP. V úvodu sdělení se věnoval roli kyslíku ve fyziologii kritických stavů a dále změnou paradigmatu pohledu na kyslík v klinické medicíně. Zajímavé bylo zamyšlení nad hlavní rolí hemoglobinu a kardiovaskulárního a respiračního systé-

mu. Tou je především transport a eliminace oxidu uhličitého z organismu. Dále se věnoval významu a úskalí oxygenoterapie (normobarické) v celé řadě klinických situací včetně neurointenzivní péče, kdy její neuváženou aplikací mohou převládat škodlivé efekty, což má negativní dopad na morbiditu a mortalitu nemocných. Následoval stručný přehled indikací HBO ve vztahu k intenzivní medicíně a závěrem nastínil možnosti mezioborových doporučení a dokumentů formujících indikace HBM u nemocných v intenzivní péči a zásady bezpečné léčby kyslíkem v klinických oborech.

V následné přednášce MUDr. Martina Dokulila z domácího pracoviště byla nastíněna problematika KPR v průběhu HBO ve světle klinických doporučení. Důležité je pravidelné školení a opakovaný nácvik provádění KPR, správné techniky srdeční masáže, použití speciálního certifikovaného zařízení AED uvnitř hyperbarické komory, zajištění dýchacích cest, kdy pro podmínky HBO a doporučení nepřerušovat masáž hrudníku po dobu déle než 5 sekund je doporučováno zavedení supraglottických pomůcek, zejména jmenovitě laryngeální masky I-gel.

Dalším tématem byla observační práce o problematice léčby pacientů s komplexním regionálním bolestivým syndromem, kterou přednesl MUDr. Michal Hájek. Metodou HBO bylo léčeno v MNO v letech 2018–2019 celkem 83 pacientů, z toho 27 (33 %) mužů a 56 (67 %) žen. Průměrný počet expozic HBO byl 22. Na konci léčby HBO mělo 86 % případů úlevu od příznaků. 23 případů (29 %) bylo hodnoceno jako velká klinicky významná odpověď, 48 případů (61 %) bylo hodnoceno jako částečná odpověď s minimálně významným rozdílem. Pouze 8 případů (10 %) bylo hodnoceno jako non-response (bez léčebné odpovědi). Výsledky ukázaly nejlepší léčebný efekt v případech trvání onemocnění do 3, respektive 6 měsíců. Poslední přednáškou tohoto bloku, která navazovala na předřečníka, bylo sdělení MUDr. Miloslava Klugara na téma Národního institutu kvality a excelence zdravotnictví (NIKEZ) a tvorby operativních doporučení (OD) a indikátorů kvality (IK) na příkladu plánovaného OD a IK pro komplexní regionální bolestivý syndrom (KRBS) v kontextu hyperbarické oxygenoterapie (HBO). NIKEZ byl ustaven s cílem zlepšit řízení a hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb v České republice. Jeho činnost je začleněna do řídicích struktur Ministerstva zdravotnictví a zaměřuje se na optimalizaci, rozvoj a udržitelnost národního systému posilování a hodnocení kvality a bezpečí zdravotní péče. NIKEZ funguje jako vývojové a metodické centrum v rámci ministerstva. Jeho činnost v oblasti DP, OD a IK je založena na standardizovaných postupech a metodice GRADE. Národní metodika je publikována na stránkách NIKEZ. Tato metodika bude použita pro tvorbu OD a IK pro KRBS v oblasti HBO

7. ostravské dny hyperbarické medicíny

ve spolupráci všech relevantních odborných společností a profesních organizací.

V druhém bloku k tématům letecké a vesmírné medicíny zazněly 4 velmi zajímavé přednášky. Vyzdvihli bychom sdělení majora MUDr. Jakuba Tlapáka na téma patofyziologických aspektů vesmírných misí. Vesmírná medicína zkoumá vliv náročného a potenciálně smrtelného kosmického prostředí na lidský organismus. V současné době nabírá opět na významu jak v civilní, tak i vojenské sféře medicíny a letectví. Vlivem komercializace a zapojením nestátních subjektů do vesmírné turistiky se tato oblast stává dostupnější. Evoluce letounů 5. a vyšší generace umožňuje jejich dostupnost pro posádku být parciálně exponován tomuto prostředí. Dále v armádní oblasti vyhlásila Severoatlantická aliance (NATO) vesmír jako další operační doménu a dala vzniknout NATO Space Centre of Excellence. Rizika nejsou stále však zanedbatelná. Lidský organismus je ve vesmíru vystaven mnoha stresorům zahrnujícím zejména mikrogravitaci, kosmické záření, chronickou mírnou hypoxii, izolaci a omezení. Patofyziologické stavy dle novodobých poznatků a studií jsou dezorientace a kosmická kinetóza vlivem neustálého pádu a ztráty referenčních bodů, redistribuce tělních tekutin vlivem změny gradientu hydrostatického tlaku, porucha muskuloskeletárního metabolismu a funkce vlivem nedostatečné somatomotorické a somatosenzitivní stimulace. Dále je nutné zahrnout orgánové změny, jako jsou atrofická remodelace srdeční svaloviny s proarytmogenním potenciálem, renální insuficience, vaskulární hemodynamické změny s prokoagulačním rizikem, edém optického disku ve spojení s elevací intrakraniálního tlaku. Nesmí být opomenut ani psychologický aspekt uzavřeného, izolovaného prostoru velmi vzdáleného od Země. To je detekováno jako hlavní rizikový faktor pro behaviorální reakce mezi jedinci posádky. Proto potřeba studovat dopad vesmírných letů na lidské tělo je silná a zároveň vývoj nových protipatření pro řešení nepříznivých zdravotních rizik, ke kterým dochází během a po vesmírné misi, je neodiskutovatelná.

Na majora Tlapáka navázal svým sdělením na téma vesmírné medicíny MUDr. Aleš Svoboda (jmenovec českého bojového pilota a záložního astronauta ESA majora Aleše Svobody). V posledních letech vesmírná medicína nabývá na významu vzhledem k rychlému rozvoji sektoru vesmírného průmyslu a s narůstajícím počtem komerčních vesmírných letů a plánů na dlouhodobé mise na Měsíc a Mars. Významným krokem v tomto směru je projekt Artemis, který má za cíl návrat lidí na Měsíc a vytvoření trvale udržitelné lidské přítomnosti na lunárním povrchu. Vesmírná medicína je klíčová pro bezpečnost a zdraví astronautů a přináší dů-



ležitě poznatky, které mají potenciál zlepšit zdravotní péči i na Zemi. Budoucí výzvy zahrnují další výzkum a vývoj technologií na podporu dlouhodobých vesmírných misí a kolonizace vesmíru.

Druhý den konference, v pátek 14. 6. 2024, proběhl blok potápěčské medicíny a přednášek na různá klinická témata. Zájímavou přednáškou bylo sdělení MUDr. Davida Skoumala na téma poranění a otravy nebezpečnými mořskými živočichy během potápění a pobytu v moři. Nehody se stávají a každý rok řada potápěčů utrpí zranění mořskými živočichy. Lékařská péče v těchto odlehlejších oblastech často není dostupná a postižení jsou často odkázáni na základní prostředky a léčiva. Mechanismus poranění lze klasifikovat jako traumatický (tržné rány) nebo toxický (medúzy a korálové toxiny). Zranění jsou nejčastější během léta a v době, kdy jsou medúzy nejrozšířenější. Poranění jsou způsobena zejména různými druhy ryb, rejnoky, medúzami a žraloky. Kousnutí jsou neobvyklá. Řešení mnoha situací vyžaduje často improvizované prostředky první pomoci. Pouze minimum poraněných vyžaduje přijetí do nemocnice.

V následné přednášce hodnotil prof. Radek Pudil zdravotní problematiku freedivingu a fenomén lung squeeze. Poranění plic při freedivingu typu lung squeeze je obávanou komplikací potápění na nádech. Mezi symptomy onemocnění patří kašel (často s vykašláním různého množství krve), dušnost, bolest na hrudi, slabost až ztráta vědomí. První pomocí je podání kyslíku a transport postiženého na břeh a následně k lékařskému ošetření. Pro diagnostiku má význam zhodnocení klinického obrazu (dušnost, kašel, expektorace krve, pokles saturace, poslechový nálezní na plicích), který vznikl v souvislosti s potápěním na nádech. Klíčovou roli mají zobrazovací techniky (CT vyšetření plic, případně RTG plic), vyšetření dýchacích plynů a acidobáze, pro di-

ferenciální diagnostiku je vhodné i echokardiografické vyšetření. Pro zabránění stavu jsou na místě specifická opatření ze strany potápěče (dostatečná příprava zahrnující strečink, zvýšení flexibility hrudního koše, bránice a plicní tkáň, velmi pomalý postup v tréninku do hloubek, optimální pohyb těla pod vodou), v případě vzniku je na místě podání kyslíku a transport nemocného k vyšetření a terapii do zdravotnického zařízení. Po odléčení stavu je nezbytná opatrnost při návratu k potápění a dodržování určitých pravidel, která zabraňují opakování stavu.

