

# ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXIV / ČÍSLO 5/2024



## Radiologie MNO je zapojena do programu screeningu aneurysmatu břišní aorty

JEHO PRASKNUTÍ JE PRO VĚTŠINU PACIENTŮ BEZ RYCHLÉ POMOCI SMRTELNÉ



**Jen deset radiologických pracovišť z Moravskoslezského kraje je zapojeno do pilotního screeningového programu pro muže od 65 let s cílem včasného odhalení aneurysmatu břišní aorty.**

Případné prasknutí aneurysmatu je spojeno s vysokou úmrtností. Komplikacím se dá předejít preventivní léčbou a případně operačním výkonem, který je naplánován u pacientů s průměrem aneurysmatu nad stanovenou hranicí. Muže z dané cílové skupiny na vyšetření pošle praktický lékař.

„Jedná se o sedmý preventivní program, který bude v naší republice spuštěn na začátku příštího roku. Tentokrát jde o screening břišní aorty u mužů, u kterých se s narůstajícím věkem četnost výskytu aneurysmatu zvyšuje. Zvolená cílová skupina je mezi 65 a 68 roky bez jednoho dne, u žen je toto riziko až šestkrát nižší. Samotné onemocnění provází vysoká úmrtnost, rupturu aorty bez včasného zákroku přežije jen jeden pacient z deseti, problémům se dá ale jednoduše předejít,“ uvedl primář Radiologie a zobrazovacích metod Jiří Kozák.

Aneurysma (výduť) břišní aorty patří mezi nejzávažnější onemocnění cévního systému a jedná se o rozšíření břišního úseku aorty o více než 50 % (nad 3 centimetry). Pacienti s průměrem aneurysmatu nad 5,5 centimetru čeká na základě jejich zdravotního stavu chirurgická nebo endovaskulární léčba. Cílem je všechny nemocné léčit včas plánovaným operačním výkonem s relativně nízkou úmrtností (do 5 %). Aneurysma břišní aorty lze spolehlivě diagnostikovat, vyšetření ultrazvukem je jednoduché, časově nenáročné a pro pacienta zcela bezbolestné.

„Naše nemocnice je Centrem vysoce specializované komplexní kardiovaskulární péče pro dospělé, to znamená, že tyto pacienty (dokončení na str. 2)

## Vážení kolegové a kolegyně, vážení zaměstnanci,

letošní rok se v naší nemocnici nesl zčásti v duchu dokončování velké modernizace klíčového objektu E2 a zahájení provozu nové hyperbarické komory, ale také v organizačních změnách – postupně jsme otevřeli stomatochirurgii, v nepřetržitém provozu začal pracovat kardiologický stacionář a traumatologicko-ortopedická stanice, osamostatnila se gastroenterologie, která byla dříve součástí interny. Kombinací marketingových aktivit a nabízených benefitů se nám podařilo získat personál pro všechna nová pracoviště, zaplnit pozice po těch, kteří si začali užívat klid po celoživotní kariéře ve zdravotnictví, a úspěšní jsme byli také u čerstvých absolventů lékařských univerzit a zdravotních škol. V prvních deseti měsících letošního roku se jedná o 190 nových zaměstnanců, z toho 39 lékařů. Jsem rád, že od kolegů z vedení nemocnice opakovaně slyším, že se v naší nemocnici cítíte dobře, že jste spokojeni s pracovními kolektivy, jichž jste součástí, a že svůj čas věnujete nejen pacientům, ale také vzdělávání. Již teď se připravujeme na nákup nových technologií. I v naší nemocnici budeme operovat se špičkově vybaveným Da Vincim, radiologie se dočká další nové magnetické rezonance. Rok 2025 by měl být po dlouhé době také obdobím (dokončení na str. 2)



# Radiologie MNO je zapojena do programu screeningu aneurysmatu břišní aorty

JEHO PRASKNUTÍ JE PRO VĚTŠINU PACIENTŮ BEZ RYCHLÉ POMOCI SMRTELNÉ

(pokračování ze str. 1)

kromě diagnostikování můžeme i léčit. Postup je zcela jednoduchý, praktik nabídne vyšetření pacientovi, pokud souhlasí, vypíše mu žádanku a na našem pracovišti mu maximálně do týdne provedeme ultrazvukové vyšetření, které trvá jednu až dvě minuty. Na základě nálezu pacienta buď vyškrtíme z evidence, nebo mu doporučíme zopakování kontroly a v případě, že bude jeho nález větší než 55 milimetrů, navrhneme mu další terapeutický postup v podobě zákroku plně hrazeného pojišťovnou,“ vysvětluje primář Kozák.

Chirurgická léčba spočívá v odstranění vydutě a její náhradě umělou cévní protézou. Endovaskulární léčba je provedena implantací stentgraftu (intraluminální protézy) přes

tříselné tepny. V obou případech je aneurysma vyraženo z oběhu.

Na vzniku onemocnění se podílí více faktorů. Nejčastěji jde o důsledek degenerativních změn způsobených např. vlivem aterosklerózy. U osob s vysokým krevním tlakem nebo jiným onemocněním srdce a cév je riziko vzniku 1,5krát vyšší než u osob zdravých. U kuřáků je ještě vyšší, a to 5 až 8krát. Komplexní vyhodnocení pilotní fáze programu bude realizováno po 5 letech.

