

Nový hit nemocnic: pokoje pro rodičky, kde mohou bydlet i tátové a další děti

Do porodnic se častěji stěhují celé rodiny

Ivana Lesková
reportérka
MF DNES



Češka Hana a Mexičan Fredo se poznali v Praze. Žijí v Brně. Ale první dítě přivedli na svět v Ostravě. Tamní městskou porodnici si vybrali i proto, že nabízí jedenáct pokojů, v nichž mohou zůstat přes noc tátové, případně starší děti. Zájem o společné pobyty roste. Rodinné pokoje se stávají novým hitem. Řada porodnic už je má, další je budují nebo plánují.

Pro těhotné ženy je výhodné, že klesá porodnost. Loni se v zemi narodilo jen 91 tisíc dětí, což je nejméně za posledních 22 let. I díky tomu si ženy mohou vybírat, kde nejlépe splní jejich nároky na péči i komfort. A aby nemocnice obstály v konkurenčním boji, lákají nastávající matky na spoustu novinek, jako jsou porody bez lékaře, do vody či na speciálním gauči, pestrá strava nebo moderní rodinné pokoje.

Dva pokoje pro rodiny teď budou zdravotnický holding AKESO v hořovické porodnici. Na konci července by měly být k dispozici matkám, které chtějí trávit čas s partnery, případně i staršími dětmi, od porodu až do propuštění domů.

„Zatím máme tři standardní dvoulůžkové pokoje, kde může spát otec místo druhé maminky. Ale roste poptávka po zázemí pro celé rodiny, proto dokončujeme první pokoje nového typu a v budoucnu přibudou další,“ říká primářka novorozeneckého oddělení Nemocnice Hořovice Milena Dokoupilová.

Komfort i po císařském řezu

Slibuje hotelový komfort i ženám po císařském řezu, které potřebují zvýšený dohled, ale ne intenzivní péči. „Rodinné pokoje mají plochu asi 30 metrů čtverečních. Kromě postýlky pro novorozence v nich bude velké dvoulůžko pro rodiče nebo pro matku a další doprovázející osobu. S dospělými mohou v postelích spát i starší děti. Nebo přivezeme druhou postýlku pro dítě do tří let,“ popisuje primářka a dodává, že pokoje budou vybavené i monitorovacími jednotkami pro sledování životních funkcí rodiček.



Rodinné pokoje Hana a Fredo Ariasovi si vybrali Městskou nemocnici Ostrava, kde spolu mohli zůstat i po porodu až do propuštění matky a syna. Nemocnice má 11 pokojů, v nichž může spát i otec. Velké rodinné pokoje nabídnou brzy i Hořovice. Foto: MN Ostrava, Vizualizace: Nemocnice Hořovice

I v Roudnici nad Labem právě dokončují první rodinný pokoj, čekají jen na dovoz dvoulůžka. „Pokoj otevřeme do konce června. O ubytování stojí až dvě třetiny partnerů rodiček. Zatím to umožňujeme v devíti nadstandardních pokojích, kam lze případně přidat další postýlku, řada žen chce mít totiž u sebe i starší dítě, které kojí. V rodinném pokoji k tomu budou mít lepší podmínky,“ říká Vladislav Podracký, mluvčí holdingu Penta Hospitals.

Investice se nemocnicím vrátí. Ženy si vybírají, kde porodí. Za lepší péči cestují a za komfort platí. Jako zmínění Hana a Fredo Ariasovi z Brna, kteří si vybrali porodnici v Městské nemocnici Ostrava. Měsíc před porodem se kvůli tomu přestěhovali do Ostravy k příbuzným.