Zájímavé sdělení přednesl chirurg-traumatolog MUDr. Roman Madeja z Traumatocentra FN Ostrava. Cílem práce bylo zhodnotit dvě události hromadného neštěstí v rámci Moravskoslezského kraje – náraz vlaku do zříceného mostu ve Studénce v roce 2008 a srážku dvou tramvají ve Vřesíně v roce 2008. Při vlakovém neštěstí v přednemocniční péči lékařské týmy zaevidovaly a protřídily 41 pacientů. Z toho počtu zahynuly 4 ženy a 2 muži v troskách vlakové soupravy, 35 zraněných odesláno do 9 nemocnic. Celkový počet zraněných byl 69. Doba zásahu IZS od nahlášení do transportu posledního pacienta na místě neštěstí byla 108 minut. Při srážce dvou tramvají bylo na místě vytrženo 39 zraněných, z toho 13 těžce v kategorii P1, na místě byli 2 zemřelí. Doba zásahu IZS na místě neštěstí byla 218 minut. Na událostech spolupracovaly všechny složky IZS, jejich efektivní spolupráce měla zásadní vliv na rychlost provedení zásahu. Ukončení záchranných prací bylo kratší při vlakovém neštěstí, ačkoliv bylo toto neštěstí vzdálenější od nemocnic, ale s lepší terénní dostupností.

Sborník abstraktů z konference byl publikován formou speciálního Supplementa recenzovaného časopisu Zdravotnické listy (Slovensko, Scopus).

MUDr. Michal Hájek, Ph.D.
za organizační a vědecký výbor konference

MUDr. Martin Dokulil

Fifejdy O5 pařily

Dá se říct už „tradiční“ Den zaměstnanců naší nemocnice jsme i letos podle preferencí Fifejdáků uspořádali v měsíci červnu. Výběr místa byl opět celkem jasný – Národní zemědělské muzeu v Ostravě pro dobrou dostupnost, vnitřní i venkovní prostory, dostatek místa, zelenou plochu, možnost parkování. Pro náš realizační tým je tato akce pokaždé velkou výzvou, a i když si myslíme, že nás nic nemůže překvapit, vždy se něco najde. Bylo nás skoro 650 z 827 přihlášených.

Už od začátku se všichni dobře bavili u sportovních aktivit, někdy jsme se trochu zapotili nebo se hůře orientovali, prohlédli si expozici Muzea, dali si jedničku, dvojku, ale pětkou to letos nekončilo. Výběr jídla i nápojů byl pestrý, nejdůležitější ale je, že jsme mohli zažít super pátek s kolegy jak ze svých oddělení, tak ostatních pracovišť. Naši Medici klasicky nezklamali a „pařily“ nejen holky. Vystoupení Michala Hřůzy a Kapely Hřůzy bylo tak pohodové, že jsme si přáli, aby neskončilo. Přesně ve 21 hodin to na pódiu rozbalili se svou show O5 a Radeček a roztančili celé Fifejdy. Nikomu nevadilo zchlazení v podobě deště, protože všichni byli opravdu rozpálení. Večer, i když trochu mokrý, byl zakončen diskotékou na plné pecky. A novinka letošního ročníku? Kelímek navržený naší šikovnou a nápaditou grafičkou Dorkou.

Co víc si přát? Abychom se všichni ve zdraví a dobré náladě mohli sejít i v roce 2025. Protože si stále myslíme, že tato akce z nás dělá tu správnou partu.

Video
z akce:



♥ Byla to prostě super akce ♥

Pár střípků z akce Co se mi na akci líbilo nejvíc?

- Možnost setkat a seznámit se různými zaměstnanci MNO, tuto akci považuji za geniální, neznám žádnou nemocnici, která by toto pro své zaměstnance zorganizovala. Děkuji za tuto akci i památečný kelímek.
- Kolegové.
- Pěkná zábava s kolegy a kolegyněmi.
- Možnost sejít se s ostatními zaměstnanci z jiných oddělení, duševní odpočinek.
- Setkání s přáteli a vlastně vše.
- Celá akce byla super. Fajn je sejít se s kolegy i ostatními zaměstnanci nemocnice.

- Možnost vidět kolegy mimo práci.
- Že se potkám i se známými z jiných oddělení, soutěže, zábava, jídlo.
- Setkání s kolegy mimo pracoviště, uvolněná atmosféra.
- Potkat kolegy, které běžně nepotkám.
- Setkání se s kolegy i mimo pracovní půdu.
- Organizace byla skvělá.
- Manic Medics, soutěže v hale, občerstvení, areál.
- Hudební program, kelímek My jsme Fifejdy – úžasný nápad.
- Hudba, fotobudka, že jsem tam mohla být s kolegyněmi.
- Lokalita, program, rozsah služeb, parkování.

- Pohodová atmosféra.
- Kelímek jako dárek.
- Všechny kapely.
- Vše bylo perfektně připraveno, každý si našel své.
- Dobrá organizace, zábava, koncerty, diskotéka, občerstvení.
- Naše hudební skupina MANIC MEDICS.
- Celková nálada.
- To, že se vůbec taková akce konala.
- Výborný program, organizace, moc děkuji.
- Zajímavý prostor, koncert kapely Hružky, občerstvení.
- Moc se nám akce líbila, skvěle jsme se bavily.
- VŠECHNO!



A jak dopadl dotazník DZ 2024?

V červenci jste měli možnost vyplnit anonymní dotazník k DZ 2024, protože vaše názory, dojmy, zkušenosti a pocity jsou základním odrazovým můstkem pro konání dalších akcí. Díky vašim názorům můžeme některé věci zlepšit, známe vaše preference.

Dotazník vyplnilo 267 zaměstnanců, z nichž se 186 (69,7 %) akce zúčastnilo. Kompletní vyhodnocení naleznete na intranetu.

Důvody neúčasti na naší akci: Rodinné. • Pracovní neschopnost. • Nemoc. • Dovolena v zahraničí. • Jsem pořád v práci, tak jsem zůstala doma s rodinou! • Úmrtí v rodině. • Nemožnost vzít si s sebou rodinného příslušníka. • Nemohu na akci s dítětem. • Nezájímavá náplň. Uvítala bych něco přínosného: beseda, tvořivý workshop, módní přehlídka, poradna vizážisty, jóga... • Hrozně mne to mrzelo, protože dny zaměstnanců jsou vždy super a já si je s kolegy vždy užiji. Letos jsme už měli koupené letenky do ciziny, takže smůla. • Měl jsem na termín dne zaměstnanců naplánovanou zahraniční dovolenou. Jinak bych určitě na akci šel. Je to prima příležitost dobře se pobavit s kolegy a spolupracovníky mimo pracovní dobu a mimo pracoviště. Všechny minulé DZ jsem absolvoval a rád na ně vzpomínám. Těším se za rok 😊

Známkou jedna hodnotilo Den zaměstnanců jako celek 114 respondentů, 136 místo konání akce, 101 hudební program. Stejně tak se ukázalo (93,5 %), že měsíc červen je správná volba. Občerstvení bylo bodem, který nás také zajímal. Výsledky ukázaly vysokou spokojenost jak s odtrhovacími kupony, tak volným prodejem. Rovněž kvalita nabízeného sortimentu a rychlost obsluhy byla hodnocena nejčastěji známkou 1. 100 Kč kupon využilo 614 účastníků. Velkým hitem, dá se říct největším dle hodnocení, byl náš fifejďácký kelímek a nezklamala ani stálice fotobudka.

Z dotazníku vyplynulo, že i v příštím roce o NAŠÍ AKCI stojíte. Děkujeme za tipy, které se budeme snažit zakomponovat. Bohužel není reálné pozvat některé hudební hvězdy vzhledem k jejich finančním nárokům za vystoupení! Ale i přesto to zase bude jízda!!! Protože My jsme Fifejdy. (red)



Pracoviště lékařské elektroniky (PLE), které zahájilo svou činnost v roce 1974, bylo umístěno v Městské nemocnici Ostrava na Fifejdách (MNOF), ovšem své specifické služby poskytovalo pro celý Městský ústav národního zdraví (MÚNZ) Ostrava. K založení PLE Městského ústavu národního zdraví, nyní Oddělení biomedicínského inženýrství (OBMI) Městské nemocnice Ostrava, přispěla v letech 1965 až 1972 časová shoda tří níže uvedených faktorů.

Prvním faktorem byla vlna intenzifikace medicíny. Poskytování intenzivní péče (IP) začalo v 60. letech minulého století využíváním nových metod, technologií a technické podpory, tj. vývojem a výrobou přístrojů a pomůcek. Šlo o přirozenou a rychle se rozvíjející změnu nemocniční péče. MNOF, jedna z pěti nemocnic MÚNZ Ostrava, byla na čele tohoto vývoje.

Druhým a hlavním faktorem byla osobnost a iniciativa primáře MUDr. Jiřího Černého. Jeho znalosti trendů ve světové medicíně, zejména v kardiologii, včetně informací o nutné technické podpoře intenzivní péče, a hlavně jeho cílevědomá práce vedly k zavádění prvků IP do interních oborů. MUDr. Černý spolupracoval s MUDr. Jiřím Dostálem, primářem tehdy mladičského Anesteziologicko-resuscitačního oddělení (ARO). ARO se šesti lůžky poskytovalo od roku 1965 intenzivní péči pacientům s respiračním selháním, traumaty a intoxikacemi, kterých bylo v průmyslovém ostravském regionu velmi mnoho. Významným příkladem intenzifikace medicíny a její technické podpory bylo vybudování největší hyperbarické komory ve střední Evropě. Provoz hyperbarické komory byl v MNOF zahájen v roce 1965.

Cílevědomost primáře Černého vedla ke vzniku Jednotky intenzivní péče (JIP) interních oddělení. JIP interních oddělení v MNOF byla uvedena do provozu v listopadu 1968 jako teprve druhá v tehdejší Československu.

Třetím faktorem byl nástup mladého absolventa lékařské fakulty MUDr. Františka

Prim. J. Černý, K. Dvořák, F. Jurek u monitoru IMP

Jurka do MNOF. MUDr. Jurek byl v té době zkušeným radioamatérem s dobrými teoretickými znalostmi a praktickými dovednostmi v konstrukci elektronkových i tranzistorových přístrojů. Zvlášť cenná byla jeho zkušenost s měřením elektrických veličin za pomoci osciloskopu.