(red)

Přehled screeningových programů zde:  
<https://www.nzip.cz/clanek/310-screeningove-programy>



## Hledání jehly v kupce sena

CHYBÍ PRIMÁŘ/PRIMÁŘKA DĚTSKÉHO ODDĚLENÍ



**Pediatric - pozoruhodný medicínský obor s komplexní péčí na jedné straně, na té druhé pracoviště, na kterých chybí lékaři. V případě Městské nemocnice Ostrava je to primář nebo primářka oddělení, které má v kraji nezastupitelnou úlohu. Důvody i dlouhé hledání komentuje personální náměstkyně Kateřina Kyselá.**

Máme dobře vybavený pavilon, optimálně složený tým z mladých, zkušenějších i zkušených lékařů a podporu managementu – toto nabízíme. I přes pobídky a kontaktování řady doktorů stále nemáme primáře pro naše dětské oddělení vybavené nejen špičkovou technikou, ale i s dostatkem zdravotníků. Má dvě stanice se 64 lůžky, z toho 2 jednotky intenzivní péče. O hospitalizované děti se stará 92 zdravotníků, z toho 17 lékařů, na pracovišti mají vše, co potřebují k řešení i vysoce komplikovaných a život ohrožujících stavů. Oddělení poskytuje komplexní péči a řadu specializovaných výkonů, např. v kardiologii, gastroenterologii, nefrologii, alergologii a pneumologii. V současné době chybí jedině, a to primář nebo primářka oddělení.

**Co všechno jste už udělali pro to, abyste šefa primariátu našli?** Oslovili jsme v týmu naší pediatrie všechny, kteří splňují podmínky. Prostřednictvím mailu jsme kontaktovali desítky lékařů z ČR a Slovenska, s některými

s konkrétním doporučením jsme mluvili telefonicky a opakovaně. Nabídku prezentujeme i na pediatrických konferencích a inzerát je jak na profesních portálech, tak na stránkách odborných společností i naší nemocnice. Realizujeme také marketingovou kampaň.

**V čem je podle vás příčina?** Především postoj ministerstva zdravotnictví k řešení celé situace ve zdravotnictví je z našeho úhlu pohledu neuspokojivý. Vzhledem k tomu, že opakovaně stávkují i lékaři a zdravotnické odborné organizace, je zřejmé, že s ním nejsou spokojeni mnozí aktéři. Jako nemocnice vnímáme nerovnost v oblasti financování zdravotní péče, pozornost bychom měli věnovat také spolufinancování péče pacienty, vzdělávání lékařů a sester, hodnocení kvality péče, ignorace demografického vývoje – to jsou ty základní příčiny.

Také zdravotní pojišťovny nepřijímají konstruktivní řešení, jež by vedla k udržitelnosti systému i ke zvyšování kvality a dostupnosti péče. Určitým negativním jevem je také existence velké nabídky super specializací pro lékaře, kteří si po jejím získání otvírají ambulanci mimo zdravotnické zařízení, ze systému lůžkové péče odcházejí a pravděpodobně se do něj nevrátí.

**Podle mnoha starších, zkušených lékařů je díky tomu všemu dnešní medicína tzv. defenzivní. Což zjednodušeně znamená – nemít moc starostí, nepouštět se do věcí komplikovaných, nenést odpovědnost. Může i to být příčinou chybějících odborníků na vedoucích postech?** Ve školství je podporován individualismus, stres je vnímán jako škodlivý nástroj. Nechť přijímat širší odpovědnost a k tomu obrázek vedoucí funkce spojený s byrokracií, řešením konfliktů a handrkováním s lidmi. Jsem přesvědčena o tom, že i na nemocničním pracovišti lze najít přidanou hodnotu a vytvořit v rámci své odbornosti něco nového. **Hledáme lékaře nebo lékařku s osobními ambicemi a chutí růst.**

(red)

## Vážení kolegové a kolegyně, vážení zaměstnanci,

(pokračování ze str. 1)

bez realizace hlučných investičních akcí. Věnovat se tak budeme nejen nákupům nových technologií, ale také posilování pracovních týmů. Ještě předtím vám chci ale poděkovat za to, jak neúnavně a s jakým nasazením pracujete každý den, abyste poskytovali našim pacientům tu nejlepší možnou péči. Přispívá k tomu vaše schopnost spolupracovat a podporovat se navzájem. Díky vaší flexibilitě a ochotě přizpůsobit se jsme úspěšně překonali řadu změn, což by nebylo možné bez vašeho neustálého zdokonalování se. Přejí vám, abyste našli rovnováhu mezi náročnou prací a odpočinkem, aby vám práce přinášela radost a naplnění, a doufám, že naše spolupráce v novém roce přinese další splněné cíle a společné úspěchy.

Krásné prožití vánočních svátků vám všem.  
Váš ředitel Petr Uhlig

## KURZY SEBEOBRAHY PRO ZAMĚSTNANCE

V průběhu roku 2024 bylo bezpečnostními pracovníky, zdravotníky či právníky MNO řešeno nespočet různě závažných incidentů. Také proto je jednou z našich priorit neustálé zvyšování úrovně bezpečnosti v naší nemocnici, a to jak všech zaměstnanců, tak i pacientů a ostatních osob, které se zde nacházejí.

Na sérii bezpečnostních školení pořádaných v rámci programů na zvýšení obranyschopnosti měkkých cílů bychom nyní rádi navázali nabídkou seminářů sebeobrany pro naše zaměstnance, které pořádá Městská policie Ostrava.