„Prošli jsme nabídky i recenze. Hledali jsme vstřícnou porodnici, která umožňuje porod bez zbytečných zásahů vedený porodní asistentkou, dotepání pupečnicku, nerušený bonding, zkrátka vše, co je prospěšné pro matku i dítě. Stejně důležitá pro nás byla možnost pobytu tatínka. Vybraná porodnice má jedenáct nadstandardních a rodinných pokojů, takže byla velká šance, že naše představy splní. Podařilo se,“ říká žena, která před

dvěma týdny porodila syna Antonia. Porod byl rychlý, bez problémů. Porodní asistentka vyšetřila matku už doma a rozhodla, kdy je čas na přesun do nemocnice.

„Vybrala jsem si porodní asistentku, která dochází ke klientkám domů před porodem i po něm, ale současně má úvazek v nemocnici, takže mohla vést celý porod. Byla skvělá. Rodila jsem ve vodě, což nelze všude. Malý byl na světě do dvou hodin od příjezdu. Péče byla super,“ líčí spokojená matka.

Příště bude s rodiči i starší syn

Otec rodiny se těší na návrat. „Chceme čtyři děti. Narodí se ve stejné nemocnici. Podruhé tam s námi bude i starší syn,“ plánuje Fredo Arias.

Pokoje, v nichž může spát doprovod ženy, už jsou v řadě měst, třeba v Třinci, Šumperku, Olomouci, Zlíně, Jihlavě, Českých Budějovicích, Jindřichově Hradci, Plzni, Táboře, Praze, Benešově, Kladně či Sokolově. Rozdíl jsou v komfortu, možnosti noclehu dětí i v zájmu otců.

„V Sokolově máme rodinný pokoj, ale většina mužů večer odchází. Menší zájem o nocleh ve srovnání s naší druhou porodnicí je zřejmě daný tím, že zatímco do Roudnice nad Labem často míří ženy i z vel-

Ceny pokojů pro dva v korunách (výběr)

Kladno	1 000
Šumperk	1 200
Městská nem. Ostrava	1 390
Zlín	1 700*
Sokolov	2 350*
Všeobecná fak. nemocnice Praha	1 400–4 000**

* Včetně celodenní stravy pro druhou osobu. Jinde si doprovod může jídlo doplatit zvlášť.

** Nejvyšší cena je za manželský apartmán.

Zdroj: ceníky nemocnic



kých vzdáleností, ta sokolovská je spíš místní a region sociálně slabší,“ vysvětluje Vladislav Podracký.

Za služby navíc lidé samozřejmě platí. Ceny se obvykle pohybují od 500 do 2 500 korun za noc v nadstandardním a od tisíce do pěti tisíc v rodinném pokoji. Ve většině je ale postel jen pro matku. Tátové spí často na rozkládacím křesle či gauči. „Manželská „letišťe,“ jaká budou třeba v Hořovicích či Roudnici, jsou výjimkou. Ale přibývají. Stejně jako samostatné postele pro táty.

„Máme pět rodinných pokojů. Ve dvou je z prostorových důvodů pro otce jen rozkládací lůžko, ale ve třech jsou kromě postýlek pro miminko a postelí pro maminky i široké palandy, na nichž se pohodlně vspí otec i se starším dítětem,“ popisuje rodinné pokoje mluvčí šumperké nemocnice Hana Hanke.

„Cena za jednu noc v pokoji bez

ohledu na počet osob je u nás 1 200 korun bez stravy. I tu si lze doobjednat,“ dodává Hanke.

Ve Zlíně sice spí muži v postelích, ale v běžných dvoulůžkových pokojích místo jiných maminek. Starší děti s nimi nocovat nesmějí. „Změní se to po nastěhování do nové porodnice v roce 2028. Její stavba začne koncem příštího roku,“ říká mluvčí Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně Danuše Lipovská.

Většího komfortu se časem dočkají rodičky i jinde. Zcela novou porodnici připravuje například Fakultní nemocnice Olomouc.

V Kladně chystají změny letos. Tamní oddělení šestinedělí a novorozenecké čeká stěhování nejpozději v září. „Pak nabídneme rodičkám moderní rodinné pokoje i další novinky, například bufetové snídaně,“ slibuje mluvčí Oblastní nemocnice Kladno Zbyněk Boublík.