Přístrojové vybavení ARO i JIP bylo z dnešního pohledu chudé a jednoduché. Na JIP byly dva kardiomony, defibrilátor Chirana a pomůcky pro resuscitaci. Za přispění ostravských průmyslových podniků byl pro ARO zakoupen švédský ventilátor Lundia a pro JIP komplex firmy Hellige s kvalitním monitorem EKG křivky, která byla kreslena svítícím bodem na obrazovce s dlouhým dosvitem standardní rychlostí 25 mm.s⁻¹. Paměť EKG křivky nebyla žádná, vše bylo nutno odpozorovat a případně pořídit záznam, což ovšem bylo vždy až po události. Tepová frekvence odvozená z EKG křivky byla zobrazena ručičkovým měřidlem se dvěma mechanicky nastavitelnými ukazateli pro horní a dolní limit tolerované hodnoty.

Při monitorování elektrické aktivity srdce byla důležitá spolupráce se sestrami. Jejich iniciativa pro rozvoj IP byla příkladná. Znalosti ovládání kardiomonitorů analogovými prvky (knoflíky přepínačů a potenciometrů) byly na nedostatečné úrovni. Tato skutečnost byla podnětem pro doktora Jurka, aby ukončil radioamatérskou činnost a začal se věnovat lékařské elektronice. Práce na JIP pod vedením primáře Černého a doktora Karla Dvořáka ho motivovala nejen k edukaci lékařů a sester ke správnému používání zdravotnické techniky, ale také k jejím úpravám a návrhům doplňků. Osobní kontakty primáře Černého umožnily rychle zvyšovat znalosti Dr. Jurka v oblasti rozvíjející se „lékařské elektroniky“ zajištěním stáže na PLE IKEM v Praze-Krči. Získané zkušenosti byly pro jeho další práci klíčové. Poznal nejen strukturu a náplň práce technicky specializovaného zdravotnického pracoviště, ale potvrdil si i význam spo-

lupráce kvalifikovaných inženýrů s lékaři a sestrami v klinické praxi.

Po návratu ze stáže na PLE IKEMu podal Dr. Jurek několik zlepšovacích návrhů a autorských osvědčení. Např. selektivní detektor komorové fibrilace, který byl použit v kardiomonech LKM Tesla Valašské Meziříčí. Zevní kardiostimulátor vč. vlastní bipolární stimulační elektrody pro dočasnou stimulaci srdce. Chybějící paměť EKG křivek byla vyřešena záznamem frekvenčně modulovaného signálu na magnetickou pásku běžným magnetofonem. Pro pacienty s akutním infarktem myokardu či závažnými arytmiemi, kteří byli ošetřeni a stabilizováni na JIP, bylo šest třílůžkových pokojů standardních oddělení vybaveno EKG zesilovači. EKG křivky 18 pacientů byly svedeny kabely na centrální pracoviště sester JIP, kde byly monitorovány na šestistopých monitorech LDP, a kromě pevně nastavených limitů tepové frekvence sledovány i detektorem komorové fibrilace. Vznikla zcela nová Jednotka intermediární péče (IMP). Školené sestry JIP tak mohly při ohlášení alarmu rychle zahájit nutná opatření.

Výše uvedené aktivity vedly roku 1973 k udělení Ceny města Ostravy MUDr. Františkovi Jurkovi a zejména v roce 1974 k rozhodnutí vedení MNOF i MÚNZ Ostrava vybudovat technicky specializované pracoviště, PLE MÚNZ Ostrava. Bylo situováno do suterénu historické budovy MNOF a později do suterénu Dětského pavilonu. Personál sestával zpočátku ze tří techniků, ale brzy byl rozšířen o tři inženýry, absolventy brněnské fakulty lékařské elektroniky. Výstavba hospodářské budovy již počítala s umístěním PLE do definitivních a dostatečně velkých prostor. Technici a inženýři dostali pracovny a elektronické dílny, stejně tak i vedoucí lékař PLE. Přibyla velká mechanická dílna vybavená pracovními stoly se svěraky, stolní vrtačkou, lisem, soustruhem i velkými nůžkami na plech. Pro výrobu sintrovaných elektrod a desek plošných spojů bylo pracoviště vybaveno i temnou komorou. Nutnou součástí PLE byly i sklady materiálu a přístrojů k jejich opravám. Zvyšování kvalifikace již odborně zaměřených inženýrů a techniků probíhalo návštěvami výstav zdravotnické techniky v Praze a Brně, účastí na konferencích, zejména na brněnském Biosignálu, i studiem časopisu Lékař a technika. Dr. Jurek byl jmenován předsedou krajské Komise pro zdravotnickou techniku České vědeckotechnické společnosti (ČSVTS). Praxe i teorie v oboru byla potencována trvalým kontaktem s pracovníky Chirany, Tesly Valašské Meziříčí a Výzkumného ústavu zdravotnické techniky Brno.

Zaměření činnosti PLE MÚNZ Ostrava se soustředilo na technickou pomoc přímo na jednotkách intenzivní péče a operačních sálách a na edukaci sester. Intenzivní péče a její technická podpora se v nemocnicích
(dokončení na následující str.)

(pokračování z předchozí str.)

MÚNZ stále rozšiřovala. Například byla vyvinuta elektroda pro monitorování EKG nejen dospělých, ale i miniaturní verze pro děti s připojením kabelu speciální závlačkou. Zdokonalovalo se monitorování vitálních funkcí i EKG. Bylo přijato autorské osvědčení: alarmový stav zobrazil na všech kardiomonitoroch LKM druhou stopu a přenesl na ni EKG křivku právě ohroženého pacienta. Přístavné jednotky vedle monitorů zobrazily číslo alarmujícího monitoru, což významně upřesnilo a urychlilo řešení. Standardní monitorování EKG bylo doplněno o selektivní detekci komorových arytmií. Pro Rychlou lékařskou pomoc bylo zkonstruováno zařízení pro bezdrátový přenos EKG pacienta na monitor. Na JIP a ARO bylo zavedeno invazivní měření krevního tlaku v tepnách. Měření v plicní tepně Swan-Ganzovým katétreem bylo doplněno o měření minutového srdečního výdeje, a to vlastní metodou s použitím glukózy coby indikátoru, vč. konstrukce vlastního měřiče glukózy v krvi. Traumata mozku a stavy se zvýšeným nitrolebním tlakem vedly k požadavku ARO k jeho přímému monitorování. Tlakový senzor zahraniční výroby byl vložen do speciálního držáku, který se zavedl trepanací lebky tak, že senzor měl kontakt s tvrdou plenou mozkovou a snímal její tlak proti pevně lebeční kosti. Biomedicínský inženýr vyrobil elektromechanický ventil nahrazující nestabilní přítlačný regulátor kapénkové infuze, který byl řízen digitálním přepínačem pro nastavení její rychlosti. Jiná skupina zhotovila tlakovou infuzní pumpu s čerpadlem, které bylo spouštěno podobným časovačem, což s přesně změřeným objemem kapky umožnilo splnit i velmi náročnou ordinaci lékaře. Speciální tlaková infuzní pumpa byla doplněna o výpočetní modul pro automatickou regulaci středního krevního tlaku pacientů v šokovém stavu. Krevní tlak jim byl měřen přímou cestou a propojení měřiče tlaku Tesla LDP spolu s algoritmem speciální infuzní pumpy nahradilo pracné a časově náročné zatížení sester. Za zmínku také stojí výroba enterální pumpy, která podávala nutričně definovanou tekutou stravu nasogastrickou sondou. Funkce a význam PLE rostl. Přibyla účast na projekčních činnostech rekonstrukcí nemocnice a zejména při zřizování JIP dalších oborů, chirurgických i pediatrických. Práce sester i lékařů v oblasti IP byla stále více podporována stále složitějšími přístroji a novými diagnostickými a léčebnými technikami. Zdravotnické elektrické přístroje byly propojovány za vzniku složitých sestav. Rostly tak požadavky na zvýšenou funkci a elektrickou bezpečnost zdravotnických pracovišť.

Vlna technizace medicíny byla na konci 80. a začátku 90. let umocněna personálními počítači (PC), které nahradily velké sálové počítače IBM a SMEP. Používání PC s různými SW a expertními systémy pro klinické obory vedlo k jejich integraci a k rozvoji



František Jurek u monitorovací centrály

nemocničních a ambulantních informačních systémů se sdílením dat a informací. Rozvíjí se lékařská informatika a telemedicina. Vzniká elektronické zdravotnictví, které významně zdokonaluje zdravotnickou vědu, systém i jeho řízení.

PLE MÚNZ Ostrava po rozvolnění a privatizaci zůstalo v nové struktuře Městské nemocnice Ostrava (MNO) a bylo do roku 1993 vedeno doktorem Jurkem. Nyní je jako Oddělení biomedicínského inženýrství vedeno biomedicínskou inženýrkou Nikol Malinovou. Činnosti Oddělení biomedicínského inženýrství (OBMI) zajišťuje jeden klinický inženýr se zaměřením na intervenční kardiologii a elektrofyzilogii (jedná se o intervenční metody na věnčitých tepnách, radiofrekvenční ablace poruch srdečního rytmu, implantace a kontroly kardiostimulátorů a ICD, ale i dohled nad pracovištěm diagnostické neinvazivní kardiologie), dále dva biomedicínské inženýři a jedna biomedicínská inženýrka jsou zaměřeni na opravy zdravotnických prostředků s účastí na jejich nakupování formou veřejných zakázek. Čtyři biomedicínské technici zajišťují objednávky i provádění pravidel-

Přístrojové vybavení na dnešní koronární JIP



ných bezpečnostně technických kontrol a zajišťují část metrologie týkající se zdravotnických prostředků. Dvě pracovnice THP zajišťují externí servisní služby a dodávky náhradních dílů.