Jsmo si vědomi toho, že agresivita ze strany pacientů či jejich blízkých je na našich pracovištích bohužel běžnou realitou a že těchto nepříjemných situací stále přibývá. Kromě zkvalitňování práce ochrany MNO a jejího posilování, stále kvalitnější spolupráce s policií a dalších bezpečnostních opatření je jedním z nejdůležitějších nástrojů zvyšování bezpečnosti kontinuální proškolení zaměstnanců.

Kromě již proběhlých bezpečnostních školení, která byla zaměřena zejména na postupy v krizových situacích, komunikaci s agresory a spolupráci se složkami IZS, je rovněž důležité seznámit se se zásadami vlastní sebeobrany v případech náhlého útoku. Tyto poznatky lze využít nejenom při výkonu pracovních činností, ale kdykoliv v běžném životě.

Seminář je zaměřen na ochranu před fyzickým a verbálním napadením, na komunikaci s problémovým pacientem či návštěvníkem a na nácvik základů praktické sebeobrany včetně využití předmětů denní potřeby v sebeobraně.

Semináře pro naše zaměstnance plánujeme zahájit v prvním čtvrtletí roku 2025. Místem konání bude Integrované bezpečnostní centrum MSK na ul. Nemocniční. Seminář by měl být více zaměřen na praktický nácvik (podle preferencí zájemců uvedených v dotazníku), v časovém rozsahu cca 3 hodiny.

Za účelem zmapování Vašeho zájmu vyplňte prosím krátký dotazník na intranetu, nejpozději do 31. 12. 2024.

Mgr. Kamila Formanová  
vedoucí Oddělení bezpečnosti  
a krizového řízení

Někdo už možná slyšel, někdo už možná i navštívil. RETRO koutek vznikl na našem ORL oddělení na podzim letošního roku. Zeptali jsme se té nejpovolanější, vrchní sestry Karly Kaločové, proč, kdy, jak...

**Jak vůbec nápad tento retro koutek zřídít vznikl, kdo s nápadem přišel?**

Nápad byl společný s paní dokumentačnickou Libuší Škorňokovou, ale téma nadchlo také ostatní kolegy, bez kterých by to nebylo tak zábavné a přínosné. Sbíрку započalo kardiacké křeslo, které sloužilo od své výroby 1953 do prosince 2023. Křeslo bylo stále jako nové, původní omyvatelná tkanina, původní žíně... kam s ním? TO nevyhodíš, takže do retro koutku. Společně jsme naplánovaly renovaci starých plechových lékárenských skříní, které jako poklad střežily v archivu ORL dokumentaci a díky kolegům natěračům dostaly glanc. Když máš křeslo, potřebuješ stůlek, kde ho vezmeš? U sestry Karin na půdě. Máš stůlek? Co na něj dáš? Jasně že telefon, co jiného potřebuješ na službě? Takže šup do bazaru koupit retro telefon. Telefon leží na stolku, jde kolem telefonní technik pan Hejč, jééé, tyhle telefony jsem se učil ve škole... a je funkční? No, a náhodou byl..., chybí ta správná zásuvka, co budeme dělat? No ještě, že jsme retro pavilon z roku 1980, u sebe v kanclu mám starou telefonní zásuvku. Takže máme stůlek s telefonem, nechybí tam lampa? No chybí, říká sestra Helena, která odchází do důchodu a vytasí se s lampou, se kterou sloužila celý pracovní život. Proč zrovna s touhle lampou? No, protože má skvělé světlo, říká HeLa. OK, tak to by bylo...

Takže už sedíme v křesle u stolečku s telefonem, který funguje, ale kam zavoláme? Na linku 2023, kde se dozvíte historii našeho ORL, které je nejstarší na severní Moravě a udávalo tempo našeho oboru od roku 1923. Nahrát a zdigitalizovat náš dějepis nám pomohli kolegové z IT, telefonní ústředny a Andrea Vojkovská, která text namluvila.

**Jak dlouho vám trvalo všechny materiály/předměty dát dohromady?**

Asi půl roku, postupně se náš koutek rozšiřoval o různé poklady a fotografie ze soukromých sbírek kolegů. Staré operační knihy, které si primáři předávali mezi sebou. Knihy obsahovaly nejen podrobné informace o pacientech, zákrocích, ale také o lékařích a sestrách, které pečlivě vedly dokumentaci. Nejstarší z nich jsou z roku 1935.

**Využili jste jen zdrojů z MNO nebo jste oslovili i někoho dalšího pro doplnění sbírky?**

Hlavním zdrojem informací byly kroniky MNO popisující události, které souvisely s poskytováním zdravotní péče na Ostravsku od 15. století až do roku 1960, zpracova-



né PhDr. K. Jiříkem. Dalším zdrojem informací a fotografií byl Zemský archiv Ostrava a Česká provincie Kongregace Milosrdných sester sv. Kříže, soukromá sbírka fotografií a předmětů emeritního primáře MUDr. Slezáčka, MUDr. Rajnera a především sbírky našich kolegů, lékařů ORL.

**Co vše sbírka obsahuje?**

Sbírka obsahuje především písemnosti od roku 1935 v podobě operačních knih, ve kterých byly založeny dokumentace pacientů. Tímto jsme získali žádanku k vyšetření, přijetí pacienta k hospitalizaci, informovaný souhlas, žádanku na vyšetření krve, teplotní křivku, operační vložku, rentgenové snímky, kdy na tzv. „pauzáky“ si lékaři psali komentáře – popisy snímků, reklamní letáčky nebo také nález včetně ceny z prosekтуры v Opavě, kdy vyšetření bioptického materiálu polypu stálo 12 korun českých. Dobové směrnice a oběžníky z let 1935, takže řízené dokumenty, zdravotníci museli respektovat již dávno před námi. Dokumentaci doplňují dobové fotografie osobností z řad lékařů, primáře Ježka, řádových sester, které v naší

nemocnici pracovaly do roku 1952. Dalšími předměty ve sbírce jsou skleněné stříkačky, zkumavky, ORL nástroje a vyšetřovací pomůcky.

**Máte v plánu sbírku ještě případně rozšířit?**

Sbírka se rozšiřuje tak nějak sama od sebe, kolegové přinášejí nálezy ze svých sbírek, kdy předměty sloužily jako vzpomínka na časy minulé a bylo nám líto je vyhodit. Myslím si, že spousta pokladů leží i u vás na oddělení.

**Mohou retro sbírku navštívit zaměstnanci MNO?**

Samozřejmě mohou, nejlépe po telefonické domluvě a také mají možnost si vyhlednout historii ORL v MNO na klapce 2023.

Děkuji všem za čas a nadšení, všem, kteří nám s Libuškou pomohli.

(red)

# Naši gynekologové se věnují laserové operativě, kterou nabízejí jen tři nemocnice v ČR

NA ODDĚLENÍ POMÁHAJÍ TAKÉ MUŽŮM

Jen tři pracoviště v České republice – Gynekologie MNO a další dvě v Praze (Ústav pro péči o matku a dítě v nemocnici Podolí a FN Motol) – provádí unikátní operace rozsáhlých benigních nálezů či prekanceróz (přednádorových stavů) zevního ženského genitálního traktu a pochvy.

Používají k tomu špičkový laser, který umožňuje provést širokou škálu zákroků – od jemných až po rozsáhlé operační výkony. Zákroky podstupují ženy ze široké spádové oblasti včetně zahraničí, například ze Slovenska, kde neumí tento typ ošetření zatím provádět. Oddělení gynekologie je navíc školicím centrem pro lékaře například z onkologického ústavu v Košicích, kde chtějí tento typ ošetření zavést do praxe. Na gynekologii MNO jsou lékaři schopni pomoci dokonce i mužům s nálezem genitálních bradavic (kondylomat), kteří by jinak byli odkázáni na jiné, méně vhodné terapeutické možnosti. Ostatní nálezy na mužském genitálu dále spadají do kompetence urologů a dalších specialistů.

„Máme velké množství diagnóz, které tímto způsobem umíme řešit. Nejčastěji jsou to kondylomata, což jsou bradavice, které se objevují v oblasti genitálu. Někdy velmi malé až po tak rozsáhlý výskyt, kdy už pohlavní ústrojí ženy nevypadá tak, jak má. Výrůstky jsou velmi často nezhoubné, většinou jde o zmiňovaná kondylomata, méně zastoupeny jsou kožní veruky, fibromky a jiné nekondylomatózní léze. Přednádorové stavy naproti tomu vypadají jako plošná bělavá ložiska, která nijak nevyčívají z okolní kůže,“ vypočítává asistent primáře oddělení Gynekologie a porodnictví MNO Lukáš Jašík. Doplňuje, že k zákrokům používají laser, jehož koncentrací



trovaným paprskem jsou schopni benigní léze cíleně odstranit (doslova odpařit), zatímco v případě přednádorových stavů přistupují k bezpečnému vyříznutí ložiska s následným došetřením vzorku patologem.

Hlavní doménou laseru je velmi dobrý efekt hojení. Drobné ranky po kondylomatech nevyžadují zvláštní následnou péči, hojí se samy velmi dobře. V případě přednádorových stavů není třeba vyříznoutou oblast sešívát jako v případě použití skalpelu, rána téměř nekrváčí a výsledný efekt následného zhojení má výborné estetické vlastnosti, jelikož se netvoří jizva jako při běžném hojení. Vyříznuté léze je potřeba ošetřovat dezinfekcí a hojivými mastmi ve spolupráci s pacientkou. Zákroky menšího rozsahu se dělají v lokálním umrtvení, u většího rozsahu je potřeba přistoupit k celkové anestezii s nutností hospitalizace.

„Laserem můžeme kondylomata odstranit i u těhotných pacientek v lokální anestezii, v nutných případech je možné pacientku i uspat. V žádném případě není nálezním důvodem k čekání na ošetření až na konec šestinedělí, což bohužel neví ani někteří ambulantní gynekologové. Budu rád, když se k nim informace dostane i touto cestou,“ uvedl Jašík.

U žen lze tímto způsobem řešit více diagnóz, u mužů jsou to zatím pouze kondylomata. Zárok, který není hrazen pojišťovnou, podstupují v lokální nebo v celkové anestezii v závislosti na rozsahu kondylomat – drobné léze se řeší ambulantně v lokální anestezii, rozsáhlejší pak v celkové anestezii s následnou jednodenní hospitalizací na oddělení gynekologie.