V současnosti, po vlně technizace a digitalizace zdravotnictví, stojíme na prahu vlny třetí. Umělá inteligence spolu s genetickým inženýrstvím ovlivní nejen vlastní medicínu a resort zdravotnictví včetně oboru BMI, ale celou lidskou společnost.

Po padesátileté činnosti PLE/OBMI jsou si nejen lékaři a sestry, ale i vedoucí zaměstnanci nemocnice vědomi významu oboru biomedicínského inženýrství, a to jak pro své klinické obory, tak pro jeho celonemocniční ekonomický přínos.

MUDr. František Jurek

MUDr. František Jurek při příležitosti tohoto výročí a při svých osmdesátinách obdržel ocenění České společnosti pro zdravotnickou techniku a Katedry kybernetiky a biomedicínského inženýrství VŠB TU Ostrava za celoživotní přínos a rozvoj oboru Biomedicínské inženýrství.

MUDr. František Jurek, nestor Fifejd, oslavil 80 let



Je asi málo zaměstnanců naší nemocnice, kteří by nikdy ve své kratší, ale zejména delší kariéře na Fifejdách neslyšeli jméno František Jurek. Já osobně jsem jméno František Jurek poprvé slyšela už nějaký čas před tím, než jsem začala v nemocnici pracovat. Intenzivní osobní zkušenost jsem získala zejména v letech 2015 a 2016, kdy jsme se téměř denně setkávali ve 4. patře ředitelství. Díky jeho rozhledu, znalostem, zkušenostem, vědoucemu a laskavému přístupu jsem se o našem „špitálu“ dozvěděla mnoho zajímavého. Jeho úsměv a vstřícnost mi často pomohly ve zvládnutí pracovních úkolů. 56 let je doktor Jurek součástí nemocnice v srdci Ostravy.

Od dětského věku se doktor Jurek zabýval fyzikou, techniku, později radio-techniku. Absolvoval Střední školu s matematicko-fyzikálním zaměřením, SVVŠ Ostrava-Hladnov. Během studia na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci byl radioamatérem s vlastní stanicí pro krátkovlnná amatérská pásma. Po dokončení vysokoškolského studia (1968), což bylo v době začátku éry intenzivní medicíny, ukončil radioamatérskou činnost a začal se věnovat technice v medicíně; šlo zejména o monitorní systémy pro intenzivní péči, elektroimpulsoterapii, infuzní a ventilační techniku. Atestoval z „vnitřního lékařství“ a „kardiologie“ se stálým zájmem o přístrojovou techniku v medicíně ve spolupráci s oborem anesteziologicko-resuscitačním. Je autorem několika autorských osvědčení a průmyslových vzorů. Postupně prohlubuje a rozšiřuje aktivity v oboru biomedicínského inženýrství, spolupracuje s fakultou BMI VUT Brno, s výrobcí zdravotnických

přístrojů (Tesla Valašské Meziříčí, Chirana) a dlouhodobě pracuje v České společnosti pro zdravotnickou techniku. Od roku 1974 do roku 1993 byl kromě vykonávání své lékařské profese na koronární jednotce vedoucím Pracoviště lékařské elektroniky při Městském ústavu národního zdraví Ostrava, později vedoucím Oddělení lékařské přístrojové techniky Městské nemocnice Ostrava. V letech 1988 až 1993 působil i jako vedoucí lékař Koronární jednotky.

Od roku 1993 do roku 2009 byl ředitelem MNO, přičemž stále podporoval důstojnost, profesní a odborné postavení biomedicínských inženýrů a techniků se zdůrazňováním týmové práce v medicíně. Po ukončení funkce ředitele nemocnice se věnuje nejen kardiologii, zejména arytmiologii, kardiostimulaci, ischemické chorobě srdeční a hypertenzi, ale pracuje i na Katedře kybernetiky a biomedicínského inženýrství fakulty elektrotechniky VŠB-TU Ostrava, kde přednáší předmět „Veřejné zdravotnictví a management zdravotnických prostředků“ a „Úvod do nemocničního informačního systému“ a kde se různou formou účastní řešení řady projektů z oboru biomedicínského inženýrství (zejména v oboru telemetrie, elektrický prostor srdeční, vektorkardiografie, měření srdečního výdeje a dalších).

Je autorem řady článků, publikací, monografií, hlavním spoluautorem známé knihy Městská nemocnice v proměnách času 1948–1998, dvou patentů, podílel se na řadě projektů, v současnosti je stále členem tří odborných společností.

Jak vzpomínáte na své profesní začátky, proč kardiologie?

S radostí a s pocitem určitého uspokojení. Měl jsem štěstí na vynikající nadřízené, kolegyně, kolegy a zejména na sestry. V začátcích mé lékařské praxe a amatérské technické aktivity, kdy jsem konstruoval detek-

tory QRS komplexů a komorové fibrilace, to byly právě sestry, které je nejen pečlivě testovaly a kriticky hodnotily, ale navrhovaly i jejich zlepšení. Děkuji moc.

Můj příklon k technice mne zavedl na ARO, ale musel jsem atestovat ze základního oboru – interny, a tak jsem přešel na II. interní oddělení k primáři MUDr. Jiřímu Černému. A kardiologie, to byl a je obor, kde se zajímavá klinika prolíná s technikou, zejména elektrotechnikou. A tam jsem doma.

Na co jste za svou profesní kariéru nejvíce hrdý?

V klinice to byla vlastní metoda měření minutového srdečního výdeje s použitím běžného infuzního roztoku glukózy a v oblasti zdravotnické techniky bylo několik zařízení, která byla průmyslově vyráběna. V řídicí funkci to byla nejen modernizace naší nemocnice a týmová práce, ale také změna funkce „hlavní sestra“ na náměstkyně pro ošetrovatelskou péči.

Jak trávíte v současnosti své dny? Stále se věnujete profesi?

Ano, protože mohu a protože chci. Pracuji ve své kardiologické ambulanci, na pracovišti neinterventní kardiologie MNO a na Katedře kybernetiky a biomedicínského inženýrství.

Co byste popřál naší Městské nemocnici?

Dobré vztahy se zřizovatelem a investorem, aktivní a progresivní vedoucí zaměstnanci a tvůrčí mezioborovou spolupráci jak lékařů a sester, tak i ostatních profesí, kteří budou hrdi na to, že jsou jejími zaměstnanci.

Pozn.: Já to stručně nedovedu 😊...

Děkujeme za rozhovor.

Lucie Branná
Referát marketingu

Zakladatel babyboxů Ludvík Hess s Františkem Jurkem při předávání nové „schránky“ druhé generace 2. června 2016. Původní byla v provozu od 7. listopadu 2008.



Další stovky parkovacích míst v Ostravě

NOVÝ MULTIFUNKČNÍ PARKOVACÍ DŮM U MĚSTSKÉ NEMOCNICE JE V PROVOZU

Další nový parkovací dům ve městě přinese nové stovky parkovacích míst. Tentokrát město Ostrava investovalo do výstavby multifunkčního parkovacího domu u ostravské městské nemocnice, a zajistilo tak parkovací místa pro pacienty, personál nemocnice, ale také veřejnost.

Parkovací dům poskytne rovněž možnost parkování řidičům, jejichž parkování záhy omezí výstavba dalších městských objektů, např. koncertního sálu a dalších na ulici 28. října. Nový parkovací objekt čítá 465 parkovacích míst, z nichž 27 stání je určeno zdravotně handicapovaným. Na šesti místech je možné dobít elektromobily a neschází ani úschovny jízdních kol pro 54 těchto dopravních prostředků. Předchozí parkovací kapacita v místě byla díky výstavbě parkovacího domu navýšena na čtyřnásobek.

„Výstavba parkovacího domu započala na podzim roku 2021 a poslední práce byly dokončovány v červnu, parkování bylo možné v rámci zkušebního provozu od 15. června 2024. Provoz domu je v režimu 24/7, tedy včetně víkendů a svátků, a zajišťuje jej městská společnost Ostravské komunikace a. s. Náklady na výstavbu objektu činily zhruba 409 milionů korun bez DPH. Zhotovitelem objektu byla společnost GEOSAN GROUP a. s., projektovou dokumentaci připravila společnost KANIA a. s.“ vysvětlil Břetislav Riger, náměstek primátora. Zkušební provoz parkovacího domu byl spuštěn v jeho nadzemní části dne 15. června 2024. Podzemní část domu byla otevřena až s kompletní dodávkou parkovacího systému, který reaguje na signály hasičských výjezdů a zajišťuje, že závory parkovacího domu se v době výjezdu hasičů nezvednou a vozidla tak nebudou omezovat jejich výjezdy.

Objekt tvoří tři podzemní a tři nadzemní podlaží s otevřenou parkovací plochou nad stropem třetího podlaží. Z konstrukčního hlediska jde o železobetonový monolitický objekt složený ze dvou dilatačních celků. Oba dilatační celky jsou založeny na plošné základové železobetonové monolitické desce. Svislé konstrukce obou dilatačních celků jsou provedeny jako železobetonové monolitické sloupy a stěny, které současně působí jako tzužující prvky. Vodorovné konstrukce jsou provedeny jako železobetonové monolitické desky.