„Chceme tento nový způsob léčby dostat do povědomí hlavně kožních lékařů nebo praktičtů, kteří ještě stále primárně posílají muže na ošetření bradavic dusíkem nebo ostrým seškrábnutím na kožní oddělení nebo chirurgii, což není zrovna ideální. Muži se na gynekologii stydí přijít, ale nakonec jsou rádi, že našli odvahu, a mají během jednoho sezení vyřešen problém, pokud se jedná o kondylomy. Důležitá je prevence a přijít včas. Ani ženy, ani muži by neměli čekat, ale vnímat změny na svém těle a ještě předtím, než se výrazně rozvinou, navštívit odborníka,“ popisuje asistent Jašík. Doplňuje, že většina podobných případů se dá léčit, současná diagnostika i následné řešení podobných problémů jsou na vysoké úrovni.

Kondylom je infekční výrůstek, který je způsoben HPV virem, tedy lidským papilomavirem, který je nejčastější sexuálně přenosnou infekcí populace. Říká se, že až 80 procent populace se s tímto virem setká, organismus většiny lidí je ale schopen ho eliminovat. (red)

## Dětská jednotka intenzivní péče obhájila mezinárodní certifikát Bazální stimulace®

Na další tři roky obhájila Jednotka intenzivní péče oddělení Dětského lékařství Městské nemocnice Ostrava mezinárodní certifikaci Angehörigengerechtheits Intensivstation – Příbuzným přívětivá jednotka intenzivní péče.



PhDr. Táňa Bártová, prof. Christel Bienstein

Certifikace je udělována na základě splněných mezinárodních kritérií a standardů pro zapojení příbuzných do péče v rámci konceptu Bazální stimulace®.

K potvrzení certifikace prof. Christel Bienstein došlo na listopadovém IX. česko-slovenském kongresu Bazální stimulace®, který se konal v listopadu na Ostravici. Jednotka intenzivní péče byla oceněna za dlouhodobou implementaci konceptu do ošetrovatelské péče. Za 24 let, po které je koncept využíván, výrazně přispěl ke zvýšení kvality a profesionalizace péče nejen o děti a jejich rodiče. Při své práci si řídí heslem: „Bazální stimulace je základ lidskosti“.

PhDr. Táňa Bártová  
staniční sestra dětské JIPI

### Více o BS v MNO:

Bazální stimulace je na dětském oddělení již mnoho let integrována do péče o dětského pacienta ve vigilním kómatu, po kranio-traumatu či resuscitaci. Je vždy individuálně stanovena pro každého pacienta s maximální snahou respektovat jeho osobnost. Je zřejmé,

že koncept bazální stimulace pomáhá výrazně ovlivnit a zlepšit kvalitu života daného jedince, že pomáhá léčit dítě, a nejen danou nemoc.

Prvky bazální stimulace (BS) byly do praxe dětských sester v MNO integrovány již kolem roku 2000. Od roku 2004 úzce spolupracuje s Institutem Bazální stimulace podle prof. Dr. Fröhlicha (IBS) při proškolení ošetrojícího personálu a pravidelných supervizích IBS v poskytování bazálně stimulující péče na vybraných pracovištích. Současně je MNO akreditovaným pracovištěm pro poskytování praxe studentů v této oblasti. Od roku 2004 je sledován počet stimulovaných pacientů, využívané prvky konceptu a jejich efektivita. Od roku 2005 je poskytování BS sledováno jako indikátor kvality, od roku 2011 jako monitorovaný proces.



## Dětská JIP1 prošla v letošním roce rekonstrukcí

V prvním pololetí letošního roku prošla dětská JIP ve 3. NP pavilonu B rekonstrukcí.

Stavba byla v plné výši financována z rozpočtu statutárního města Ostrava, z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava. Celkový náklad stavby činil 7 766 269 Kč včetně DPH, zhotovitelem stavby byla společnost JVAgro Morava s. r. o. z Rožnova pod Radhoštěm. Na pokojích byly instalovány 4 kusy zavěšených stropních stativů s otočnými rameny a jedna dvouúzková rampa. Byly provedeny také související stavební práce – kotvení a zavěšení stativů, výměna povrchu podlah a stropu, výměna zařizovacích předmětů, otopných těles, koncových prvků VZT a úpravy vnitřních rozvodů silnoproudu a slaboproudu. (red)



## Porodnice opět praskala ve švech od začátku až do konce

Jsmeme moc rádi, že i přes trochu nekomfortní počasí na Den otevřených dveří naší porodnice dorazilo 20. listopadu více než 130 budoucích maminek, většinou s doprovodem. A tak naše tělocvična byla zase úplně plná.

Celou akci provázela Iva Staňová, vedoucí lékařka porodního sálu. Nabídli jsme velmi žádanou první pomoc pro novorozence a kojence s doktorkou Jarmilou Květenskou, prezentaci porodních asistentek a dětských sester, setkání s komunitními porodními asistentkami a dulami, fyzioterapeutky ukázaly,

jak manipulovat s novorozencem, nechyběla novinka – rady k bezpečnému cestování.

Děkujeme za návštěvu a na ty, se kterými se potkáme v naší porodnici, se moc těšíme.

Rádi bychom poděkovali i firmám, které si připravily pro nastávající rodiče dárky: Babycool, Canpol babies, Cord Blood Center, fotografka v terénu Klára Pavlosková, VZ photo Vanda Zelinová, Sirowa Czech, obec Velká Polom, FC Baník Ostrava, kii-baa, Černá na bílé. Zástupci Mimilove.cz předali dárky také všem našim maminkám po porodu. (red)



## Gastroenterologie měla svoje odpoledne

Dne 19. 11. 2024 se uskutečnila v prostorách malé jídelny celouštavní konference na téma **ENDOSKOPICKÉ TERAPEUTICKÉ A VYŠETŘOVACÍ METODY**.

Sál byl zaplněn do posledního místa, což nás potěšilo. Program byl sestaven tak, aby přinesl co nejvíce informací o přípravě, průběhu a péči o pacienta u jednotlivých endoskopických vyšetření. Pozitivně byly hodnoceny komentované sekvence videozáznamů

vyšetření, součástí prezentace byla praktická ukáзка accessorí, které si účastníci mohli prohlédnout. K dispozici byla také TV smyčka s videoukážkou některých zákroků, která běžela paralelně s přednáškovým programem.

Velký dík patří kolegyním a kolegům podílejícím se na přípravě této vzdělávací akce.

Bc. Slavíková Pavla  
vrchní sestra Oddělení endoskopie



## Oznamování protiprávní činnosti v MNO (whistleblowing)

V loňském roce byl přijat zákon č. 171/2023 Sb., o ochraně oznamovatelů. Ten ukládá povinnost umožnit oznamování protiprávní činnosti odehrávající se na pracovištích, při výkonu pracovních či jiných obdobných činností.

Naše nemocnice zavedla **Vnitřní oznamovací systém**, který je vytvořen s důrazem na zachování naprosté důvěrnosti oznamovatelů, kteří jej mohou využívat bez obav z vyjádření totožnosti a možných odvetných opatření či sankcí.

**Oznámení může podat každý zaměstnanec MNO, dobrovolník v MNO, stážista či praktikant i uchazeči o zaměstnání v MNO, kteří se dozvěděli o protiprávním jednání v souvislosti se svou prací, a to jak v současnosti, tak i v minulosti.** Podávají se Příslušné osobě, kterou je za MNO Mgr. Kamila Formanová.

Oznámení lze učinit:

- písemně elektronicky – na vyhrazený a důvěrný e-mail [whistleblowing@mnof.cz](mailto:whistleblowing@mnof.cz)
- písemně v listinné podobě – poštou nebo osobně vhozením do schránky umístěné na dveřích Podatelny MNO (prostor schránky není monitorován kamerovým systémem). Obálka obsahující oznámení musí být označena slovy „Pouze k rukám Příslušné osoby – vedoucí OBKŘ – NEO-TEVÍRAT“
- telefonicky – na tel. 596 194 230 (z rozhovoru se pořizuje písemný záznam)
- osobně – po přechodu telefonické nebo písemné dohody s Příslušnou osobou

Veškeré bližší informace o oznamování protiprávní činnosti jsou dostupné na intranetu MNO ve složce Whistleblowing, případně na webu MNO <https://www.mnof.cz/vnitri-oznamovaci-system>.

Je naším přáním, aby důvodů k podání takovýchto oznámení bylo co nejméně. Přesto je bereme velmi vážně, takže v případě podání vás ubezpečujeme, že celý oznamovací systém je naprosto důvěrný a můžete jej kdykoliv využít zcela bez obav z prozrazení své totožnosti.

Mgr. Kamila Formanová  
vedoucí Oddělení bezpečnosti  
a krizového řízení, pověřenec pro ochranu osobních údajů

# Mikuláš, kam se podíváš...

MALÍ I VELCÍ, DĚTI I DOSPĚLÍ, U NÁS NA FIFEJDÁCH SI UŽILI MILULÁŠE VŠICHNI

**Děkujeme studentům Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě, dětem ze ZŠ a MŠ Ostrčilova v Ostravě a Pivovaru Ostravar.**



Střední zdravotnické škola na Dětském oddělení



Certovská vizita na gynekologii



Nadílka v porodnici



Mikuláš Pivovaru Ostravar v Dětském rehabilitačním stacionáři



Záci ze ZŠ Ostrčilova v Domě sociálních služeb



## Informace z technického úseku: Rekonstrukce operačních sálů

**Od 1. 6. do poloviny září byly rekonstruovány operační sály Ortopedie a Urologie ve 2. a 3. nadzemním podlaží pavilonu E.**

Akce byla financována z rozpočtu statutárního města Ostrava z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava částkou ve výši 10 mil. Kč včetně DPH. Městská nemocnice

Ostrava se spolupodílela na financování této akce z vlastních prostředků částkou ve výši 1 mil. Kč včetně DPH.

Hlavní stavební práce provedla na základě Smlouvy o dílo stavební společnost HAOSPOL s. r. o., zdravotní zařízení dodala společnost Dräger Medical s. r. o.

V rámci rekonstrukce operačních sálů byla provedena instalace nových stropních

stativů a stropních operačních světel a nové rozvody medicinálních plynů, byla provedena výměna laminárních polí, provedeny nové vnitřní rozvody elektroinstalace, elektrické a požární signalizace, datové rozvody a provedeny vnitřní stavební úpravy jako výměna povrchu podlah, stěn a stropů. (red)

## Výsledky dotazníkového šetření spokojenosti zaměstnanců se zaměstnaneckými benefity v MNO

V termínu od 1. do 20. listopadu bylo realizováno anonymní dotazníkové šetření, kdy odborové organizace a vedení nemocnice zajímalo, jak jsou zaměstnanci spokojeni s benefity a možnostmi jejich čerpání a jak by si představovali je využívat v následujícím roce za předpokladu, že budeme mít na benefity stejné finanční prostředky jako v roce letošním.