Středem všech podlaží vedou rampy pro nájezd a výjezd osobních vozidel. Ve dvou protilehlých nárožích jsou umístěny „věže“ vertikálních komunikací, v každé z nich je osazeno schodiště a výtah. Fasáda je členěna na úseky plně, kryté designovými plechovými panely Corten, a na úseky opticky otevřené, tvořené kovovým rámem s trubkovým výpletem. U prosklených částí převažuje vertikální členění rámu.

„Tři podzemní podlaží s vjezdem z ulice Na Fifejdách jsou vyhrazena pro parkování zaměstnanců nemocnice, v součtu jde o 250 parkovacích míst. Druhé a třetí nadzemní podlaží a otevřená plocha na střeše s vjezdem z ulice Odboje jsou určena pro parkování veřejnosti. Jedná se o celkem 215 míst, z toho 115 pro stání krátkodobé a 100 míst je určeno pro čipové karty. V prvním nadzemním podlaží se



situována Nemocniční lékárna o celkové užitné ploše přesahující 888 m², se samostatným vstupem z ulice Nemocniční. Ve stejném podlaží nalezneme také čtyři nebytové prostory pro umístění obchodních jednotek, jednu se vstupem z ulice Odboje a tři se vstupem z ulice Hornopolní. Je zde umístěno také technické zázemí celého objektu – strojovna vzduchotechniky, trafostanice s rozvodnami i kanceláře obsluhy objektu. Neschází veřejné toalety a dvě úschovny kol. Do objektu jsou dva vjezdy, jeden do podzemních a druhý do nadzemních parkovacích podlaží,“ doplnil náměstek primátora pro investice a dopravu Břetislav Riger.

Součástí stavby jsou přípojky inženýrských sítí, sjezdy a zpevněné plochy napojené na stávající komunikace. Na ulici Hornopolní byl vytvořen nový zastávkový záliv MHD. Vybudovány byly nové chodníky, dva přechody na ulici Nemocniční a součástí byly též sadové úpravy terénu – trvalkové záhony osázené směsí trvalek a travin.

„Na posledním otevřeném parkovacím podlaží je umístěna ve velkoobjemových samozavlažovacích kontejnerech zezeň, vysazeny byly vícekmenné dřeviny, 404 kusů okrasných travin a 105 kusů popínavých rostlin, které se budou následně pnout po fasádě. Celková plocha trvalkových záhonů u budovy parkovacího domu je 544 m², osázena byla 4 888 kusy trvalek a 14 685 kusy cibulovin. Smíšené trvalkové záhony skýtají životní prostor pro hmyz ve městě, ale zachytávají i polétavý prach a nezanedbatelnou je také vizuální stránka, zatraktivnění ploch, kousek přírody v městském prostoru,“ dodal Aleš Boháč, náměstek primátora pro životní prostředí.

V průběhu prázdnin byl v šesti místech Ostravy nainstalován jednotný parkovací systém, který zajistila společnost CROSS. Jedním z parkovacích domů, ve kterých byl nový systém nainstalován, je právě nový multifunkční parkovací dům u Městské nemocnice. Po zkušebním letním provozu je od 2. září parkování již zpoplatněno.

Na příjezdu i výjezdu jsou instalovány terminály, které jsou osazeny příslušným zařízením (platebním terminálem, čtečkou RFID, čtečkou QR kódů a interkomem). V parkovacím domě, s ohledem na možný výrazný podíl seniorů, bude zachováno i tlačítko a hotovostní platba. Za závorou je instalována kamera pro



snímání registračních značek vozidla. Řidič postupuje dle pokynů na displeji a následně volí variantu placení. V případě, že nastane problém, vjezdové i výjezdové terminály a také automatické pokladny jsou vybaveny interkomem, který řidiče spojí s obsluhou parkovacího systému.

Platby bude možné provést na automatických pokladnách v blízkosti výjezdu parkovišť, na výjezdových terminálech osazených platebními terminály a také prostřednictvím aplikace Parkum.cz. Platby budou probíhat jak bezhotovostně (prostřednictvím kontaktních i bezkontaktních platebních karet, chytrých mobilních telefonů či hodinek), tak zůstává možnost platby i bankovkami a mincemi. Doklad o provedených bezhotovostních platbách získá zákazník v případě zájmu na webu reco.net. Po zadání parkovací lokality, data platby a posledních čtyř čísel platební karty bude zobrazen potřebný doklad o platbě, který je možné stáhnout.

Cena hodiny krátkodobého parkování je stanovena v rozmezí od 5 korun za hodinu do 40 korun za hodinu, při parkování delším 3 hodin (v době pondělí až pátek 5.30–17.30 hodin – 1 hodina/5 korun, 2. až 3. hodina/20 korun, od 4 hodin 40 korun/hodinu). Ve zbývajících dobách přes týden, od 17.30 hodin do 5.30 hodin bude hodina parkování zpoplatněna pěti korunami. O svátcích a víkendech přes den (v době 5.30–17.30 hodin) zaplatí řidič za hodinu parkování 20 korun, ve zbývajících částech dne (od 17.30 do 5.30 hodin) stojí parkování pět korun za hodinu.

*Zdroj SMO
Foto Lukáš Koboň*

Nastávající rodiče chtějí být spolu i po porodu

V PORODNICI BYDLÍ ČASTO CELÉ RODINY

Češka Hana a Mexičan Fredo se poznali v Praze. Společně žijí v Brně. Svě první dítě ale přivedli na svět v Městské nemocnici Ostrava. Porodnici si vybrali mimo jiné proto, že nabízí jedenáct pokojů, v nichž mohou zůstat přes noc tatové, případně i starší děti. Zájem o společné pobyty roste. Rodinné pokoje se tak stávají nejnovějším hitem.

Porodnost klesá. Podle Českého statistického úřadu se loni narodilo v zemi jen 91 tisíc dětí, což je nejméně za posledních 22 let. Pro těhotné ženy je to výhoda, mohou si vybírat, která porodnice nejlépe splní jejich nároky na péči i komfort. Aby nemocnice obstály v konkurenčním boji, zlepšují služby a nastávající matky lákají na spoustu novinek, jako jsou třeba porody bez lékaře, do vody či na speciálním gauči, pestřejší strava a teď i moderní rodinné pokoje. Ženy si vybírají, kde porodí, za lepší péči cestují a za komfort platí.

Například Hana a Fredo Ariasovi z Brna si vybrali porodnici v Městské nemocnici Ostrava vzdálenou 200 kilometrů od domova. Nastěhovali se kvůli tomu měsíc před porodem do města k příbuzným. „Prošli jsme nabídky i recenze. Hledali jsme vstřícnou porodnici, která umožňuje přirozený porod bez zbytečných zásahů vedený porodní asistentkou, dotepání pupečnicku, ne-



rušený poporodní bonding, zkrátka vše, co je prospěšné pro matku i dítě, a to i po případném císařském řezu. Stejně důležitá pro nás byla možnost pobytu tatínka. Vybraná porodnice má 11 nadstandardních a rodinných pokojů, takže byla velká šance, že naše představy naplní. A to se i stalo.“ líčí paní Hana, které se tam před dvěma týdny narodil syn Antonio.

Porod byl rychlý, bezproblémový, vedoucí porodní asistentkou, která ji vyšetřila už doma a rozhodla, kdy je čas na přesun do nemocnice. „Vybrala jsem si porodní asistentku, která dochází ke klientkám domů před

porodem i po něm a současně má úvazek v nemocnici, takže mohla vést celý porod. Byla skvělá. Nakonec jsem porodila ve vodě, což nelze všude. Malý byl na světě do dvou hodin od příjezdu do porodnice.“ líčí spokojená matka. A její manžel už se těší, až se tam vrátí na druhý porod. „Chceme mít čtyři děti. Všechny se narodí ve stejné porodnici,“ plánuje Fredo Arias.

Zdroj MfD, 13. 6. 2024



Odkaz na celý článek:

Nová služba pro potápěče

NOVÁ SLUŽBA: PROGRAM PREVENTIVNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Posuzování zdravotního stavu potápěčů

v Centru hyperbarické medicíny MNO

Centrum hyperbarické medicíny Městské nemocnice Ostrava má novou službu pro zájemce o potápění. Nabízí jim komplexní posouzení zdravotní způsobilosti a v hyperbarické komoře i suchou simulaci ponoru do 20 metrů.

Impulzem pro vznik nové služby byly nejen vyšší počty zájemců o potápění, ale i nehody potápěčů, jejichž následky pak Centrum hyperbarické medicíny řeší.

„Vzhledem k tomu, že potápění je čím dál více populárnější, je i více starších zájemců nebo lidí, kteří nejsou v optimální kondici. Ke každému kurzu je proto vhodné, aby měli prohlídku o zdravotní způsobilosti,“ uvedl lékař Martin Dokulil. Součástí vyšetření je nejen pohovor a zjištění osobní anamnézy či chronických onemocnění, ale také fyzikální vyšetření jako EKG, měření tlaku nebo vyšetření uší. „V případě, že najdeme nějakou

patologii, tak dále domlouváme speciální vyšetření, ať je to například spirometrie nebo echokardiografie,“ dodává. Připomněl, že na každého potápěče působí hydrostatický tlak, takže pod vodou může nastat kolaps nebo jiné zdravotní potíže. V tu chvíli se to netýká jen jich, ale třeba i kolegy, s nimiž se společně potápí, ten tu krizovou situaci musí řešit a je tak vystavený riziku.