Rok 2024 byl druhým rokem, ve kterém jsme používali pro výběr benefitů z FKSP účet Pluxee (dříve cafeterie SODEXO).

Dotazníkového šetření se zúčastnilo 495 zaměstnanců, což je pouhých 22,5 % z celkového počtu zaměstnanců (ve fyzických počtech), z toho bylo **346 nelékařů** (69,9 %), **100 nezdravotníků** (20,2 %) a **49 lékařů** (9,9 %).

Velmi spokojeno a spíše spokojeno s elektronickým účtem jako nástrojem pro čerpání benefitů je 41 % zaměstnanců a 22,4 % má k čerpání neutrální postoj. Zajímalo nás, jak hodnotíte rozmanitost a škálu v MNO nabízených benefitů. 6,5 % je s nabídkou velmi spokojeno, 19,6 % spíše spokojeno a neutrální postoj má 23 % dotazovaných. Naopak velmi nespokojeno je 27,9 % zaměstnanců.

Jak z dotazníku vyplývá, někteří zaměstnanci by rádi rozšířili portfolio nabídek s neomezenými možnostmi nebo by případně uvítali částku, která je na benefity určena, jako finanční hotovost zaslano přímo na účet, kam je zaměstnanci zasílán plat. Bohužel v tomto případě se musíme řídit tím, co umožňuje platná legislativa. V rámci našeho FKSP balíčku máme stejně širokou škálu možností čerpání, jako jsme měli dříve, a nejsme omezeni jen na vybrané omezené druhy benefitů (např. jen dovolená, jen produkty na stáří).

70,3 % respondentů nezaznamenalo při používání účtu větší technické problémy. Nejčastěji uváděnými byl problém s registrací, problémy s on-line platbou, při platbě kartou.

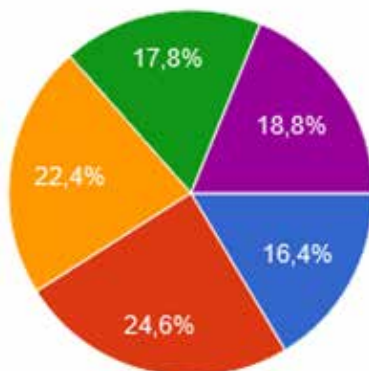
Na otázku, jaké typy/druhy benefitů byste rádi využívali v nabídce benefitů v roce 2025, odpovědělo 45,7 %, že by uvítali více kulturních a volnočasových aktivit, 21,6 % více benefitů zaměřených na zdraví, 6,7 % více sportovních aktivit, 5,5 % více možností vzdělávání a 1 % by uvítalo hotovost. **58,4 % (289) zaměstnanců** preferuje zachovat stávající elektronický systém benefitů a nevracet se k papírové podobě zpracování. Někteří respondenti se mylně domnívají, že by zpětný přechod na papírovou agendu zajistil navýšení částky v balíčku. Výše prostředků určených u zaměstnavatele na benefity však nevychází z formy (typu cafeterie), který zaměstnavatel používá, ale vychází primárně ze zákona – zákon č. 349/2023 Sb. (tzv. konsolidační balíček), který pro zaměstnavatele určuje zásadní dvě vymezení, a to:

- snížení základního přídělů do fondu ze 2 % na 1 % z objemu nákladů účtovaných na platy a náhrady platů,
- povinnost použít nejméně 50 % základního přídělů do fondu na produkty **spoření na stáří** zaměstnanců.

Vzhledem k naší právní formě, tzn. příspěvková organizace, se musíme těmito zásadními legislativními limity a hledisky řídit i v roce 2025, proto musíme počítat s částkou, která bude přibližně stejná jako v roce 2024, a struktura benefitů i forma jejich využití zůstává beze změn.

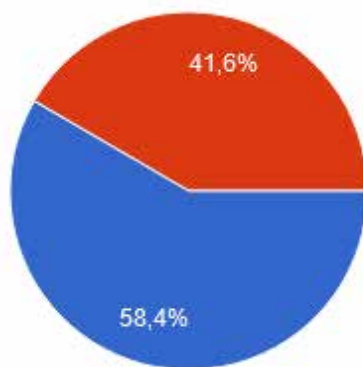
Kompletní vyhodnocení dotazníkového šetření naleznete na intranetu ve složce FKSP, Benefity.

### Jak jste spokojen/a s elektronickým účtem jako nástrojem pro čerpání benefitů?



- Velmi spokojen/a
- Spíše spokojen/a
- Neutrální
- Spíše nespokojen/a
- Velmi nespokojen/a

### Co byste pro rok 2025 více preferoval/a?



- ZACHOVAT stávající systém a zůstat u elektronického zpracování
- UKONČIT stávající systém cafeterie a návrat k původní papírové podobě

Mgr. Kateřina Kyselá, MBA  
náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu

## No Name v MNO



V rámci charitativního projektu **Panenka dětem** k nám zavítal zpěvák Igor Timko a klavírista Zoli Sallai ze skupiny NO NAME. V jiné roli, než je známe, potěšili děti, rodiče i personál naší nemocnice a společně vymalovali bílé látkové panenky a předali dárky věnované společností Innogy. Jeden se inspiroval druhým, a tak vznikl unikátní malý Igi a Zoli. Novinkou bylo malování na trička.