Kromě vstupní prohlídky, za kterou zájemce zaplatí 1000 korun, centrum nabízí i simulaci ponoru. „Zájemce o suchý ponor po základním proškolení absolvuje asi hodinový pobyt v naší komoře. Je tam nasimulovaná hloubka asi 20 metrů a vyzkouší si, jak vůbec zvládá změny tlaku středouší, vyrovnávání tlaku, zda nemá nějaké stísněné pocity a podobně,“ doplnil lékař. Během pobytu v hyperbarické komoře má pacient možnost komunikovat se zdravotnickým personálem. Natlakování hyperbarické komory stojí 14 000 korun, cena

pro jednotlivce se pak odvíjí od počtu lidí v komoře. Maximální kapacita je 14 osob.

Podle Davida Čaniho, který se potápění věnuje 30 let a je také jeho instruktorem, je nová služba velkým přínosem. Prevence totiž dokáže odhalit případné problémy, které by se jinak mohly ukázat až pod vodou. „Ty největší změny objemu a tlaku jsou v prvních deseti metrech, tam to tělo fyziologicky dostává nejlépe zabrat,“ řekl Čani. Domnívá se, že služba centra je tak vhodná pro všechny zájemce o potápění.

Jako problematické vnímá i potápění na dovolených. „Tyhle dovolenkové rychlokurzy, které se snad kurzem ani nedají nazvat, jsou nejen pro mě, ale většinu profesionálů velkým strašákem,“ uvedl Čani. Lidé to navíc kvůli špatným zážitkům často od potápění odradí úplně. „Když jsem se začínal potápět, tak výcvik na první kurz trval tři čtvrtě roku. Tehdy byla povinná i lékařská prohlídka a byla i fyzická příprava potápěčů, což dneska bohužel už moc nefunguje,“ dodal. Podle něj je při potápění největším problémem neukázněnost lidí i přeceňování sil a z těch běžných zdravotních problémů je to hlavně nesprávné vyrovnávání tlaku ve středouší a z toho už potom nastávají další potíže pod vodou. (red)



Objednávky zde:

Další nové podcasty s primáři naší nemocnice Janou Robenkovou a Janem Šmídem



„Celodenně se staráme o děti s neideálním vývojovým nálezem v našem denním stacionáři a v obrovské rehabilitační ambulanci máme další zhruba dva tisíce pacientů,“ uvádí primářka Jana Robenková.

Fungují téměř 35 let, za tu dobu se postarali o 550 malých pacientů v denním stacionáři. Rehabilitují u nich miminka, adolescenti, ale také dospělí. V ambulanci péči mají zhruba 2 tisíce pacientů. V novém podcastu bude řeč o Dětském rehabilitačním stacionáři, který je součástí naší nemocnice. Primářka Jana Robenková prozradí, jak se děti do péče centra dostávají, jací specialisté se o děti starají, ale i více o Bobath konceptu a programu stacionáře.

V Dětském rehabilitačním stacionáři (DRS) se komplexně starají o děti s neideálním vývojovým nálezem, které potřebují celodenní odbornou péči, a k tomu patří obrovská rehabilitační ambulance pro zhruba dva tisíce pacientů.

Jeho primářka Jana Robenková vysvětluje, komu a jaké služby poskytují: „V názvu máme dětský, ale jde spíše o to slovo rehabilitační. Rehabilitaci tady poskytujeme pacientům od miminek přes adolescenty až po dospělé. Provozujeme denní stacionář a ambulanci část, které se opravdu zásadně liší. Denní část je naší vlnkou lodí, kde se staráme o skupinku třiceti dětí.“

V podcastu se dále dozvíte o režimu malých pacientů, jak se děti dostávají do péče, že v týmu mají i čtyři speciální pedagogy, paní učitelky s dětmi začínají den takovým seznámením, kdo do školy přišel, jaké je počasí a co budou dělat. A velmi často jsou to i aktivity podobné těm v mateřinkách – Den dětí,

Mikuláš, chodí se na besídky, do kostela, do zoo. Kde se vzal Bobath koncept, o našich školitelích, co znamená pro stacionář želvička a proč zrovna toto zvíře. To a mnohé další uslyšíte v podcastu MNO.

Dětský rehabilitační stacionář je detašovaným pracovištěm Městské nemocnice Ostrava. Jeho primářkou je Jana Robenková, která se narodila v Opavě a lékařskou fakultu vystudovala v Olomouci. V DRSu pracuje od roku 2001, o čtyři roky později se stala jeho primářkou.



Interna je pramáti mnoha oborů, vznikla z ní kardiologie, gastroenterologie, pneumologie a pak i nefrologie a hematologie. Interně tak zůstává obecná péče o pacienty s infekcemi nebo s metabolickými poruchami, s poruchami endokrinními a podobně. Přitažlivá je na ní různorodost, i pacienti se stejnou diagnózou jsou odlišní, říká primář Jan Šmíd.

„Setkáváme se se širokým spektrem pacientů a na službě nikdy nevíte, co je k vám přivádí. Ta pestrost je to, co člověka nabíjí, co ho baví, protože každý pacient je jiný. Odlišní jsou i pacienti se stejnou diagnózou a vlastně ty lidské osudy, ke kterým máte přístup, stejně jako k rodinám pacientů, se kterými komunikujete, vám umožňují nahlížet na zajímavé příběhy. A to je na té interně přitažlivé velmi,“ popisuje primář Jan Šmíd.

Interna Městské nemocnice Ostrava se letos v květnu přestěhovala do zcela nových prostor. K dispozici má moderní vybavení, pro pacienty jsou připraveny klimatizované

dvoulůžkové pokoje. Personál využívá moderní přístrojové vybavení.

„Já jsem k interně našel vztah s délkou pobytu v nemocnici. Vlastně čím jsem tady déle, tím více odhaluji různé vrstvy naší péče a myslím si, že zkraje interna moc populární není. Často k nám studenti nastupují, aby se dostali k nějakému specializačnímu oboru, aby se dostali k diabetologii, k nefrologii... Ale myslím si, že když řadu let stráví na interně, tak zjistí, že možná právě ten nadhled a ta šíře toho oboru a to spektrum pacientů, které je veliké, je tady udrží,“ dodává Šmíd.

Na Internu přicházejí pacienti s infekcemi dýchacích a močových cest, velkou skupinu pak tvoří ti, kteří mají problém v zažívacím traktu projevující se chudokrevností. Pacienti také chřadnou, hubnou. To je další častá příčina odeslání pacienta k internistovi, který hledá, co ho vlastně trápí. Ročně je na lůžkovém oddělení hospitalizováno 2500 až 2700 pacientů. Ve specializovaných ambulancích a v interní příjmové ambulanci ošetří dalších zhruba 10 tisíc pacientů. Internisté se starají o pacienty v diabetologických ambulancích, dále v podiatrické, hepatologické i hyperlipoproteinové ambulanci. Nechybí poradna klinické výživy a poradna pro léčbu obezity.

Dále v podcastu uslyšíte, o jaké pacienty pečují na metabolické jednotce intenzivní péče, o důležitosti preventivních programů a o problémech nadváhy a obezity. Obézní pacienti s vysokým cholesterolem dostávají kromě kardiologických onemocnění dříve také cukrovku a mají nemocná játra, která ztuční, a postupně může dojít až k cirhóze. Na obezitu se nabaluje takový balík metabolických nemocí, že prevence v tomto směru by měla být širší, než je teď.

Jan Šmíd se narodil ve Zlíně, od dětství ale žije v Ostravě. Lékařskou fakultu vystudoval v Olomouci a hned po jejím dokončení nastoupil do Městské nemocnice Ostrava. Od roku 2018 je primářem Interny.

Můžete nás poslechnat na:



Celoústavní konference ORL

V květnu jsme se společně setkali na celoústavní konferenci s názvem Otorinolaryngologie dnešních dnů.

Název i obsah odpoledních přednášek byl směřován k tématům, která jsme vám chtěli lehce pootevřít a nechat vás nahlédnout pod pokličku našeho oboru. Ostatně letos je právě 101 let od založení ordinátoria/oboru ORL v naší nemocnici, který se od doby vzniku velmi dynamicky rozvíjí.

Chci velice poděkovat všem kolegyním a kolegům z řad lékařů a sester ORL, kteří připravili soubor osmi přednášek, nikdo

z kolegů mne neodmítl a s lehoučce hraným nadšením připravili skvělé přednášky. Zapůjčené epitéty nosu a ucha z firmy Protetika Frýdek-Místek, modely různých typů naslouchadel a videa kofochirurgických operací nám ukazují, že moderní medicína se neobejde bez nových technologií a posouvání se vpřed.

Duševní stravu jsme zkombinovali s občerstvením formou bufetu dodaným Ing. Petrou Gajdošovou z firmy Qpharma, jejíž přednáška byla součástí odborného programu.

Díky za Vaši hojnou účast s vytvořením velmi příjemné atmosféry.

Mgr. Karla Kaločová, MBA

prim. MUDr. Martin Formánek, Ph.D., MBA





Jako každoročně se i letos rozběhly pro naše mladé začínající lékaře semináře v rámci programu ROZVOJ MLADÝCH LÉKAŘŮ se zajímavými tématy, která jsou pro jejich vzdělávání důležitá. Přednášky všem lékařům bez ohledu na to, do kterého oboru jsou zařazeni, nabídlo pracoviště Klinické farmacie, Neurologie, ARO a Gynekologie. Účastnilo se jich v průměru 25 lékařů.

DEN PRO MEDIKY byl tentokrát věnován studentům medicíny se zájmem o interní obory. V květnu navštívili oddělení Interny dva studenti s individuálním zájmem o tuto jedinečnou stáž. Zahájení proběhlo přímo v pracovně pana primáře MUDr. Jana Šmída, který studenty srdečně přivítal a rámcově jim představil naši nemocnici a své oddělení. Poté zavítali na jednotlivá pracoviště.