Igor Timko kresbou vyjádřil svůj životní postoj vtělený do slov písně „Človek zvláda silu vetra, silu morí len tým, že tvorí“.

Hudebníky návštěva inspirovala a potěšila s příslibem, že u nás nejsou naposled.

(red)

## • PODĚKOVÁNÍ •

### Pneumologie a ftizeologie

Rád bych poděkoval panu primáři Kozlovi a celému jeho týmu z plicní ambulance. Podává neskutečně kvalitní výkon v neuvěřitelně krátkém čase. Moc mi pomohl a jsem mu vděčný za jeho péči. To samé mohu říct o celé nemocnici.

Martin S.

### ORL

Rád bych touto cestou poděkoval za skvělou péči při mém chirurgickém zákroku. Oceňuji profesionální přístup celého oddělení, ať už po stránce péče či otevřené komunikace. Děkuji za překvapivě příjemný pobyt v MNO.

Rostislav D.

### LDN

Děkuji personálu LDN za příkladnou péči po dobu mé rekonvalescence po operaci kyčelního kloubu. Dny s vámi, sestřičkami, byly příjemnější, když jsme každé ráno slyšely to milé „Dobré ráno, děvčata“.

A. J.

## Vánoce, Vánoce přicházejí...



Také do naší Dětské skupiny přicházejí Vánoce. Vidíme to všude kolem nás, vyzdobili jsme si celou třídu, povídáme si a těšíme se na příchod Ježíška. Společně jsme navštívili vánoční trhy v centru Ostravy, zazpívali si koledy a prohlédli výzdobu a obrovský vánoční stromeček. Nezbývá než popřát za nás všechny krásné Vánoce a v roce 2025 pevné zdraví, štěstí a mnoho krásných společných chvil v naší skupince.

Marlen Gavorová  
vedoucí učitelka



## V měsíci prosinci oslavili významné pracovní výročí:

**35 let v MNO**

Jiří Bajza  
Dagmar Šrámková, DiS.

**30 let v MNO**

Mgr. Dagmar Ježowiczová  
Blanka Stoklasová

**20 let v MNO**

Aleš Fabián  
Petr Hikl  
Leona Křištofová

**Gratulujeme!**

## • PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ •

### Ortopedie

Chci poděkovat veškerému personálu ortopedie, od doktorů po uklízečky, za mimořádnou péči a lidský přístup, který jsem zažil, když jsem zde byl na operaci. Přeji všem krásné prožití vánočních svátků.

Tomáš V.

### Hematologická ambulance

Chtěla bych poděkovat personálu hematologické ambulance za skvělý profesionální lidský přístup, úsměv a pochopení. Jsem jejich pacientkou hodně dlouho, vždy byl jejich přístup skvělý a doufám, že ještě dlouho bude. Mé poděkování patří hlavně paní primářce MUDr. Cecílii Bodzásové a taky všem sestřičkám.

Dagmar K.

### Chirurgie

Chtěla bych tímto poděkovat týmu lékařů a sester úrazové chirurgie C, kde mi byla opeřována panem primářem MUDr. Strnadelem rozříznutá pata.

Děkuji za velké lidské nasazení sester, lékařů i ostatních pracovníků oddělení. V posledních letech jsem si prošla více nemocnicemi, ale nikde jsem se nesetkala s takovou profesionalitou a ochotou pomoci nemocným pacientům. Musím vyjádřit velkou vděčnost za jejich pomoc. V době, kdy je člověk odkázán na druhé, si to teprve uvědomí.

Moc Vám všem děkuji a přeji, ať máte i nadále takový výborný kolektiv a dobrou náladu.

Vaše pacientka Jarmila A.

### Hemodialýza

Chtěl bych velmi pěkně poděkovat všem sestřím a doktorům za skvělý přístup a podporu po celou dobu mých dialýz. Hodnotím na 10/10. Svačinky taktéž na 1\*.

Jan B.

### RTG

Dne 8. 11. 2024 jsem byl na vyšetření CT. Chtěl bych touto cestou poděkovat za laskavý přístup při vyšetření.

Pavel Z.

### Neurologie

Tímto bych vám chtěla poděkovat za péči, kterou jste věnovali mému tatínkovi Jindřichovi M., který byl poslední dny svého života hospitalizován na vašem oddělení. Také děkuji všem, kteří mi vyhověli a nechali mě a mou rodinu pobýt s tatínkem i mimo návštěvní hodiny... moc to pro mě znamenalo. Zároveň děkuji, že jsem se s tatínkem mohla rozloučit i potom, co odešel... Vážím si vaší práce.

Lucie R., dcera

### Dětské oddělení

Nedávno byla u vás v nemocnici léčena má dcera Jasmína, která podstoupila lumbální punkci s podezřením na boreliózu, jež se potvrdila. Chtěla bych vám poděkovat za péči, kterou nám věnoval celý tým. Byly jsme u vás maximálně spokojeny, péče byla profesionální a citlivá.

R.



## SESTRA SYMPATIE

Naše kolegyně **Lucie Tajdušová** bojuje o postup do finále soutěže Sestra Sympatie 2025. Lucka pracuje na Fifejdách už 23 let a je věrná Neurochirurgii. Začínala jako sestra na JIP, v roce 2016 se stala zástupkyní staniční sestry a posledních 5 let je vrchní sestrou.

**Hlasujme společně do 30. 1. 2025!**



Můžete hlasovat opakovaně: z každé registrované e-mailové adresy jednou za den.