Nejprve navštívili Příjmovou interní ambulanci, pokračovali návštěvou vyšetřoven sonografie a gastroscopie. Účastnili se velké vizity na lůžkové stanici A. Po seznámení s Metabolickou JIP byli přítomni u vizity extubované pacientky po krátkodobé ventilaci a pacienta s dekompenzovanou cirhózou jater. Zhlédli sonografické vyšetření komplikací jaterní cirhózy u lůžka JIP.

Závěr se studenty proběhl v přátelském hovoru, který pokračoval při společném obědě v nemocniční jídelně. Medici si nejvíce cenili sdílnosti a komentářů pana primáře k daným problematikám, osobních zkušeností a poznatků dalších lékařů oddělení, které měli příleži-

Veletrh uplatnění v medicíně, Hradec Králové, 3. 4. 2024



*Veletrh práce ve zdravotnictví, Martin, 25. 2. 2024
vlevo: Den pro sestry – Chirurgie*

tost poznat. Děkujeme všem, kteří se zapojili do prezentace naší nemocnice.

„Den byl krásně zorganizován a při každé příležitosti panem primářem (a nejen jím) komentován. Hlavně osobních poznámek k tématu/problematice si cením, protože to pomáhá člověku posadit věci do kontextu, který zná ze školy. Obzvláště se mi líbila JIP a UZ – jak komentovaný přístup a diagnostika, tak možnost vidět tamní případy. Moc děkuji za příležitost,“ uvedl Martin Š., medik Lékařské fakulty Masarykovy univerzity Brno.

„Moc děkuji za příležitost nahlédnout do zákulisí oddělení, na kterém bych jednoho dne teoreticky mohl pracovat. Pan primář Šmíd nás velmi ochotně přivítal, provedl oddělením, věnoval se nám, odpovídal na naše otázky. Mimo to jsme měli možnost infiltrovat se do kolektivu v průběhu pracovního dne. Prostě vše, co si medik může jen přát. Děkuji za tuto příležitost,“ sdělila Michaela O., medička Lékařské fakulty Masarykovy univerzity Brno.

V měsíci březnu již podruhé v historii pořádalo oddělení Neurochirurgie **DEN PRO SESTRY** a stejnou akci umožnilo v červnu studentům oboru Všeobecná sestra i pracoviště Chirurgie (tady byla premiéra). Oba dny byly tematicky zaměřeny na práci a výkony perioperační/sálové sestry. Studentky a studenti byli z programu této akce nadšeni, především hodnotili praktickou část a získané nové vědomosti, které se jim v rámci studia a běžné studijní praxe nedostává. Podrobné hodnocení od studentů si můžete přečíst na našich webových stránkách. Velké díky patří vrchní sestře Neurochirurgie Ing. Lucii Tajdušové, Mgr. Janě Tkáčové a staniční sestře Bc. Markétě Bártové z Chirurgie, které připravily velmi atraktivní program a jako odbornice ve své profesi věnovaly svůj čas a ochotu učit a předat své poznatky osvojené z praxe budoucím sestřím.

Pravidelně spolupracujeme s lékařskými fakultami a navštěvujeme náborové akce **VELETRHY práce ve zdravotnictví**. Mladé lékaře potřebujeme, proto se je snažíme v první řadě přilákat na zajímavou praxi a stáž a říct jim, proč právě u nás by se jim pracovalo nejlépe. Máme velmi dobrou zkušenost se slovenskými studenty, kteří na naše pracoviště chodívali rádi, ať už na povinnou praxi, nebo posléze i pracovat. Znovu jsme tedy vyjely za

mediky a studenty ostatních zdravotnických oborů mimo region, a sice v únoru do slovenského Martina, kde probíhal na LF Jesseniovy univerzity již 3. ročník, a v dubnu do Hradce Králové na 3. LF UK. Pro zajímavost, v letošním roce k nám nastoupilo do pracovního poměru celkem 18 lékařů absolventů (k datu 31. 8. 2024).

Připomínáme všem zaměstnancům, že každý měsíc pravidelně běží ve vypsáném termínu odborné **semináře** Intervenční péče, které vede lektorka Jana Hurinová, povinná **školení** kurzu KPR se školitelkami Ing. Mgr. Šárkou Trčkovou, Mgr. Alicí Zigovou a Janou Hurinovou (každé úterý) a odborný **kurz** Kanyly a dekubity, ten proběhl prozatím v dubnu. Povinné vstupní školení GDPR a ochrany osobních údajů určené pro všechny nové zaměstnance jsme po delší odmlce pořádali pouze 1x, a to v červnu, jelikož bylo původně v plánu neorganizovat školení již prezenční formou, ale formou on-line. Tato možnost zatím není a nejbližší další termín bude vypsán po prázdninách, znovu nejspíš prezenčně.

Celý půlrok ale patřil našemu největšímu vzdělávacímu projektu „**SOFT SKILLS**“. O tomto investičním projektu zaměstnance poprvé informovala paní náměstkyně Mgr. Kateřina Kyselá, MBA, na konci roku 2023 a po jeho ukončení bychom mu chtěli ve Zpravodaji věnovat pozornost a projekt vyhodnotit. Školení bylo určeno všem vedoucím pracovníkům, ti absolvovali obě teoretické části seminářů, téměř všichni i navazující praktickou část a po prázdninové přestávce bude kurz pokračovat dle zájmu a potřeby jednotlivých oddělení. Doposud proběhlo 41 seminářů.

První polovina roku byla pro naše oddělení i obdobím závěrečných, kontrolních a finančních zpráv dotačních projektů rezidenčních míst, s čímž úzce souvisí audit interním a externím kontrolním orgánem (oba dopadly v souladu se zákonem). Podáváme žádosti o rezidenční místa, pro rok 2024 jsme získali 10 míst pro specializační vzdělávání v 5 nelékařských oborech a v červenci proběhla výběrová řízení. Obnovují se platnosti získaných akreditací jednotlivých pracovišť, eventuálně připravujeme žádosti pro udělení nových akreditovaných pracovišť.

Věnujte prosím pozornost vydání aktualizované verze č. 2 **Směrnice 04/2023 Pracovní cesty a cestovní náhrady**, kterou jsme byli nuceni vytvořit v obsáhlé formě na základě provedení interního auditu a nastavení změn ve vnitřním řídicím a kontrolním systému oblasti pracovních cest a cestovních náhrad tak, aby byl zajištěn soulad aktuálně používaných postupů s platnou legislativou. **Nezapomínejte prosím uzavírat všechny své pracovní cesty, i když nepředkládáte žádné doklady k vyúčtování.** S plánovaním absencí v žádanovém systému Cevis, jako je vzdělávací akce, pracovní cesta, studijní volno atd., jsme Vám nápomocni kdykoliv, po domluvě je možné zrealizovat dle potřeby na jednotlivých odděleních nebo přímo na oddělení Náboru a vzdělávání praktické školení.

Pololetí je úspěšné za námi a my se těšíme na další vzdělávací a náborové akce od podzimu. Všechny aktivity můžete sledovat na našich webových stránkách a sociálních sítích.

Oddělení náboru a vzdělávání

PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ

Kardiologie

Moc bych chtěla touto cestou poděkovat kardiologickému oddělení, lůžkovou stanici H, pod vedením primáře Marcela Heczka, kde mi byla poskytnuta velice zodpovědná, profesionální péče.

Antonín K.

Nefrologické a hemodialyzační centrum

Rád bych poděkoval celému personálu z oddělení Hemodialýzy za úžasnou péči, skvělý a přátelský přístup. Starali se o mne s maximální zodpovědností (obzvláště sestřička Matějková).

Bohumil K.

Oftalmologie

Vážená paní primářko, dovoluji mi touto cestou poděkovat vašemu týmu lékařů a sestřiček za profesionální přístup a šíření dobré nálady na nás pacienty, protože tím se u nás odbourává případný strach. Byla jsem na operaci – extrakci katarakty u MUDr. Richarda Vojtka. Jednání všech se mi velice líbilo. Děkuji moc a přeji vám všem zdraví a hodně sil.

Blažena M.

Pneumologie a ftizeologie

Chtěla bych poděkovat a prosím o předání pochvaly personálu plicní ambulance, který svým přístupem vyjadřoval, že tato práce není jen povolání, ale hlavně poslání. Skvělý profesionální lidský přístup, úsměv a pochopení. Sestřičky a MUDr. Labajová mi hezky nastartovaly den. Přeju více takového personálu a spokojených pacientů.

Monika N.

Gynekologie

Byla jsem hospitalizována a podrobila jsem se operačnímu zákroku na Oddělení gynekologie a porodnictví. Před nástupem do nemocnice jsem byla na konzultaci a pohovoru na Oddělení anesteziologie. Při pohovoru s příjemným lékařem mi byly objasněny možnosti usnutí při operaci a možnost výběru. Při hospitalizaci, na lůžkovém oddělení, operačním sále a JIP (po operaci) jsem byla ošetřována nemocničním personálem, jehož přístup k pacientům je skvělý, přímo ukázkový. Personál se chová vstřícně a ochotně k pacientům, kteří se díky tomu cítí příjemně a ztrácí obavy před zákrokem a po něm.

Pacientka Dana O.

Urologie

Chtěl bych touto cestou poděkovat za maximálně profesionální přístup všech zdravotníků i ostatního personálu na Oddělení urologie včetně JIP. Veškerá péče o pacienty je 100% a navíc vše s lidským přístupem. Ještě jednou vám za vše mnohokrát děkuji a přeji, ať jsou všichni pacienti maximálně spokojeni.

Radek J.

Neurologie

Byla jsem přijata na JIP neurologie po embolizaci – porucha řeči. Péče, ochota, služba pacientovi, přístup lékařů a sestřiček pod vedením primáře MUDr. Lukáše Klečky a následně na lůžkové části A neurologie ošetřující lékařky MUDr. Lucie Trčkové byl vysoce profesionální a zasluhuje mé upřímné poděkování a obdiv. Jejich každodenní náročnou práci oceňuji a přeji všem hodně energie.

B. M.

Ortopedie

Dne 2. 8. 2024 jsem ve vaší nemocnici podstoupil ASK kolene. Ve 33. týdnu proběhla kontrola + vytažení stehů. Dovoluji si vyjádřit velké poděkování MUDr. Tomáši Kučovi, který operační zákrok prováděl, rovněž celému zdravotnímu týmu lůžkové části B ortopedie za vzornou péči při hospitalizaci a v neposlední řadě patří velké díky také zdravotní sestřičce Petře Wolské na ambulanci č. III, která vždy s úsměvem a ochotou vše vysvětlí, poradí, kam zajít a jak se na zákrok co nejlépe připravit. Průběhem a pooperačním stavem jsem opravdu mile překvapen, minimální bolestivost, částečné otoky jen po operaci, nyní již na ústupu, hybnost velmi dobrá – no prostě perfektně odvedená práce profesionálů. Ještě jednou moc děkuji a přeji mnoho sil a úspěchů ve vaší nelehké a super potřebné práci.

Jiří H.

Chirurgie a úrazová chirurgie

Chtěla bych touto cestou velmi poděkovat lékaři MUDr. Aleši Matuškoví a staniční sestře Bc. Renátě Křhutové za profesionální a empatický přístup k pacientovi, zároveň za lidsky přívětivé jednání, takový přístup potěší na duši i na srdci, což v dnešní době není samozřejmostí. Zároveň děkuji všem zaměst-

nancům oddělení chirurgie D za pečlivost a pomoc po operaci.

Eva R.

Dětské lékařství

V úterý dne 30. 7. 2024 byl plánovaně přijat na dětské oddělení můj syn Ondrášek, a protože je ještě maličký, dělala jsem mu doprovod. Šlo jen o jednu noc kvůli vyšetření magnetickou rezonancí (MRI) v brzkých ranních hodinách následujícího dne. Nikdy jsme v této nemocnici nebyli, a protože byly naše dojmy z tohoto kratičkého a doufám i posledního (nejlépe už nepotřebovat žádnou nemocnici) pobytu moc příjemné, ráda bych touto cestou vyjádřila své díky nesmírně milému a ochotnému personálu. Už při večerním příjmu nás vlídně přijala sestřička Kateřina, díky které ze mě hned odpadl strach a úzkost, a myslím, že i dvouletý Ondrášek to nímá. Na oddělení je perfektně vybavená hernička pro děti, kam jsme se šli před spaním rozptýlit. Po celou dobu, i následující brzké ráno, když slyšela sestřička pláč, byla nám nápomocná a opravdu mě psychicky nesmírně dokázala podpořit. Takže ještě jednou velké díky, neboť dětské oddělení má pozitivní, trpělivý personál, od zdravotních sestřiček (i na ranní směně byly všechny skvělé) přes lékaře až po paní sanitářky. Ondřejek byl v přítomnosti sestřiček ještě těsně před vyšetřením veselý, ani nepostřehl moji nepřítomnost. A i já jsem díky fantastickému přístupu sestřiček zůstávala optimistická.

Lenka M.

Neurochirurgie

Byla jsem u vás od 6. 8. do 8. 8. 2024 na vyšetření a kromě toho, že jsem dostala pozitivní a víc než kladné zprávy, se ke mně personál choval velmi mile. Chci poděkovat skutečně všem – kolektivitu sester, kolektivitu primáře Kroupy i sanitářům. Musím dále uznat, že na vyšetření jsem byla po dvou letech, ale profesionálně se držíte stále na vysoké úrovni.

Zdena G.

Dům sociálních služeb

Chtěla bych tímto poděkovat personálu DSS Radvanice za nejen profesionální, ale i lidský a milý přístup k mému tatínkovi Mikuláši R.

Lýdie Ž.



Panenko dětem poslední červencové pondělí u nás v nemocnici maloval vzácný host, herečka Lucie Štěpánková. Kromě panenek k vymalování dostaly děti i další dárky. Kreativní bylo celé oddělení. Děkujeme za milou návštěvu. Více o aktivitách sružení na www.panenka-detem.cz

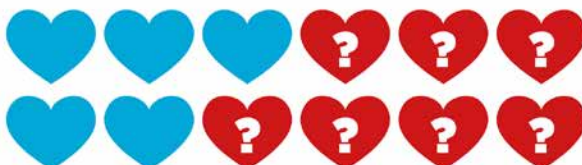
Naše dětská skupina v novém školním roce stále přijímá nová Srdíčka



nabízí volná místa v naší správné partě!

Na konci prázdnin jsme se rozloučili s předškoláky, kteří uvolnili **místa pro nová Srdíčka**. Domluvte sis s námi nástup co nejdříve. **Nastoupit k nám můžete kdykoliv během roku.**

Bližší informace a kontakty zde:



Proč naše Dětská skupina? Je vhodná pro děti zaměstnanců nemocnice od 2 do 6 let věku. Provoz je zajištěn ve všední dny od 5.30 do 16.00 hod. Jsme blízko vašeho pracoviště a jsme tady pro vaše ratolesti.

Docházku lze rozdělit na pravidelnou a nepravidelnou. Při pravidelné docházce děti chodí do skupinky od pondělí do pátku, popřípadě dle potřeby či směn rodičů.

Při nepravidelné docházce děti nejsou nahlášeny každý den, ale individuálně využívají dny dle své potřeby po předchozí domluvě s pedagogy tak, aby v daný den ve školičce nebylo víc než 12 dětí.

Naše dětská skupina je plně vybavena k všestranným výchovně-vzdělávacím činnostem dětí předškolního věku. V režimu dne se prolínají spontánní hry, pedagogem řízené činnosti různých aktivit – hudebních, výtvarných, hudebně-pohybových, dramatických. S dětmi navštěvujeme kulturní, sportovní i divadelní akce, jezdíme na výlety, snažíme se řízenou činnost přesunout i na pobyt venku. Mají zde dostatek prostoru pro získání sebeobsluhy, hraní si a učení se nových věcí spolu se svými kamarády.

Na vaše děti se těší za kolektiv Srdíčka vedoucí pedagožka *Marlen Gavorová*

Krásné zprávy z naší porodnice

Měsíc srpen byl v naší porodnici a na dětském oddělení plný překvapení. Od 4. do 23. srpna se se u nás narodilo celkem pět párů dvojčátek.

- 4. 8. ROZÁLIE a ŠTĚPÁN
- 7. 8. LIAM a NOAH
- 9. 8. NATÁLIE a EMA
- 14. 8. ALICA a LEONARD
- 23. 8. TEODOR a TIMOTEJ

Srpen se tak zapsal do nezapomenutelné letní statistiky!

„Dvojčata jsou dvě duše narozené společně, předurčené k tomu, aby kráčely životem ruku v ruce.“

Přejeme všem rodičům hodně trpělivosti, síly a radosti z výchovy těchto nových životů. A těm nejmenším, aby jejich společné cesty byly plné lásky, dobrodružství a silného sourozeneckého pouta. *(red)*



V měsíci červnu až září oslavili významné pracovní výročí:

45 let v MNO

MUDr. Miroslav Květenský
MUDr. Jaromír Vrána

40 let v MNO

Michaela Gwózdź Strachanová
Jaroslava Bilská
Pavla Máchová
Anna Bochnáková
Milena Holková
Radomíra Šigutová



35 let v MNO

Jarmila Barabaschová
Mgr. Renata Folwarczna
Jarmila Vidhalmová
Martina Belušová
Martina Buroňová
Iva Semendáková

30 let v MNO

Marcela Falhauerová
Mgr. Eva Fellerová
Jaroslav Linek
Eva Wollinová
Ing. Petr Částka
Kateřina Hulvová
Jana Hurinová
Jana Knapíková
Bc. Lenka Kosiecová
Mgr. Marcela Murasová
Bc. Pavlína Paclíková
Bc. Daniela Čajčíková
MUDr. Petr Kovala
Bc. Petra Majerová
Jana Majkusová
Eva Slezáková
Miroslav Kubínek
Andrea Michnáčová
Kamil Tomášek

25 let v MNO

Kateřina Jaskulová
MUDr. Michal Mihula
Vladimíra Plevová
Bc. Bohdana Bryndačová, DiS.
MUDr. Zuzana Gattnarová
Bohumila Chromčáková
Vladimíra Kosturová, DiS.
Bc. Simon Kršíková, DiS.
Bc. Lenka Polichronovová
Šárka Rajdusová
Jana Stuchlá
Petra Broňáková
Marcela Dobrovolná
Zdeňka Gotzmannová, DiS.
Petra Kramná
MUDr. Petr Kubáč
Bc. Petra Leppanová
Silvie Kramná
Markéta Koukalová
MUDr. Patrik Letocha
Ilona Mylková
Anna Šustková
Eva Wlochová

20 let v MNO

Ján Čajka
MUDr. Marcel Heczko
Mgr. Gabriela Kaňová
Lucie Šimonová
Jaroslav Zátopek
Ladislava Zliechovcová
Věra Baričíková
Tereza Ivánková
Andrea Sladkowská
Bc. Marcela Ráchel Šmídová
Kateřina Zásmětová

Gratulujeme!